



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Gaetano Pini

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 10 contratti a tempo pieno ed indeterminato di infermiere (area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario) di cui n. 3 contratti riservati ai volontari delle ff.aa., ai sensi dell’articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 “codice dell’ordinamento militare

PROVA 01

- 1 **Quale delle seguenti affermazioni sulla raccolta dei campioni di escreato NON è corretta?** **A00001**
- A** La raccolta dei campioni dovrebbe essere effettuata dopo la terapia antimicrobica
 - B** La raccolta dei campioni deve essere effettuata al mattino
 - C** Prima di effettuare la raccolta dei campioni è necessario rimuovere eventuali protesi dentarie
-
- 2 **Quale dei seguenti metodi di prelievo è il più affidabile per l'urinocoltura?** **A00002**
- A** Mitto intermedio
 - B** Mitto finale
 - C** È sempre opportuno inserire un catetere vescicale
-
- 3 **Con l'espressione "bilancio idrico" si intende il monitoraggio:** **A00003**
- A** dei liquidi sia introdotti sia eliminati dal paziente
 - B** dei soli liquidi introdotti dal paziente
 - C** dei soli liquidi eliminati dal paziente
-
- 4 **Quale fra le seguenti strutture NON rientra nella composizione dell'encefalo umano?** **A00004**
- A** Midollo spinale
 - B** Tronco encefalico
 - C** Cervelletto
-
- 5 **La prevenzione delle complicanze tromboemboliche nella persona operata si basa su tutte le seguenti prestazioni, TRANNE una. Quale?** **A00005**
- A** Mantenere la persona a letto
 - B** Far svolgere esercizi attivi o passivi degli arti inferiori durante la permanenza a letto
 - C** Applicare calze elastiche durante la permanenza a letto
-
- 6 **Quali possono essere le complicanze post-operatorie precoci dopo il confezionamento di una tracheostomia?** **A00006**
- A** Ostruzione/dislocazione della cannula, emorragia
 - B** Nessuna delle altre alternative è corretta
 - C** Dislocazione della cannula, ipertensione arteriosa polmonare
-
- 7 **Quando il paziente è in posizione supina, potrebbero svilupparsi lesioni da pressione nelle seguenti zone:** **A00007**
- A** nuca, sacro, scapole, talloni
 - B** sacro, ginocchio, scapole
 - C** malleolo, gomito, orecchio

- 8 **Se il paziente vomita è necessario:** A00008
A far assumere la posizione seduta, semiseduta o, se non possibile, il decubito laterale
B far assumere sempre la posizione supina o il decubito laterale
C non muovere il paziente e aspettare che si senta meglio per muoverlo
-
- 9 **A un paziente diabetico si può consigliare di avere cura dei suoi piedi:** A00009
A utilizzando calze morbide e senza cuciture
B sfregando la cute più volte al giorno
C lavandoli frequentemente con acqua alla temperatura di 40-45 °C
-
- 10 **L'emoglobina glicata fornisce indicazioni:** A00010
A sull'andamento glicemico dei mesi precedenti il prelievo
B sull'andamento glicemico del giorno precedente il prelievo
C sulla situazione di un particolare tipo di emoglobina presente solo in alcune patologie ematologiche
-
- 11 **In caso di edema polmonare acuto, la persona si posiziona:** A00011
A in posizione semiseduta
B seduta con arti inferiori rialzati
C in posizione laterale di sicurezza
-
- 12 **Al fine di prevenire lo sviluppo di lesioni da pressione nei soggetti a rischio, è importante:** A00012
A ridurre al minimo frizione e attrito sulla superficie d'appoggio della cute
B effettuare le mobilizzazioni trascinando il paziente sulle lenzuola
C ridurre la frequenza dell'igiene perineale in caso di incontinenza fecale
-
- 13 **Quale colore potrebbero assumere le feci in seguito alla somministrazione di ferro?** A00013
A Piceo
B Rosso
C Non subiscono variazioni di colore rispetto a una condizione fisiologica
-
- 14 **Per garantire un adeguato riposo e sonno è necessario tenere in considerazione il microclima, che è caratterizzato da:** A00014
A temperatura, umidità, ventilazione, illuminazione, rumore
B tipologia di materasso, temperatura, umidità, ventilazione, calore radiante
C arredi in generale, illuminazione, temperatura, umidità, ventilazione, rumore

