



PROVA SCRITTA N. 1

- 1) **Una lesione del nervo otturatorio può far riscontrare alla valutazione funzionale:**
 - A. Indebolimento della flessione d'anca
 - B. Indebolimento dell'adduzione dell'anca
 - C. Riduzione dell'intera rotazione d'anca

- 2) **La sindrome ipocinetica o da allettamento NON è caratterizzata da:**
 - A. Ipertensione ortostatica
 - B. Sarcopenia e demineralizzazione ossea
 - C. Riduzione dei volumi respiratori

- 3) **La corrente di Kotz viene utilizzata sulla muscolatura:**
 - A. Totalmente denervata
 - B. Parzialmente denervata
 - C. Normalmente innervata

- 4) **Un paziente con ernia ha difficoltà a camminare sulle punte. L'ernia sarà a livello:**
 - A. L1-L2
 - B. L5-S1
 - C. L3-L4

- 5) **Il test di McMurray per la valutazione di possibili rotture a carico del menisco mediale generalmente viene condotto:**
 - A. Paziente prono, esaminatore afferra la tibia ed effettua intrarotazione d'anca
 - B. Paziente supino, esaminatore afferra il tallone flettendo il ginocchio a fine range, effettua extra rotazione della tibia mentre estende lentamente il ginocchio
 - C. Paziente in decubito laterale, esaminatore sostiene l'arto inferiore con ginocchio flesso a 45°, extraruota la gamba





6) L'andatura falciante si manifesta con:

- A. Mancata attivazione del tricipite surale e flessione d'anca maggiorata
- B. Movimento semicircolare verso l'esterno dell'arto inferiore con mancata flessione del ginocchio e della caviglia
- C. Passi piccoli in anteropulsione con movimento asincrono degli arti superiori

7) Per pliometria si intende un'attività caratterizzata dal rapido susseguirsi:

- A. Di una contrazione eccentrica e di una concentrica con l'obiettivo di una rapida contrazione delle fibre muscolari
- B. Di una contrazione eccentrica e una isometrica con l'obiettivo di rinforzare le fibre muscolari
- C. Di una contrazione concentrica e di una eccentrica con l'obiettivo di graduale e crescente contrazione delle fibre

8) Il fisioterapista risponde di falso ideologico quando nel compilare la cartella clinica:

- A. Attesta falsamente che un fatto è stato da lui compiuto o è avvenuto in sua presenza oppure omette o altera dichiarazioni da lui ricevute
- B. Fa compilare la cartella clinica a un altro operatore
- C. Esegue una contraffazione del documento, cancellando, sostituendo o aggiungendo dei dati

9) In base al codice deontologico del fisioterapista (AIFI 2011):

- A. Il fisioterapista deve esprimere giudizi e critiche sull'operato di altri colleghi in presenza degli utenti per mostrare la sua competenza professionale
- B. I rapporti tra i fisioterapisti devono essere basati sulla collaborazione e il reciproco rispetto
- C. In caso di manifestazione di sfiducia da parte della persona assistita il fisioterapista deve interrompere il ciclo di trattamento





10) Durante il primo colloquio con un paziente affetto da lombalgia, questo riferisce perdita di peso, dolori notturni e pregressa storia di neoplasia. È opportuno:

- A. Ipotizzare una red flag
- B. Applicare terapie fisiche biostimolanti
- C. Applicare tecniche manuali ad alto impatto sulla colonna

11) L'upper limb tension test (ULTT) è:

- A. Un test che valuta i movimenti del rachide cervicale
- B. Una prova eseguita a paziente supino per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale
- C. Un test per valutare la muscolatura della spalla

12) Partendo dalla posizione supina, chiedendo al paziente di sollevare la testa dal lettino con le mani dietro la testa e i gomiti in fuori è possibile effettuare una valutazione della forza muscolare del retto addominale:

- A. A valore 2
- B. A valore 3
- C. A valore 5

13) Il tremore intenzionale è un segno di una lesione:

- A. Dei fasci piramidali
- B. Della sostanza nera
- C. Del cervelletto

14) Nel generare una perturbazione nella stazione eretta di un paziente che riceve una spinta dal davanti verso il dietro, la risposta normale prevede:

- A. Una contrazione dei flessori plantari del piede
- B. Una contrazione dei flessori dorsali del piede
- C. La co-contrazione di flessori dorsali e plantari del piede





15) Il baricentro durante il cammino è:

- A. Più basso in fase oscillante
- B. Più alto in fase di doppio appoggio
- C. Più alto in fase oscillante

16) In base alle indicazioni ISCoS, la scala di valutazione del danno più usata nelle mielolesioni è:

- A. FIM
- B. SCIM
- C. ASIA

17) Il test di Sollerman nel paziente mieloleso valuta:

- A. La funzionalità dei muscoli del tronco
- B. Il tono degli arti inferiori
- C. La funzionalità della mano e della presa nelle ADL

18) In un paziente con lesione completa C5-C6 è da pianificare la rieducazione respiratoria per il rinforzo:

- A. Del diaframma
- B. Dei muscoli respiratori accessori dentato e pettorali
- C. Dei muscoli intercostali

19) La tecnica di “attentional strategies (cues)” che si basa sulla possibilità di attivare dall'esterno schemi motori appresi aggirando la difficoltà di attivare strategie durante l'esecuzione di movimenti automatici è principalmente applicata nella riabilitazione del paziente:

- A. Parkinsoniano
- B. Emiplegico
- C. Amputato



20) Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere ADL con la maggiore autonomia possibile sono definiti:

- A. Protesi
- B. Ausili
- C. Ortesi

21) Considerando il movimento del corpo in acqua, NON è corretto affermare che:

- A. Mantenere una posizione contro un getto d'acqua prevede principalmente contrazioni concentriche
- B. La resistenza aumenta all'aumentare della velocità del movimento
- C. Movimenti lenti incontrano minore resistenza

22) Un raggio laser determina un effetto:

- A. Fotoelettrico
- B. Fototermico
- C. Fotomagnetico

23) Quale delle seguenti terapie non utilizza correnti alternate?

