



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Gaetano Pini

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 10 contratti a tempo pieno ed indeterminato di infermiere (area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario) di cui n. 3 contratti riservati ai volontari delle ff.aa., ai sensi dell’articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 “codice dell’ordinamento militare

PROVA 03

- 1 **Quale delle seguenti affermazioni sulla raccolta dei campioni di escreato NON è corretta?** C00001
- A** La raccolta dei campioni dovrebbe essere effettuata dopo la terapia antimicrobica
 - B** La raccolta dei campioni deve essere effettuata al mattino
 - C** Prima di effettuare la raccolta dei campioni è necessario rimuovere eventuali protesi dentarie
-
- 2 **Quale dei seguenti metodi di prelievo è il più affidabile per l'urinocoltura?** C00002
- A** Mitto intermedio
 - B** Mitto finale
 - C** È sempre opportuno inserire un catetere vescicale
-
- 3 **Quale dei seguenti vasi sanguigni giunge all'atrio destro?** C00003
- A** La vena cava superiore
 - B** L'aorta
 - C** L'arteria polmonare
-
- 4 **La circolazione generale prende il via a livello del cuore:** C00004
- A** dal ventricolo sinistro, tramite l'aorta
 - B** dal ventricolo destro, tramite l'arteria polmonare
 - C** dall'atrio sinistro, tramite le vene polmonari
-
- 5 **La prevenzione delle complicanze tromboemboliche nella persona operata si basa su tutte le seguenti prestazioni, TRANNE una. Quale?** C00005
- A** Mantenere la persona a letto
 - B** Far svolgere esercizi attivi o passivi degli arti inferiori durante la permanenza a letto
 - C** Applicare calze elastiche durante la permanenza a letto
-
- 6 **Quali possono essere le complicanze post-operatorie precoci dopo il confezionamento di una tracheostomia?** C00006
- A** Ostruzione/dislocazione della cannula, emorragia
 - B** Nessuna delle altre alternative è corretta
 - C** Dislocazione della cannula, ipertensione arteriosa polmonare
-
- 7 **Con il termine "disuria" si indica, in generale:** C00007
- A** la minzione difficoltosa e/o dolorosa
 - B** una normale produzione di urina, ma con un mancato svuotamento della vescica
 - C** la necessità di urinare frequentemente durante il riposo notturno

- 8 **Lo strumento che documenta integralmente l'intero processo di assistenza infermieristica è indicato come:** C00008
- A Cartella infermieristica
 - B Registro nosologico
 - C Scheda Unica di Terapia
-
- 9 **Nel riposizionamento a letto, quale fra le seguenti posizioni l'infermiere dovrà fare assumere alla persona con lesione da pressione in sede sacrale, al fine di alleviare la pressione sulle prominenze ossee dorsali e sacrali?** C00009
- A Laterale destra o sinistra
 - B Semi-Fowler
 - C Posizione di anti-Trendelenburg
-
- 10 **Si definisce reazione avversa a un farmaco (RAF) un effetto:** C00010
- A dannoso e non intenzionale del farmaco somministrato alle dosi terapeutiche
 - B collaterale del farmaco
 - C nocivo dovuto a errore della dose somministrata del farmaco
-
- 11 **Nel rifacimento del letto occupato, la procedura prevista per due persone è:** C00011
- A aiutare il paziente ad assumere la posizione laterale, arrotolare il lenzuolo di sotto fino a portarlo a contatto con il dorso dell'assistito, distendere il lenzuolo pulito rimboccandolo e facendo gli angoli dal lato esterno
 - B lasciare il paziente in posizione supina e procedere al rifacimento del letto dall'alto verso il basso
 - C spostare il paziente sulla barella e procedere al rifacimento del letto
-
- 12 **Se durante il ricovero un paziente riferisce la comparsa di dolore anginoso, l'infermiere interverrà immediatamente:** C00012
- A facendogli assumere la posizione semi-Fowler
 - B facendogli assumere la posizione supina
 - C somministrandogli paracetamolo
-
- 13 **Evidence Based Nursing (EBN) significa:** C00013
- A utilizzare nella pratica le migliori prove di efficacia in associazione con il giudizio clinico
 - B utilizzare nella pratica clinica i modelli concettuali
 - C evidenziare le problematiche assistenziali
-
- 14 **L'anziano è più a rischio di disidratazione per alcuni cambiamenti fisiologici che si verificano con l'avanzare dell'età, tra i quali è possibile annoverare:** C00014
- A la riduzione del senso della sete e dell'appetito
 - B l'aumento corporeo della massa magra
 - C l'aumento della capacità di filtrazione glomerulare