- 15 **La pulizia dell'orifizio anale viene eseguita con il paziente:** A00015
A posizionato sul fianco
B in posizione prona
C in posizione Fowler
-
- 16 **La medicazione di un catetere venoso centrale deve essere effettuata passando la soluzione disinfettante:** A00016
A dall'interno verso l'esterno in modo circolare
B dall'esterno verso l'interno in modo circolare
C dall'esterno verso l'interno a raggiera
-
- 17 **Per il posizionamento di un sondino naso-gastrico, la procedura prevede:** A00017
A con il paziente in posizione seduta o semiseduta (posizione di Fowler) determinare la lunghezza del sondino pari alla lunghezza orecchio-naso-processo xifoideo (+15 cm per posizionare nella porzione distale dello stomaco)
B il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 75 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al cardias
C il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 100 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al piloro
-
- 18 **Quale tra le seguenti affermazioni riguardanti la cura assistenziale dei pazienti portatori di cateteri a permanenza è ERRATA?** A00018
A La sacca di raccolta deve essere appoggiata a terra
B La sacca delle urine e il tubo di drenaggio dovrebbero essere tenuti a un'altezza inferiore rispetto al livello della vescica
C È necessario svuotare la sacca di raccolta almeno ogni 8 ore
-
- 19 **Qual è il principale problema che può creare una somministrazione di insulina ripetuta nella stessa sede?** A00019
A Alterazioni del trofismo tissutale
B Ipertrofia muscolare
C Ipoglicemia
-
- 20 **Quanti grammi di glucosio sono contenuti in 250 ml di glucosata al 5%?** A00020
A 12,5 g
B 125 g
C 1,25 g
-
- 21 **La somministrazione di farmaci per via enterale avviene attraverso:** A00021
A il tratto gastro-intestinale
B il sistema circolatorio
C il sistema cutaneo e sottocutaneo

-
- 22 **La scala IADL:** A00022
- A** definisce la capacità di espletare le attività strumentali di vita quotidiana
 - B** definisce il tempo massimo per la contenzione del paziente
 - C** descrive i fattori intrinseci ed estrinseci delle cadute
-
- 23 **Per "deiscenza di una ferita" si intende:** A00023
- A** apertura o mancata chiusura delle labbra della ferita stessa
 - B** una ferita che presenta espulsione di molti liquidi
 - C** una ferita che presenta cellule morte
-
- 24 **Quale metodica va seguita per la medicazione di una ferita asettica?** A00024
- A** La medicazione deve essere eseguita partendo dal centro della ferita sino alla sua periferia
 - B** La medicazione delle ferite asettiche deve essere eseguita solo dal personale medico negli ambienti specificatamente predisposti
 - C** La medicazione deve essere eseguita prima esternamente e, soltanto dopo aver cambiato le attrezzature medicali, anche internamente
-
- 25 **La disinfezione:** A00025
- A** ha lo scopo di eliminare i microrganismi patogeni, escluse le spore, presenti sulle superfici o nell'ambiente
 - B** agisce solo sui miceti
 - C** agisce solo sui batteri
-
- 26 **Il procedimento che porta all'eliminazione di tutte le forme di vita presenti in un campione, incluse le spore, si definisce:** A00026
- A** sterilizzazione
 - B** decontaminazione
 - C** antisepsi
-
- 27 **Tra le seguenti, la misura più importante per il controllo delle infezioni ospedaliere è:** A00027
- A** il lavaggio delle mani
 - B** la disinfestazione
 - C** il cateterismo a circuito chiuso
-
- 28 **La raccolta dei dati e la pianificazione dell'assistenza infermieristica devono essere segnati nella cartella infermieristica?** A00028
- A** Sì, entro 24 ore dal ricovero
 - B** Sì, entro 48 ore dal ricovero
 - C** Sì, prima di ogni intervento chirurgico

- 29 **Per "standard di qualità" di una prestazione infermieristica/ostetrica si intende:** A00029
- A** il valore atteso di un indicatore sanitario
 - B** il valore percepito di un indicatore sanitario
 - C** il valore massimo di una prestazione sanitaria
-
- 30 **Come avviene la trasmissione dell'epatite B?** A00030
- A** Tramite esposizione a sangue infetto
 - B** Per via oro-fecale
 - C** Per via aerea
-
- 31 **La bradicardia è:** A00031
- A** la riduzione della frequenza cardiaca
 - B** l'aumento della frequenza cardiaca
 - C** la diminuzione della pressione arteriosa e venosa
-
- 32 **In quale range di valori si attesta in un adulto una pressione arteriosa considerata normale?** A00032
- A** 120-80 mmHg
 - B** 160-90 mmHg
 - C** 100-50 mmHg
-
- 33 **Indicare l'affermazione NON corretta. La rilevazione della pressione arteriosa prevede sempre che:** A00033
- A** il paziente sia in posizione ortostatica
 - B** le alterazioni dei valori pressori rilevati siano immediatamente comunicate all'infermiere
 - C** si utilizzi uno sfigmomanometro
-
- 34 **Per individuare la sede ventroglutea occorre posizionare:** A00034
- A** il palmo della mano sinistra in corrispondenza del grande trocantere destro del paziente
 - B** le dita della mano destra in corrispondenza del grande trocantere sinistro del paziente
 - C** il palmo della mano sinistra in corrispondenza del grande trocantere sinistro del paziente
-
- 35 **Per "compliance" si intende l'adesione a un regime terapeutico che può comprendere:** A00035
- A** l'assunzione dei farmaci prescritti, il rispetto di una dieta, l'effettuazione di attività fisica ed esercizi quotidiani
 - B** la parziale assunzione dei farmaci prescritti, il rispetto di una dieta, l'effettuazione di attività fisica ed esercizi quotidiani
 - C** esclusivamente le indicazioni dietetiche e la relativa assunzione degli alimenti prescritti

36

A00036

Quale delle seguenti affermazioni è corretta?