- A. Ionoforesi
- B. TENS
- C. Elettrostimolazione

24) La tecarterapia si basa sull'utilizzo di:

- A. Radiofrequenze a bassa intensità
- B. Onde magnetiche
- C. Onde sonore

25) Il trattamento del moncone del paziente amputato d'arto superiore dovrebbe contemplare esercizi

- A. Per contrastare la flessione del moncone
- B. Per il rinforzo della flessione del moncone
- C. Per il rinforzo dei movimenti di abduzione del moncone





26) La deformità articolare in cui le dita presentano iperestensione dell'interfalangea prossimale e flessione di quella distale è denominata:

- A. Dita a occhiello
- B. Dita a martelletto
- C. Dita a collo di cigno

27) A seguito di intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca con accesso laterale, l'esercizio terapeutico e l'intervento educativo proposto al paziente, almeno nella prima fase della riabilitazione, dovrebbero tenere in considerazione:

- A. Una limitazione del ROM in flessione d'anca di 90 gradi
- B. Un divieto assoluto al carico sull'arto non operato
- C. L'impossibilità di effettuare esercizi di estensione della gamba in catena cinetica aperta

28) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del gomito il braccio mobile del goniometro è parallelo all'asse longitudinale dell'omero puntando verso l'apice dell'acromion
- B. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del gomito il braccio fisso del goniometro è parallelo all'asse longitudinale dell'omero puntando verso l'apice dell'acromion
- C. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del gomito il braccio fisso del goniometro è parallelo all'asse longitudinale del radio rivolto verso il processo stiloideo



29) Il trattamento riabilitativo di un paziente sottoposto a riparazione del tendine d'Achille deve prevedere:

- A. un recupero funzionale immediato consentito dalla possibilità di deambulare in carico progressivo senza tutore
- B. fase di immobilità di almeno 3 settimane; fase del recupero con mobilizzazione attiva e recupero della forza muscolare; fase funzionale dopo 12 settimane con recupero deambulazione e salto
- C. fase di protezione con mantenimento dell'articolazione passiva della tibio-tarsica; fase di recupero con miglioramento della forza e rieducazione alla deambulazione in carico progressivo, successivamente recupero propriocettività e capacità di salto

30) Quale delle seguenti affermazioni sull'inquadramento della lesione midollare è falsa?

- A. Il livello scheletrico è identificato dall'ultima vertebra integra all'indagine radiografica
- B. il livello neurologico è il segmento più caudale del midollo spinale in cui sia conservata la funzione motoria e sensitiva normale in entrambe i lati del corpo
- C. Il livello motorio è identificato dal gruppo muscolare chiave più caudale con grado di forza 3/5

31) Il VO2 max:

- A. corrisponde al livello più elevato raggiungibile nell'utilizzazione dell'ossigeno per l'ossidazione dei substrati energetici nel corso di un esercizio
- B. è inalterato in caso malattie polmonari e/o cardiovascolari
- C. deve essere espresso in relazione alla circonferenza toracica (mL/min/cm)

32) In presenza di una atelettasia a sinistra in quale posizione è opportuno posizionare il paziente durante la seduta riabilitativa?

- A. Decubito sinistro
- B. Prono
- C. Decubito destro



33) Quali sono i principi per la prescrizione dell'esercizio fisico?

- A. Frequenza, intensità, tempo, tipo, volume, progressione
- B. Frequenza, intensità, tempo, supercompensazione, recupero
- C. Forza, intensità, tipo, tono

34) La Capacità Vitale è determinata da

- A. Volume Corrente + Volume Residuo
- B. Volume Corrente + Volume di Riserva Inspiratorio + Volume di Riserva Espiratorio
- C. Volume Residuo + Capacità Inspiratoria

35) Per il paziente, l'obiettivo del test del cammino dei 6 minuti è

- A. camminare più velocemente possibile
- B. non desaturare
- C. percorrere più metri possibili

36) Una PaCO₂ di 22mmHg è espressione di

- A. Ipocapnia
- B. ipercapnia
- C. normocapnia

37) L'indice di Tiffreau (FEV₁/FVC) è ridotto

- A. nella sindrome ostruttiva
- B. nella sindrome restrittiva
- C. nelle sindromi miste

38) Quale dei seguenti effetti non è imputabile all'applicazione di una pressione espiratoria positiva?

- A. ritardo del collasso bronchiale espiratorio
- B. aumento del tempo di espirazione
- C. rinforzo del diaframma



39) Quali sono le controindicazioni assolute per l'utilizzo dell'apparecchio meccanico della tosse?

- A. recente intervento di fissazione
- B. pneumotorace non drenato
- C. aritmie

40) 1-RM

- A. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato durante 1 serie da 10 di ripetizioni durante un determinato esercizio
- B. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato una volta soltanto durante un determinato esercizio
- C. È il corrispettivo di 1 MET durante un esercizio aerobico

INFORMATICA

Cosa si intende per "cloud storage"?

INGLESE

The purpose of this systematic review and meta-analysis is to analyze the effects of exercise therapy on the balance and gait of patients after total hip arthroplasty.





PROVA SCRITTA N. 2

- 1) **Quale fra le seguenti affermazioni riguardo la TENS è falsa?**
- A. Utilizza intensità di corrente comprese tra 10-30 mA
 - B. Viene utilizzata per la stimolazione del nervo parzialmente denervato
 - C. Possiede effetto antalgico
- 2) **Nell'applicare un bendaggio occorre tenere presente che la pressione, in base alla legge di Laplace, al di sotto della benda:**
- A. Aumenta con il crescere della tensione e degli strati della benda, diminuisce con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
 - B. Diminuisce con il crescere della tensione e degli strati della benda, aumenta con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
 - C. Aumenta con il crescere della lunghezza e dello spessore della benda, diminuisce con il ridursi della sezione degli arti e della posizione della benda
- 3) **Una lesione nervosa periferica determina il rilievo di:**
- A. Ipertonìa
 - B. Sincinesie
 - C. Perdita/riduzione della motilità volontaria
- 4) **L'andatura festinante si presenta con:**
- A. Passi piccoli e rapidi in anteropulsione
 - B. Andatura in retropulsione
 - C. Passi asimmetrici con ritmo irregolare
- 5) **Il test di Jobe valuta la funzionalità del muscolo:**
- A. Gran dentato
 - B. Gran rotondo
 - C. Sovraspinoso



Handwritten signatures and initials



6) Il segno di Trendelenburg indica un deficit a carico di:

- A. Abduttori d'anca (principalmente medio gluteo)
- B. Adduttori d'anca
- C. Ischiocrurali

7) Il test muscolare del gran dentato viene citato in letteratura con il nome di:

- A. Anterior flexion test
- B. Push-up test
- C. Upper limb neurodynamic test

8) Il decreto del ministero della Salute n. 183 dell'8 settembre 2022 ha istituito:

- A. Gli albi delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
- B. L'Albo della professione sanitaria di fisioterapista
- C. La Federazione nazionale degli ordini della professione sanitaria di fisioterapista

9) L'imperizia si manifesta con gli atti compiuti:

- A. Con avventatezza
- B. Con disattenzione
- C. Con mancanza di abilità e conoscenze

10) L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:

- A. In piedi
- B. Supino
- C. Prono

11) Il segno di Tinel è:

- A. Un segno aspecifico di sofferenza di un tronco nervoso periferico
- B. Utilizzato per la valutazione articolare del polso
- C. Segno di ipotrofia muscolare





12) Nelle sindromi cerebellari è possibile riscontrare:

- A. Tremore a riposo
- B. Tremore di azione
- C. Tremore di posizione

13) Nella valutazione dell'articolazione dell'anca, il test di Ober consiste nell'eseguire un movimento:

- A. Di estensione e abduzione eseguito in decubito laterale
- B. Di flessione eseguito in posizione supina
- C. Di estensione eseguito da prono

14) Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate è definita:

- A. Eccentrica
- B. Concentrica
- C. Isometrica

15) La classificazione delle lesioni midollari secondo la Scala ASIA prevede:

- A. 3 livelli (A, B, C)
- B. 4 livelli (A, B, C, D)
- C. 5 livelli (A, B, C, D, E)

16) Secondo la scala ASIA, le lesioni incomplete nelle quali il paziente è in grado di reclutare volontariamente in modo attivo alcuni muscoli in regione sotto lesionale sono definite di livello:

- A. C
- B. A
- C. B



17) La sindrome da disriflessia autonoma può essere riscontrata nei pazienti con lesione midollare

- A. Incompleta sotto L1
- B. Completa sopra T10
- C. Completa sotto L1

18) Il paziente tetraplegico con “mano ad artiglio” presenta:

- A. Lesione della muscolatura flessoria della mano
- B. Squilibrio di lunghezza dell'estensore comune delle dita rispetto ai flessori superficiali e profondo e ai lombricali
- C. Ipertonica della muscolatura flessoria della mano

19) Con quale termine sono indicate le apparecchiature che vengono applicate al paziente al fine di migliorare la funzione di un segmento?

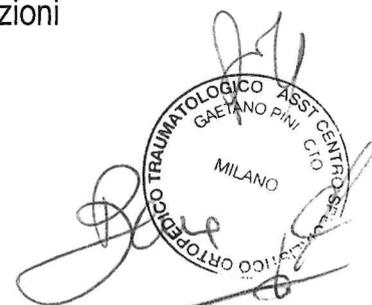
- A. Protesi
- B. Ausili
- C. Ortosi

20) Nell'effettuare una seduta riabilitativa in acqua è necessario considerare ai fini del carico sugli arti inferiori che una persona immersa fino all'altezza della vita ha un peso ridotto del:

- A. 25%
- B. 75%
- C. 50%

21) La laserterapia si basa su:

- A. Campi magnetici variabili a bassa intensità
- B. Raggi luminosi amplificati a seguito di emissione stimolata di radiazioni
- C. Effetto piezoelettrico





22) La crioterapia NON determina un effetto:

- A. Antiflogistico
- B. Antiedemigeno
- C. Trofico

23) L'elettrostimolazione nel muscolo denervato trova indicazione per:

- A. Favorire la rigenerazione del motoneurone
- B. Rallentare la fibrotizzazione del tessuto muscolare
- C. Favorire il recupero dalla neurotmesi

24) Quale delle seguenti affermazioni riguardo la protesi a seguito di amputazione di un dito della mano è falsa?

- A. Ha solo una funzione estetica
- B. Aumenta la funzionalità complessiva della mano
- C. È consigliata qualora la non applicazione comporti deviazione laterale delle dita residue

25) Nel paziente amputato di coscia, la retrazione in flessione d'anca è favorita da:

- A. Utilizzo di materassi rigidi
- B. Prolungata posizione seduta in carrozzina
- C. Permanere in ortostatismo

26) La deformità articolare in cui le dita presentano flessione dell'interfalangea prossimale ed estensione dell'interfalangea distale è denominata

- A. Dita a occhio
- B. Dita a martelletto
- C. Dita a collo di cigno



27) L'intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca tramite accesso anteriore NON è caratterizzato da:

- A. sezione di grande e medio gluteo con successivo rischio di lussazione della protesi
- B. risparmio muscolare con conseguente rapido recupero funzionale
- C. ferita chirurgica di piccole dimensioni

28) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

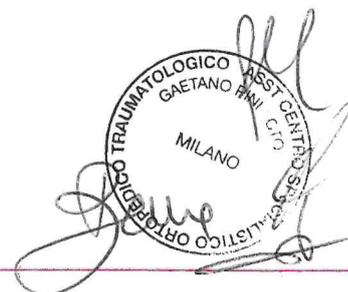
- A. Per la valutazione del ROM del movimento di estensione del ginocchio il braccio mobile del goniometro segue la diafisi della tibia puntando la base del I metatarso
- B. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio fisso del goniometro è rivolto in direzione del trocantere femorale
- C. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio mobile del goniometro deve restare parallelo alla linea ascellare media

29) Un corretto trattamento riabilitativo per un paziente con protesi di spalla può contemplare:

- A. riposo assoluto fino alla rimozione del tutore, mobilizzazione passiva per 8 settimane successivamente introduzione di rinforzo muscolare in contrazione eccentrica
- B. mantenimento della mobilità della mano fino alla rimozione del tutore in dodicesima settimana, mobilizzazione attiva in ROM libero, rinforzo isotonic con massimale di 2 kg
- C. mobilizzazione passiva in ROM limitato nelle prime settimane, evitare movimenti lussanti, rinforzo isometrico, progressivo svezamento dal tutore, ripresa graduale delle ADL, mobilizzazione attiva dopo minimo 6 settimane

30) Quale affermazione sulla mano funzionale attiva è falsa?

- A. viene impostata su lesioni midollari C3-C4
- B. la funzione di presa si ottiene con l'estensione attiva del polso
- C. possono essere necessarie ortesi statiche o dinamiche





31) Il FEV1

- A. indica il volume d'aria inspirata nel corso del primo secondo di massima inspirazione
- B. indica il volume d'aria espirata nel corso del primo secondo di massima espirazione
- C. aumenta nel corso di patologie polmonari ostruttive

32) In presenza di atelettasia localizzata alla base polmonare destra, quale posizione favorisce la riespansione in un soggetto in respiro spontaneo?

