



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento
di n. 1 contratto di fisioterapista (area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)
a tempo indeterminato con impegno orario pieno**

PROVA PRATICA 01

D00001

1 **Quale delle seguenti affermazioni è vera?**

- A** Per la valutazione del ROM del movimento di abduzione dell'anca il braccio fisso del goniometro si trova sulla linea bisiliaca
- B** Per la valutazione del ROM del movimento di abduzione dell'anca il braccio mobile del goniometro si trova sulla linea bisiliaca
- C** Per la valutazione del ROM del movimento di abduzione dell'anca il braccio fisso del goniometro si trova parallelo all'asse longitudinale del femore
- D** Per la valutazione del ROM del movimento di abduzione dell'anca il braccio mobile del goniometro si trova parallelo alla linea ascellare media del tronco

D00002

2 **Quale delle seguenti situazioni rappresenta una valutazione con punteggio 5 della scala Medical Research Council (MRC) della forza muscolare?**

- A** Valutazione dei flessori plantari se il paziente riesce a stare in piedi sulle punte
- B** Valutazione del tibiale anteriore se il paziente riesce a stare in piedi sulle punte
- C** Valutazione del quadricipite se il paziente riesce ad estendere la gamba da seduto
- D** Valutazione del gastrocnemio se il paziente riesce a flettere la gamba da prono

D00003

3 **Quale delle seguenti affermazioni è vera?**

- A** Il Distraction Test valuta le articolazioni sacro-iliache attraverso una compressione verticale verso il basso delle spine iliache antero-superiori
- B** Il Distraction Test valuta le articolazioni sacro-iliache attraverso una pressione dall'alto verso il basso esercitata sul sacro in posizione prona
- C** Il movimento di abduzione massimale delle anche rappresenta la corretta esecuzione del Distraction Test
- D** Per l'effettuazione del Distraction Test occorre chiedere al paziente di posizionarsi in carico monopodalico comprimendo successivamente le creste iliache

D00004

4 **A seguito di intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca con accesso laterale, l'esercizio terapeutico e l'intervento educativo proposto al paziente, almeno nella prima fase della riabilitazione, dovrebbero tenere in considerazione:**

- A** una limitazione del ROM in flessione d'anca di 90 gradi
- B** un divieto assoluto al carico sull'arto non operato
- C** l'impossibilità di effettuare esercizi di estensione della gamba in catena cinetica aperta
- D** una limitazione dei movimenti di abduzione dell'arto inferiore operato oltre i 5 gradi

D00005

5 **In un paziente affetto da artrite reumatoide la sublussazione palmare della I falange non è favorita:**

- A** dalle prese grosse
- B** dalla pinza pollice-indice
- C** dalla presa termino-terminale del pollice con un altro dito
- D** dalla presa tridigitale

6

D00006

In un paziente amputato di arto inferiore è opportuno evitare:

- ☐ A la flessione del moncone per la risoluzione degli stati edematosi (esempio rialzo con cuscino in posizione supina)
- ☐ B utilizzare fasciature elastiche
- ☐ C utilizzare terapie fisiche nel trattamento di parestesie e dolori
- ☐ D la posizione semiseduta a letto

7

D00007

La rieducazione in acqua consente di:

- ☐ A esercitare in modo progressivo il carico
- ☐ B contrastare complicanze cardiache
- ☐ C aumentare il tono muscolare
- ☐ D favorire la respirazione profonda

8

D00008

Per il paziente, l'obiettivo del test del cammino dei 6 minuti è:

- ☐ A percorrere più metri possibili
- ☐ B camminare più velocemente possibile
- ☐ C non desaturare
- ☐ D sforzarsi al massimo della sua riserva cardiaca

9

D00009

Una PaCO₂ di 22mmHg è espressione di:

- ☐ A ipocapnia
- ☐ B ipercapnia
- ☐ C normocapnia
- ☐ D ipocapnia compensata

10

D00010

La capacità polmonare totale (CPT) è ridotta in caso di:

- ☐ A sindrome restrittiva
- ☐ B sindrome ostruttiva
- ☐ C non è mai ridotta
- ☐ D sindrome mista