- 15 **Per l'esecuzione dell'enteroclisma la persona dovrebbe essere posizionata:** C00015
- A** sul fianco sinistro
 - B** sul fianco destro
 - C** in posizione semi-Fowler
-
- 16 **La medicazione di un catetere venoso centrale deve essere effettuata passando la soluzione disinfettante:** C00016
- A** dall'interno verso l'esterno in modo circolare
 - B** dall'esterno verso l'interno in modo circolare
 - C** dall'esterno verso l'interno a raggiera
-
- 17 **Per il posizionamento di un sondino naso-gastrico, la procedura prevede:** C00017
- A** con il paziente in posizione seduta o semiseduta (posizione di Fowler) determinare la lunghezza del sondino pari alla lunghezza orecchio-naso-processo xifoideo (+15 cm per posizionare nella porzione distale dello stomaco)
 - B** il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 75 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al cardias
 - C** il paziente in posizione supina e il sondino inserito per circa 100 cm, pari alla lunghezza del percorso dalla narice al piloro
-
- 18 **Quale tra le seguenti affermazioni riguardanti la cura assistenziale dei pazienti portatori di cateteri a permanenza è ERRATA?** C00018
- A** La sacca di raccolta deve essere appoggiata a terra
 - B** La sacca delle urine e il tubo di drenaggio dovrebbero essere tenuti a un'altezza inferiore rispetto al livello della vescica
 - C** È necessario svuotare la sacca di raccolta almeno ogni 8 ore
-
- 19 **L'amiodarone è un farmaco:** C00019
- A** antiaritmico
 - B** beta-bloccante
 - C** calcio-antagonista
-
- 20 **La pratica della somministrazione di un farmaco include:** C00020
- A** la preparazione, il controllo e la somministrazione, il monitoraggio dell'efficacia del trattamento, la registrazione di effetti avversi e l'informazione al paziente riguardo al farmaco che sta assumendo
 - B** esclusivamente la preparazione, il controllo e la somministrazione, il monitoraggio dell'efficacia del trattamento e la registrazione di effetti avversi
 - C** esclusivamente la preparazione, il controllo e la somministrazione, la registrazione di effetti avversi e l'informazione al paziente riguardo al farmaco che sta assumendo

- 21 **Una fiala di midazolam contiene 20 mg in 4 ml; se la dose prescritta è di 5 mg, quanti ml si devono aspirare?** C00021
- A** 1 ml
 - B** 2 ml
 - C** 3 ml
-
- 22 **La scala IADL:** C00022
- A** definisce la capacità di espletare le attività strumentali di vita quotidiana
 - B** definisce il tempo massimo per la contenzione del paziente
 - C** descrive i fattori intrinseci ed estrinseci delle cadute
-
- 23 **Per "deiscenza di una ferita" si intende:** C00023
- A** apertura o mancata chiusura delle labbra della ferita stessa
 - B** una ferita che presenta espulsione di molti liquidi
 - C** una ferita che presenta cellule morte
-
- 24 **Quale metodica va seguita per la medicazione di una ferita asettica?** C00024
- A** La medicazione deve essere eseguita partendo dal centro della ferita sino alla sua periferia
 - B** La medicazione delle ferite asettiche deve essere eseguita solo dal personale medico negli ambienti specificatamente predisposti
 - C** La medicazione deve essere eseguita prima esternamente e, soltanto dopo aver cambiato le attrezzature medicali, anche internamente
-
- 25 **Dovendo disinfettare una ferita lacero-contusa, sporca di terra, è opportuno utilizzare:** C00025
- A** acqua ossigenata
 - B** acqua fredda corrente
 - C** acqua calda corrente
-
- 26 **Le precauzioni standard si adottano:** C00026
- A** per tutti i pazienti indipendentemente dal motivo di ricovero
 - B** per i pazienti con diagnosi certa di malattia infettiva
 - C** per tutti i pazienti ricoverati in aree ad alto rischio
-
- 27 **Per il trasporto dei rifiuti biologici a rischio infettivo i campioni devono essere:** C00027
- A** confezionati secondo il sistema a più involucri
 - B** sterilizzati prima di essere trasportati
 - C** inceneriti prima di essere trasportati

28 La raccolta dei dati e la pianificazione dell'assistenza infermieristica devono essere segnati nella cartella infermieristica? C00028

- A Sì, entro 24 ore dal ricovero
- B Sì, entro 48 ore dal ricovero
- C Sì, prima di ogni intervento chirurgico

29 Per "standard di qualità" di una prestazione infermieristica/ostetrica si intende: C00029

- A il valore atteso di un indicatore sanitario
- B il valore percepito di un indicatore sanitario
- C il valore massimo di una prestazione sanitaria

30 Quale tra i seguenti tumori ha come fattore di rischio un'infezione virale? C00030

- A Carcinoma epatico
- B Carcinoma gastrico
- C Carcinoma del colon

31 La malattia che maggiormente predispone alle fratture nell'anziano è: C00031

- A l'osteoporosi
- B l'ipertrofia prostatica
- C l'IRA (insufficienza renale acuta)

32 In quale range di valori si attesta in un adulto una pressione arteriosa considerata normale? C00032

- A 120-80 mmHg
- B 160-90 mmHg
- C 100-50 mmHg

33 Indicare l'affermazione NON corretta. La rilevazione della pressione arteriosa prevede sempre che: C00033

- A il paziente sia in posizione ortostatica
- B le alterazioni dei valori pressori rilevati siano immediatamente comunicate all'infermiere
- C si utilizzi uno sfigmomanometro