- A. Fianco destro
- B. Supino
- C. Fianco sinistro

33) Quale test rappresenta il Gold Standard per la valutazione della capacità di esercizio?

- A. Test da sforzo cardiopolmonare
- B. Test del cammino dei 6 minuti
- C. Test di Cooper

34) La capacità polmonare totale (CPT) è ridotta in caso di

- A. sindrome ostruttiva
- B. sindrome restrittiva
- C. sindrome mista

35) Nel corso del test del cammino dei 6 minuti, il fisioterapista deve

- A. incoraggiare il paziente con frasi standardizzate
- B. indicare al paziente di rallentare in caso di eccessiva frequenza cardiaca
- C. rilevare la frequenza respiratori ogni minuto

36) Una PaO₂ di 50 mmHg è espressione di

- A. Normalità
- B. Ipercapnia
- C. Ipossia





37) L'utilizzo dello spirometro non consente di valutare

- A. volume residuo
- B. capacità vitale
- C. capacità inspiratoria

38) L'ossigenoterapia non è somministrata tramite

- A. Alti flussi
- B. PEP - mask
- C. maschera Venturi

39) La disostruzione bronchiale non ha come obiettivo quello di

- A. ridurre il numero di infezioni respiratorie
- B. allungare le fibre diaframmatiche
- C. migliorare gli scambi gassosi a livello polmonare

40) Quando è indispensabile utilizzare l'apparecchio meccanico della tosse nel paziente tetraplegico?

- A. quando l'assistenza manuale risulta inefficace o troppo prolungata
- B. è sempre indicato anche a solo scopo riespansivo
- C. quando il picco di flusso durante la tosse è inferiore a 270 L/min

INFORMATICA

Distinzione tra periferiche di input e output



INGLESE

In patients undergoing total knee arthroplasty, significant improvements were observed in function, quadriceps strength, and length of stay



PROVA SCRITTA N. 3

1) Quando è indispensabile utilizzare l'apparecchio meccanico della tosse nel paziente tetraplegico?

- A. quando l'assistenza manuale risulta inefficace o troppo prolungata
- B. è sempre indicato anche a solo scopo riespansivo
- C. quando il picco di flusso durante la tosse è inferiore a 270 L/min

2) 1-RM

- A. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato durante 1 serie da 10 di ripetizioni durante un determinato esercizio
- B. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato una volta soltanto durante un determinato esercizio
- C. È il corrispettivo di 1 MET durante un esercizio aerobico

3) L'ossigenoterapia non è somministrata tramite

- A. Alti flussi
- B. PEP - mask
- C. maschera Venturi

4) Quale dei seguenti effetti non è imputabile all'applicazione di una pressione espiratoria positiva?

- A. ritardo del collasso bronchiale espiratorio
- B. aumento del tempo di espirazione
- C. rinforzo del diaframma

5) Una PaO₂ di 50 mmHg è espressione di

- A. Normalità
- B. Ipercapnia
- C. Ipossia

6) L'indice di Tiffeanu (FEV₁/FVC) è ridotto

- A. nella sindrome ostruttiva
- B. nella sindrome restrittiva
- C. nelle sindromi miste





7) La capacità polmonare totale (CPT) è ridotta in caso di

- A. sindrome ostruttiva
- B. sindrome restrittiva
- C. sindrome mista

8) La Capacità Vitale è determinata da

- A. Volume Corrente + Volume Residuo
- B. Volume Corrente + Volume di Riserva Inspiratorio + Volume di Riserva Espiratorio
- C. Volume Residuo + Capacità Inspiratoria

9) In presenza di atelettasia localizzata alla base polmonare destra, quale posizione favorisce la riespansione in un soggetto in respiro spontaneo?

- A. Fianco destro
- B. Supino
- C. Fianco sinistro

10) Quali sono i principi per la prescrizione dell'esercizio fisico?

- A. Frequenza, intensità, tempo, tipo, volume, progressione
- B. Frequenza, intensità, tempo, supercompensazione, recupero
- C. Forza, intensità, tipo, tono

11) Quale delle seguenti affermazioni sull'inquadramento della lesione midollare è falsa?

- A. Il livello scheletrico è identificato dall'ultima vertebra integra all'indagine radiografica
- B. il livello neurologico è il segmento più caudale del midollo spinale in cui sia conservata la funzione motoria e sensitiva normale in entrambe i lati del corpo
- C. Il livello motorio è identificato dal gruppo muscolare chiave più caudale con grado di forza 3/5



12) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Per la valutazione del ROM del movimento di estensione del ginocchio il braccio mobile del goniometro segue la diafisi della tibia puntando la base del I metatarso
- B. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio fisso del goniometro è rivolto in direzione del trocantere femorale
- C. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio mobile del goniometro deve restare parallelo alla linea ascellare media

13) Un corretto trattamento riabilitativo per un paziente con protesi di spalla può contemplare:

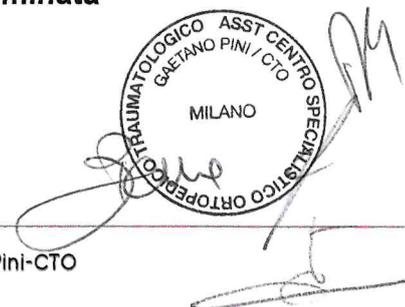
- A. riposo assoluto fino alla rimozione del tutore, mobilizzazione passiva per 8 settimane successivamente introduzione di rinforzo muscolare in contrazione eccentrica
- B. mantenimento della mobilità della mano fino alla rimozione del tutore in dodicesima settimana, mobilizzazione attiva in ROM libero, rinforzo isotonic con massimale di 2 kg
- C. mobilizzazione passiva in ROM limitato nelle prime settimane, evitare movimenti lussanti, rinforzo isometrico, progressivo svezzamento dal tutore, ripresa graduale delle ADL, mobilizzazione attiva dopo minimo 6 settimane

14) A seguito di intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca con accesso laterale, l'esercizio terapeutico e l'intervento educativo proposto al paziente, almeno nella prima fase della riabilitazione, dovrebbero tenere in considerazione:

- A. Una limitazione del ROM in flessione d'anca di 90 gradi
- B. Un divieto assoluto al carico sull'arto non operato
- C. L'impossibilità di effettuare esercizi di estensione della gamba in catena cinetica aperta

15) La deformità articolare in cui le dita presentano flessione dell'interfalangea prossimale ed estensione dell'interfalangea distale è denominata

- A. Dita a occhiello
- B. Dita a martelletto
- C. Dita a collo di cigno





16) Il trattamento del moncone del paziente amputato d'arto superiore dovrebbe contemplare esercizi

- A. Per contrastare la flessione del moncone
- B. Per il rinforzo della flessione del moncone
- C. Per il rinforzo dei movimenti di abduzione del moncone

17) Quale delle seguenti affermazioni riguardo la protesi a seguito di amputazione di un dito della mano è falsa?