11

D00011

In un paziente BPCO sedentario, la capacità d'esercizio:

- ☐ A va mantenuta con un allenamento mirato
- ☐ B va mantenuta facendolo rimanere a riposo
- ☐ C è intatta in quanto il problema fisiopatologico è prettamente polmonare
- ☐ D è ridotta solo per la mancanza di allenamento

-
- 12 **Cosa può comportare un inadeguato condizionamento dell'aria inspirata?** D00012
- ☐ A Rallentamento/stop del movimento ciliare, aumento della densità delle secrezioni
 - ☐ B Sindrome restrittiva
 - ☐ C Diminuzione degli scambi
 - ☐ D Aumento degli scambi
-
- 13 **In caso di tosse inefficace su quale fase non è possibile un intervento riabilitativo?** D00013
- ☐ A Fase compressiva
 - ☐ B Fase inspiratoria
 - ☐ C Fase espulsiva
 - ☐ D È sempre possibile
-
- 14 **Quale fra i seguenti esercizi è più impegnativo dal punto di vista dello sforzo cardiaco indotto?** D00014
- ☐ A Paziente in stazione eretta in appoggio monopodalico con la mano appoggiata ad un piano che abduce la gamba opposta
 - ☐ B Paziente seduto con le mani appoggiate sulle ginocchia che effettua apertura e chiusura delle gambe
 - ☐ C Paziente in piedi a gambe divaricate che flette il tronco da un lato alzando il braccio del lato opposto
 - ☐ D Paziente seduto con le mani sulle ginocchia che deve compiere una torsione del busto
-
- 15 **Un obiettivo raggiungibile nel trattamento riabilitativo di rieducazione respiratoria in un paziente con lesione completa a livello C5 è:** D00015
- ☐ A miglioramento respirazione diaframmatica
 - ☐ B rinforzo dei muscoli intercostali
 - ☐ C rinforzo del muscolo dentato
 - ☐ D rinforzo dei muscoli pettorali
-
- 16 **Quale affermazione sulla mano funzionale passiva è falsa?** D00016
- ☐ A È possibile ottenerla solamente se è presente la capacità muscolare attiva prensoria
 - ☐ B Pronando l'avambraccio si apre la mano ed il pollice si estende ed abduce
 - ☐ C Necessaria una ortesi per la stabilizzazione del polso
 - ☐ D Viene impostata nei pazienti con lesione midollare C3-C4
-
- 17 **Nella conduzione di esercizi e mobilizzazione segmentaria occorre evitare movimenti favorevoli la lussazione della protesi d'anca che in caso di operazione con accesso postero-laterale sono:** D00017
- ☐ A adduzione, flessione, intrarotazione
 - ☐ B abduzione, flessione, intrarotazione
 - ☐ C abduzione, flessione, extrarotazione
 - ☐ D abduzione, estensione, extrarotazione
-

18

Per determinare il livello neurologico di una lesione midollare è indicato utilizzare la scala:

- A** A.S.I.A.
- B** F.I.M.
- C** I.C.F.
- D** S.C.I.M.

19

Nell'elaborare il programma riabilitativo per un paziente con protesi di spalla occorre considerare:

- A** un rischio di lussazione ad arto esteso, addotto e intraruotato
- B** una limitazione del ROM nelle fasi iniziali in elevazione oltre i 30 gradi
- C** la necessità di escludere totalmente i movimenti in abduzione per le prime 8 settimane
- D** la possibilità di rinforzare la muscolatura periscapolare e del deltoide con contrazioni isotoniche in catena aperta fin dai primi giorni post-intervento

20

Quale tra i seguenti obiettivi non è possibile inserire nel programma riabilitativo di un paziente sottoposto a riparazione della cuffia dei rotatori nella prima fase (mantenimento del tutore nelle prime tre settimane post intervento)?

- A** Miglioramento della forza muscolare attraverso contrazioni isotoniche
- B** Recupero della mobilità passiva
- C** Contenimento del dolore
- D** Mantenimento o recupero del controllo scapolare