- A** Il Codice deontologico vale per tutti gli infermieri
- B** Ogni Regione ha emanato uno specifico Codice deontologico dell'infermiere che tiene conto delle diverse possibilità sanitarie di quella Regione
- C** Il Codice deontologico vale solo per gli infermieri pediatrici

37

A00037

Per effettuare la rianimazione cardiopolmonare è necessario che il soggetto sia:

- A** in posizione supina
- B** in posizione Trendelenburg
- C** in posizione di decubito laterale

38

A00038

Quando si scorge una persona distesa a terra, in primis occorre valutare:

- A** lo stato di coscienza e i parametri vitali
- B** la presenza di arti fratturati
- C** la presenza di ematomi ed ecchimosi

39

A00039

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire il lavaggio delle mani dell'infermiere.

1. Frizionare, con movimento rotatorio, il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.
 2. Frizionare con il palmo della mano destra il dorso della mano sinistra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa.
 3. Frizionare palmo contro palmo, intrecciando le dita fra di loro.
 4. Frizionare il dorso delle dita con il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
 5. Frizionare le mani palmo contro palmo.
 6. Frizionare, con movimento rotatorio, in avanti e indietro le dita strette tra di loro con la mano destra nel palmo sinistro e viceversa.
 7. Risciacquare le mani con l'acqua tenendo le dita verso l'alto e asciugare accuratamente con salviette monouso, poi utilizzarle per chiudere l'erogatore d'acqua.
 8. Bagnare completamente le mani e applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie.
- A** 8 - 5 - 2 - 3 - 4 - 1 - 6 - 7
 - B** 1 - 2 - 5 - 4 - 3 - 8 - 6 - 7
 - C** 8 - 5 - 3 - 7 - 2 - 6 - 4 - 1

- 40 A00040
- Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la procedura di inserzione del catetere vescicale nell'uomo (2 operatori).
1. Gonfiare il palloncino di ancoraggio, poi esercitare una leggera trazione del catetere fino ad avvertire una resistenza.
 2. Con la mano non dominante retrarre il prepuzio per esporre il glande (in paziente non circonciso), effettuare l'antisepsi dal meato uretrale verso il glande.
 3. Ricoprire il glande (se non circonciso), rimuovere i guanti e fissare il catetere alla coscia oppure sul quadrante inferiore dell'addome del paziente, assicurandosi che lo spazio sia sufficiente a non provocare trazioni.
 4. Aprire in modo sterile il kit per il cateterismo vescicale, indossare i guanti sterili, stendere un telo sterile su un piano d'appoggio.
 5. Inserire la punta del catetere, dopo lubrificazione, nel meato uretrale e procedere delicatamente con l'inserzione, senza esercitare forza nella manovra, fino alla fuoriuscita di urina e comunque per circa 20 cm.
 6. Posizionare il telo sterile forato sulla zona perineale, lasciando esposto il pene.
 7. Far assumere al paziente la posizione di decubito dorsale, poi procedere all'igiene perineale.
- A** 7 - 4 - 6 - 2 - 5 - 1 - 3
B 7 - 4 - 2 - 6 - 3 - 1 - 5
C 7 - 6 - 4 - 2 - 1 - 3 - 5

- 41 A00041
- In Microsoft Outlook, se si vuole inviare a un altro destinatario una e-mail ricevuta, si può usare il comando:
- A** inoltra
B rispondi
C ricevi

- 42 A00042
- Il pdf è:
- A** un formato di file
B un protocollo di invio di dati via e-mail
C un linguaggio di programmazione

- 43 A00043
- In Microsoft Excel 2021, ciascuna cella è identificata:
- A** da una o più lettere e da un numero
B da due numeri
C solo da una lettera

- 44 A00044
- Qual è la corretta traduzione, tra le alternative proposte, del termine "Competitor"?
- A** Concorrente
B Coraggioso
C Compassionevole

- 45 A00045
- Qual è la corretta traduzione, tra le alternative proposte, del termine "Benefit"?
- A** Vantaggio
B Punizione
C Bellezza

46

Qual è la corretta traduzione della parola "Meal"?

- A** Pasto
- B** Cena
- C** Colazione