- A. Ha solo una funzione estetica
- B. Aumenta la funzionalità complessiva della mano
- C. È consigliata qualora la non applicazione comporti deviazione laterale delle dita residue

18) Quale delle seguenti terapie non utilizza correnti alternate?

- A. Ionoforesi
- B. TENS
- C. Elettrostimolazione

19) La crioterapia NON determina un effetto:

- A. Antiflogistico
- B. Antiedemigeno
- C. Trofico

20) Considerando il movimento del corpo in acqua, NON è corretto affermare che:

- A. Mantenere una posizione contro un getto d'acqua prevede principalmente contrazioni concentriche
- B. La resistenza aumenta all'aumentare della velocità del movimento
- C. Movimenti lenti incontrano minore resistenza





21) Nell'effettuare una seduta riabilitativa in acqua è necessario considerare ai fini del carico sugli arti inferiori che una persona immersa fino all'altezza della vita ha un peso ridotto del:

- A. 25%
- B. 75%
- C. 50%

22) La tecnica di "attentional strategies (cues)" che si basa sulla possibilità di attivare dall'esterno schemi motori appresi aggirando la difficoltà di attivare strategie durante l'esecuzione di movimenti automatici è principalmente applicata nella riabilitazione del paziente:

- A. Parkinsoniano
- B. Emiplegico
- C. Amputato

23) Il paziente tetraplegico con "mano ad artiglio" presenta:

- A. Lesione della muscolatura flessoria della mano
- B. Squilibrio di lunghezza dell'estensore comune delle dita rispetto ai flessori superficiali e profondo e ai lombricali
- C. Ipertonìa della muscolatura flessoria della mano

24) Il test di Sollerman nel paziente mieloleso valuta:

- A. La funzionalità dei muscoli del tronco
- B. Il tono degli arti inferiori
- C. La funzionalità della mano e della presa nelle ADL

25) Secondo la scala ASIA, le lesioni incomplete nelle quali il paziente è in grado di reclutare volontariamente in modo attivo alcuni muscoli in regione sotto lesionale sono definite di livello:

- A. C
- B. A
- C. B



26) Il baricentro durante il cammino è:

- A. Più basso in fase oscillante
- B. Più alto in fase di doppio appoggio
- C. Più alto in fase oscillante

27) Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate è definita:

- A. Eccentrica
- B. Concentrica
- C. Isometrica

28) Il tremore intenzionale è un segno di una lesione:

- A. Dei fasci piramidali
- B. Della sostanza nera
- C. Del cervelletto

29) Il segno di Tinel è:

- A. Un segno aspecifico di sofferenza di un tronco nervoso periferico
- B. Utilizzato per la valutazione articolare del polso
- C. Segno di ipotrofia muscolare

30) Partendo dalla posizione supina, chiedendo al paziente di sollevare la testa dal lettino con le mani dietro la testa e i gomiti in fuori è possibile effettuare una valutazione della forza muscolare del retto addominale:

- A. A valore 2
- B. A valore 3
- C. A valore 5

31) Il decreto del ministero della Salute n. 183 dell'8 settembre 2022 ha istituito:

- A. Gli albi delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
- B. L'Albo della professione sanitaria di fisioterapista
- C. La Federazione nazionale degli ordini della professione sanitaria di fisioterapista





32) L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:

- A. In piedi
- B. Supino
- C. Prono

33) In base al codice deontologico del fisioterapista (AIFI 2011):

- A. Il fisioterapista deve esprimere giudizi e critiche sull'operato di altri colleghi in presenza degli utenti per mostrare la sua competenza professionale
- B. I rapporti tra i fisioterapisti devono essere basati sulla collaborazione e il reciproco rispetto
- C. In caso di manifestazione di sfiducia da parte della persona assistita il fisioterapista deve interrompere il ciclo di trattamento

34) L'upper limb tension test (ULTT) è:

- A. Un test che valuta i movimenti del rachide cervicale
- B. Una prova eseguita a paziente supino per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale
- C. Un test per valutare la muscolatura della spalla

35) Il segno di Trendelenburg indica un deficit a carico di:

- A. Abduttori d'anca (principalmente medio gluteo)
- B. Adduttori d'anca
- C. Ischiocrurali

36) L'andatura festinante si presenta con:

- A. Passi piccoli e rapidi in anteropulsione
- B. Andatura in retropulsione
- C. Passi asimmetrici con ritmo irregolare





37) Per pliometria si intende un'attività caratterizzata dal rapido susseguirsi:

- A. Di una contrazione eccentrica e di una concentrica con l'obiettivo di una rapida contrazione delle fibre muscolari
- B. Di una contrazione eccentrica e una isometrica con l'obiettivo di rinforzare le fibre muscolari
- C. Di una contrazione concentrica e di una eccentrica con l'obiettivo di graduale e crescente contrazione delle fibre

38) Il test di McMurray per la valutazione di possibili rotture a carico del menisco mediale generalmente viene condotto:

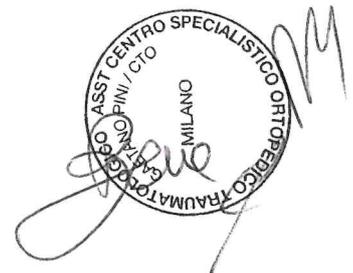
- A. Paziente prono, esaminatore afferra la tibia ed effettua intrarotazione d'anca
- B. Paziente supino, esaminatore afferra il tallone flettendo il ginocchio a fine range, effettua extra rotazione della tibia mentre estende lentamente il ginocchio
- C. Paziente in decubito laterale, esaminatore sostiene l'arto inferiore con ginocchio flesso a 45°, extraruota la gamba

39) Nell'applicare un bendaggio occorre tenere presente che la pressione, in base alla legge di Laplace, al di sotto della benda:

- A. Aumenta con il crescere della tensione e degli strati della benda, diminuisce con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
- B. Diminuisce con il crescere della tensione e degli strati della benda, aumenta con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
- C. Aumenta con il crescere della lunghezza e dello spessore della benda, diminuisce con il ridursi della sezione degli arti e della posizione della benda