34 Quali sono i punti di repere utili per individuare la sede dorsoglutea? C00034

- A Il trocantere e la spina iliaca posteriore superiore
- B Il trocantere, il terzo medio femorale e la spina iliaca posteriore superiore
- C Il quadricipite femorale, la cresta iliaca e la spina iliaca anteriore superiore

35 **Per "compliance" si intende l'adesione a un regime terapeutico che può comprendere:** C00035

A l'assunzione dei farmaci prescritti, il rispetto di una dieta, l'effettuazione di attività fisica ed esercizi quotidiani

B la parziale assunzione dei farmaci prescritti, il rispetto di una dieta, l'effettuazione di attività fisica ed esercizi quotidiani

C esclusivamente le indicazioni dietetiche e la relativa assunzione degli alimenti prescritti

36 **Quale delle seguenti affermazioni è corretta?** C00036

A Il Codice deontologico vale per tutti gli infermieri

B Ogni Regione ha emanato uno specifico Codice deontologico dell'infermiere che tiene conto delle diverse possibilità sanitarie di quella Regione

C Il Codice deontologico vale solo per gli infermieri pediatrici

37 **Il defibrillatore semi-automatico esterno (DAE) può essere utilizzato anche da personale non sanitario?** C00037

A Sì

B No

C Sì, ma solo se la vittima è maggiorenne

38 **Qual è la profondità corretta per le compressioni toraciche durante il BLS-D in un adulto medio?** C00038

A Circa 5 cm

B Circa 20 cm

C Circa 2 cm

39 **Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire il lavaggio delle mani dell'infermiere.** C00039

1. Frizionare, con movimento rotatorio, il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.
2. Frizionare con il palmo della mano destra il dorso della mano sinistra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa.
3. Frizionare palmo contro palmo, intrecciando le dita fra di loro.
4. Frizionare il dorso delle dita con il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
5. Frizionare le mani palmo contro palmo.
6. Frizionare, con movimento rotatorio, in avanti e indietro le dita strette tra di loro con la mano destra nel palmo sinistro e viceversa.
7. Risciacquare le mani con l'acqua tenendo le dita verso l'alto e asciugare accuratamente con salviette monouso, poi utilizzarle per chiudere l'erogatore d'acqua.
8. Bagnare completamente le mani e applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie.

A 8 - 5 - 2 - 3 - 4 - 1 - 6 - 7

B 1 - 2 - 5 - 4 - 3 - 8 - 6 - 7

C 8 - 5 - 3 - 7 - 2 - 6 - 4 - 1

- 40 C00040
- Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la procedura di inserzione del catetere vescicale nell'uomo (2 operatori).
1. Gonfiare il palloncino di ancoraggio, poi esercitare una leggera trazione del catetere fino ad avvertire una resistenza.
 2. Con la mano non dominante retrarre il prepuzio per esporre il glande (in paziente non circonciso), effettuare l'antisepsi dal meato uretrale verso il glande.
 3. Ricoprire il glande (se non circonciso), rimuovere i guanti e fissare il catetere alla coscia oppure sul quadrante inferiore dell'addome del paziente, assicurandosi che lo spazio sia sufficiente a non provocare trazioni.
 4. Aprire in modo sterile il kit per il cateterismo vescicale, indossare i guanti sterili, stendere un telo sterile su un piano d'appoggio.
 5. Inserire la punta del catetere, dopo lubrificazione, nel meato uretrale e procedere delicatamente con l'inserzione, senza esercitare forza nella manovra, fino alla fuoriuscita di urina e comunque per circa 20 cm.
 6. Posizionare il telo sterile forato sulla zona perineale, lasciando esposto il pene.
 7. Far assumere al paziente la posizione di decubito dorsale, poi procedere all'igiene perineale.
- A** 7 - 4 - 6 - 2 - 5 - 1 - 3
B 7 - 4 - 2 - 6 - 3 - 1 - 5
C 7 - 6 - 4 - 2 - 1 - 3 - 5

- 41 C00041
- In Microsoft Office Excel 2021, il pulsante "Unisci e allinea al centro":
- A** unisce e allinea al centro il contenuto delle celle selezionate in un'unica cella di dimensioni più grandi
B porta a capo il testo contenuto nella cella
C ruota il testo in diagonale o verticale

- 42 C00042
- Gli allegati di un messaggio di Microsoft Outlook possono essere:
- A** file di qualunque tipo
B unicamente file Word
C unicamente file di testo

- 43 C00043
- In Microsoft Office Word, è possibile visualizzare un documento prima di stamparlo tramite il comando:
- A** Anteprima di stampa
B Anteprima pagina del documento
C Modifica

- 44 C00044
- Qual è la corretta traduzione, tra le alternative proposte, del termine "Competitor"?
- A** Concorrente
B Coraggioso
C Compassionevole

- 45 C00045
- Qual è la corretta traduzione, tra le alternative proposte, del termine "Benefit"?
- A** Vantaggio
B Punizione
C Bellezza

46

Qual è la corretta traduzione della parola "Meal"?

- A** Pasto
- B** Cena
- C** Colazione