40) La corrente di Kotz viene utilizzata sulla muscolatura:

- A. Totalmente denervata
- B. Parzialmente denervata
- C. Normalmente innervata



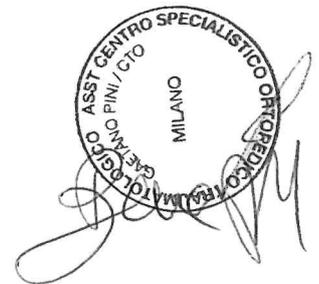


INFORMATICA

Per quali scopi è utilizzata la tecnologia bluetooth

INGLESE

Rapid mobilization of total joint replacement patients in the recovery room can be accomplished safely and reduces the overall length of hospital stay for over 70 % of patients



PROVA 1

1) Una lesione del nervo otturatorio può far riscontrare alla valutazione funzionale:

- A. Indebolimento della flessione d'anca
- B. Indebolimento dell'adduzione dell'anca
- C. Riduzione dell'intera rotazione d'anca

2) La sindrome ipocinetica o da allettamento NON è caratterizzata da:

- A. Ipertensione ortostatica
- B. Sarcopenia e demineralizzazione ossea
- C. Riduzione dei volumi respiratori

3) La corrente di Kotz viene utilizzata sulla muscolatura:

- A. Totalmente denervata
- B. Parzialmente denervata
- C. Normalmente innervata

4) Un paziente con ernia ha difficoltà a camminare sulle punte. L'ernia sarà a livello:

- A. L1-L2
- B. L5-S1
- C. L3-L4

5) Il test di McMurray per la valutazione di possibili rotture a carico del menisco mediale generalmente viene condotto:

- A. Paziente prono, esaminatore afferra la tibia ed effettua intrarotazione d'anca
- B. Paziente supino, esaminatore afferra il tallone flettendo il ginocchio a fine range, effettua extra rotazione della tibia mentre estende lentamente il ginocchio
- C. Paziente in decubito laterale, esaminatore sostiene l'arto inferiore con ginocchio flesso a 45°, extraruota la gamba

6) L'andatura falciante si manifesta con:

- A. Mancata attivazione del tricipite surale e flessione d'anca maggiorata
- B. Movimento semicircolare verso l'esterno dell'arto inferiore con mancata flessione del ginocchio e della caviglia
- C. Passi piccoli in anteropulsione con movimento asincrono degli arti superiori

7) Per pliometria si intende un'attività caratterizzata dal rapido susseguirsi:

- A. Di una contrazione eccentrica e di una concentrica con l'obiettivo di una rapida contrazione delle fibre muscolari
- B. Di una contrazione eccentrica e una isometrica con l'obiettivo di rinforzare le fibre muscolari
- C. Di una contrazione concentrica e di una eccentrica con l'obiettivo di graduale e crescente contrazione delle fibre

8) Il fisioterapista risponde di falso ideologico quando nel compilare la cartella clinica:

- A. Attesta falsamente che un fatto è stato da lui compiuto o è avvenuto in sua presenza oppure omette o altera dichiarazioni da lui ricevute
- B. Fa compilare la cartella clinica a un altro operatore
- C. Esegue una contraffazione del documento, cancellando, sostituendo o aggiungendo dei dati

9) In base al codice deontologico del fisioterapista (AIFI 2011):

- A. Il fisioterapista deve esprimere giudizi e critiche sull'operato di altri colleghi in presenza degli utenti per mostrare la sua competenza professionale
- B. I rapporti tra i fisioterapisti devono essere basati sulla collaborazione e il reciproco rispetto
- C. In caso di manifestazione di sfiducia da parte della persona assistita il fisioterapista deve interrompere il ciclo di trattamento

10) Durante il primo colloquio con un paziente affetto da lombalgia, questo riferisce perdita di peso, dolori notturni e pregressa storia di neoplasia. È opportuno:

- A. Ipotizzare una red flag
- B. Applicare terapie fisiche biostimolanti
- C. Applicare tecniche manuali ad alto impatto sulla colonna

11) L'upper limb tension test (ULTT) è:

- A. Un test che valuta i movimenti del rachide cervicale
- B. Una prova eseguita a paziente supino per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale
- C. Un test per valutare la muscolatura della spalla

12) Partendo dalla posizione supina, chiedendo al paziente di sollevare la testa dal lettino con le mani dietro la testa e i gomiti in fuori è possibile effettuare una valutazione della forza muscolare del retto addominale:

- A. A valore 2
- B. A valore 3
- C. A valore 5

13) Il tremore intenzionale è un segno di una lesione:

- A. Dei fasci piramidali
- B. Della sostanza nera
- C. Del cervelletto

14) Nel generare una perturbazione nella stazione eretta di un paziente che riceve una spinta dal davanti verso il dietro, la risposta normale prevede:

- A. Una contrazione dei flessori plantari del piede
- B. Una contrazione dei flessori dorsali del piede
- C. La co-contrazione di flessori dorsali e plantari del piede

15) Il baricentro durante il cammino è:

- A. Più basso in fase oscillante
- B. Più alto in fase di doppio appoggio
- C. Più alto in fase oscillante

16) In base alle indicazioni ISCoS, la scala di valutazione del danno più usata nelle mielolesioni è:

- A. FIM
- B. SCIM
- C. ASIA

17) Il test di Sollerman nel paziente mieloleso valuta:

- A. La funzionalità dei muscoli del tronco
- B. Il tono degli arti inferiori
- C. La funzionalità della mano e della presa nelle ADL

18) In un paziente con lesione completa C5-C6 è da pianificare la rieducazione respiratoria per il rinforzo:

- A. Del diaframma
- B. Dei muscoli respiratori accessori dentato e pettorali
- C. Dei muscoli intercostali

19) La tecnica di “attentional strategies (cues)” che si basa sulla possibilità di attivare dall'esterno schemi motori appresi aggirando la difficoltà di attivare strategie durante l'esecuzione di movimenti automatici è principalmente applicata nella riabilitazione del paziente:

- A. Parkinsoniano
- B. Emiplegico
- C. Amputato

20) Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere ADL con la maggiore autonomia possibile sono definiti:

- A. Protesi
- B. Ausili
- C. Ortesi

21) Considerando il movimento del corpo in acqua, NON è corretto affermare che:

- A. Mantenere una posizione contro un getto d'acqua prevede principalmente contrazioni concentriche
- B. La resistenza aumenta all'aumentare della velocità del movimento
- C. Movimenti lenti incontrano minore resistenza

22) Un raggio laser determina un effetto:

- A. Fotoelettrico
- B. Fototermico
- C. Fotomagnetico

23) Quale delle seguenti terapie non utilizza correnti alternate?

- A. Ionoforesi
- B. TENS
- C. Elettrostimolazione

24) La tecarterapia si basa sull'utilizzo di:

- A. Radiofrequenze a bassa intensità
- B. Onde magnetiche
- C. Onde sonore

25) Il trattamento del moncone del paziente amputato d'arto superiore dovrebbe contemplare esercizi

- A. Per contrastare la flessione del moncone
- B. Per il rinforzo della flessione del moncone
- C. Per il rinforzo dei movimenti di abduzione del moncone

26) La deformità articolare in cui le dita presentano iperestensione dell'interfalangea prossimale e flessione di quella distale è denominata:

- A. Dita a occhio
- B. Dita a martelletto
- C. Dita a collo di cigno

27) A seguito di intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca con accesso laterale, l'esercizio terapeutico e l'intervento educativo proposto al paziente, almeno nella prima fase della riabilitazione, dovrebbero tenere in considerazione:

- A. Una limitazione del ROM in flessione d'anca di 90 gradi
- B. Un divieto assoluto al carico sull'arto non operato
- C. L'impossibilità di effettuare esercizi di estensione della gamba in catena cinetica aperta

28) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del gomito il braccio mobile del goniometro è parallelo all'asse longitudinale dell'omero puntando verso l'apice dell'acromion
- B. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del gomito il braccio fisso del goniometro è parallelo all'asse longitudinale dell'omero puntando verso l'apice dell'acromion

- C. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del gomito il braccio fisso del goniometro è parallelo all'asse longitudinale del radio rivolto verso il processo stiloideo

29) Il trattamento riabilitativo di un paziente sottoposto a riparazione del tendine d'Achille deve prevedere:

- A. un recupero funzionale immediato consentito dalla possibilità di deambulare in carico progressivo senza tutore
- B. fase di immobilità di almeno 3 settimane; fase del recupero con mobilizzazione attiva e recupero della forza muscolare; fase funzionale dopo 12 settimane con recupero deambulazione e salto
- C. fase di protezione con mantenimento dell'articolarietà passiva della tibio-tarsica; fase di recupero con miglioramento della forza e rieducazione alla deambulazione in carico progressivo, successivamente recupero propriocettività e capacità di salto

30) Quale delle seguenti affermazioni sull'inquadramento della lesione midollare è falsa?

- A. Il livello scheletrico è identificato dall'ultima vertebra integra all'indagine radiografica
- B. il livello neurologico è il segmento più caudale del midollo spinale in cui sia conservata la funzione motoria e sensitiva normale in entrambe i lati del corpo
- C. Il livello motorio è identificato dal gruppo muscolare chiave più caudale con grado di forza 3/5

31) Il VO2 max:

- A. corrisponde al livello più elevato raggiungibile nell'utilizzazione dell'ossigeno per l'ossidazione dei substrati energetici nel corso di un esercizio
- B. è inalterato in caso malattie polmonari e/o cardiovascolari
- C. deve essere espresso in relazione alla circonferenza toracica (mL/min/cm)

32) In presenza di una atelettasia a sinistra in quale posizione è opportuno posizionare il paziente durante la seduta riabilitativa?

- A. Decubito sinistro
- B. Prono
- C. Decubito destro

33) Quali sono i principi per la prescrizione dell'esercizio fisico?

- A. Frequenza, intensità, tempo, tipo, volume, progressione
- B. Frequenza, intensità, tempo, supercompensazione, recupero

C. Forza, intensità, tipo, tono

34) La Capacità Vitale è determinata da

A. Volume Corrente + Volume Residuo

B. Volume Corrente + Volume di Riserva Inspiratorio + Volume di Riserva Espiratorio

C. Volume Residuo + Capacità Inspiratoria

35) Per il paziente, l'obiettivo del test del cammino dei 6 minuti è

A. camminare più velocemente possibile

B. non desaturare

C. percorrere più metri possibili

36) Una PaCO₂ di 22mmHg è espressione di

A. Ipocapnia

B. ipercapnia

C. normocapnia

37) L'indice di Tiffeanu (FEV₁/FVC) è ridotto

A. nella sindrome ostruttiva

B. nella sindrome restrittiva

C. nelle sindromi miste

38) Quale dei seguenti effetti non è imputabile all'applicazione di una pressione espiratoria positiva?

A. ritardo del collasso bronchiale espiratorio

B. aumento del tempo di espirazione

C. rinforzo del diaframma

39) Quali sono le controindicazioni assolute per l'utilizzo dell'apparecchio meccanico della tosse?

A. recente intervento di fissazione

B. pneumotorace non drenato

C. aritmie

40) 1-RM

A. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato durante 1 serie da 10 di ripetizioni durante un determinato esercizio

B. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato una volta soltanto durante un determinato esercizio

C. È il corrispettivo di 1 MET durante un esercizio aerobico

INFORMATICA

Cosa si intende per "cloud storage"?

Cloud Storage è una modalità di archiviazione dei dati del computer in cui i dati digitali vengono archiviati su server in località esterne. I

INGLESE

The purpose of this systematic review and meta-analysis is to analyze the effects of exercise therapy on the balance and gait of patients after total hip arthroplasty.

Lo scopo di questa revisione sistematica e meta-analisi è quello di analizzare gli effetti della terapia fisica sull'equilibrio e sull'andatura dei pazienti dopo artroplastica totale dell'anca.

PROVA 2

1) Quale fra le seguenti affermazioni riguardo la TENS è falsa?

- A. Utilizza intensità di corrente comprese tra 10-30 mA
- B. Viene utilizzata per la stimolazione del nervo parzialmente denervato
- C. Possiede effetto antalgico

2) Nell'applicare un bendaggio occorre tenere presente che la pressione, in base alla legge di Laplace, al di sotto della benda:

- A. Aumenta con il crescere della tensione e degli strati della benda, diminuisce con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
- B. Diminuisce con il crescere della tensione e degli strati della benda, aumenta con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
- C. Aumenta con il crescere della lunghezza e dello spessore della benda, diminuisce con il ridursi della sezione degli arti e della posizione della benda

3) Una lesione nervosa periferica determina il rilievo di:

- A. Ipertonìa
- B. Sincinesie
- C. Perdita/riduzione della motilità volontaria

4) L'andatura festinante si presenta con:

- A. Passi piccoli e rapidi in anteropulsione
- B. Andatura in retropulsione
- C. Passi asimmetrici con ritmo irregolare

5) Il test di Jobe valuta la funzionalità del muscolo:

- A. Gran dentato
- B. Gran rotondo
- C. Sovraspinoso

6) Il segno di Trendelenburg indica un deficit a carico di:

- A. Abduttori d'anca (principalmente medio gluteo)
- B. Adduttori d'anca
- C. Ischiocrurali

7) Il test muscolare del gran dentato viene citato in letteratura con il nome di:

- A. Anterior flexion test
- B. Push-up test
- C. Upper limb neurodynamic test

8) Il decreto del ministero della Salute n. 183 dell'8 settembre 2022 ha istituito:

- A. Gli albi delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
- B. L'Albo della professione sanitaria di fisioterapista
- C. La Federazione nazionale degli ordini della professione sanitaria di fisioterapista

9) L'imperizia si manifesta con gli atti compiuti:

- A. Con avventatezza
- B. Con disattenzione
- C. Con mancanza di abilità e conoscenze

10) L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:

- A. In piedi
- B. Supino
- C. Prono

11) Il segno di Tinel è:

- A. Un segno specifico di sofferenza di un tronco nervoso periferico
- B. Utilizzato per la valutazione articolare del polso
- C. Segno di ipotrofia muscolare

12) Nelle sindromi cerebellari è possibile riscontrare:

- A. Tremore a riposo
- B. Tremore di azione
- C. Tremore di posizione

13) Nella valutazione dell'articolazione dell'anca, il test di Ober consiste nell'eseguire un movimento:

- A. Di estensione e abduzione eseguito in decubito laterale

- B. Di flessione eseguito in posizione supina
- C. Di estensione eseguito da prono

14) Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate è definita:

- A. Eccentrica
- B. Concentrica
- C. **Isometrica**

15) La classificazione delle lesioni midollari secondo la Scala ASIA prevede:

- A. 3 livelli (A, B, C)
- B. **4 livelli** (A, B, C, D)
- C. 5 livelli (A, B, C, D, E)

16) Secondo la scala ASIA, le lesioni incomplete nelle quali il paziente è in grado di reclutare volontariamente in modo attivo alcuni muscoli in regione sotto lesionale sono definite di livello:

- A. **C**
- B. A
- C. B

17) La sindrome da disriflessia autonoma può essere riscontrata nei pazienti con lesione midollare

- A. Incompleta sotto L1
- B. **Completa sopra T10**
- C. Completa sotto L1

18) Il paziente tetraplegico con “mano ad artiglio” presenta:

- A. Lesione della muscolatura flessoria della mano
- B. **Squilibrio di lunghezza dell'estensore comune delle dita rispetto ai flessori superficiali e profondo e ai lombricali**
- C. Ipertonìa della muscolatura flessoria della mano

19) Con quale termine sono indicate le apparecchiature che vengono applicate al paziente al fine di migliorare la funzione di un segmento?

- A. Protesi
- B. Ausili
- C. **Ortesi**

20) Nell'effettuare una seduta riabilitativa in acqua è necessario considerare ai fini del carico sugli arti inferiori che una persona immersa fino all'altezza della vita ha un peso ridotto del:

- A. 25%
- B. 75%
- C. **50%**

21) La laserterapia si basa su:

- A. Campi magnetici variabili a bassa intensità
- B. **Raggi luminosi amplificati a seguito di emissione stimolata di radiazioni**
- C. Effetto piezoelettrico

22) La crioterapia NON determina un effetto:

- A. Antiflogistico
- B. Antiedemigeno
- C. **Trofico**

23) L'elettrostimolazione nel muscolo denervato trova indicazione per:

- A. Favorire la rigenerazione del motoneurone
- B. **Rallentare la fibrotizzazione del tessuto muscolare**
- C. Favorire il recupero dalla neurotmesi

24) Quale delle seguenti affermazioni riguardo la protesi a seguito di amputazione di un dito della mano è falsa?

- A. Ha solo una funzione estetica
- B. **Aumenta la funzionalità complessiva della mano**
- C. È consigliata qualora la non applicazione comporti deviazione laterale delle dita residue

25) Nel paziente amputato di coscia, la retrazione in flessione d'anca è favorita da:

- A. Utilizzo di materassi rigidi

- B. Prolungata posizione seduta in carrozzina
- C. Permanere in ortostatismo

26) La deformità articolare in cui le dita presentano flessione dell'interfalangea prossimale ed estensione dell'interfalangea distale è denominata

- A. Dita a occhiello
- B. Dita a martelletto
- C. Dita a collo di cigno

27) L'intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca tramite accesso anteriore NON è caratterizzato da:

- A. sezione di grande e medio gluteo con successivo rischio di lussazione della protesi
- B. risparmio muscolare con conseguente rapido recupero funzionale
- C. ferita chirurgica di piccole dimensioni

28) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

- A. Per la valutazione del ROM del movimento di estensione del ginocchio il braccio mobile del goniometro segue la diafisi della tibia puntando la base del I metatarso
- B. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio fisso del goniometro è rivolto in direzione del trocantere femorale
- C. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio mobile del goniometro deve restare parallelo alla linea ascellare media

29) Un corretto trattamento riabilitativo per un paziente con protesi di spalla può contemplare:

- A. riposo assoluto fino alla rimozione del tutore, mobilizzazione passiva per 8 settimane successivamente introduzione di rinforzo muscolare in contrazione eccentrica
- B. mantenimento della mobilità della mano fino alla rimozione del tutore in dodicesima settimana, mobilizzazione attiva in ROM libero, rinforzo isotonic con massimale di 2 kg
- C. mobilizzazione passiva in ROM limitato nelle prime settimane, evitare movimenti lussanti, rinforzo isometrico, progressivo svezzamento dal tutore, ripresa graduale delle ADL, mobilizzazione attiva dopo minimo 6 settimane

30) Quale affermazione sulla mano funzionale attiva è falsa?

- A. viene impostata su lesioni midollari C3-C4
- B. la funzione di presa si ottiene con l'estensione attiva del polso
- C. possono essere necessarie ortesi statiche o dinamiche

31) Il FEV1

- A. indica il volume d'aria inspirata nel corso del primo secondo di massima inspirazione
- B. indica il volume d'aria espirata nel corso del primo secondo di massima espirazione
- C. aumenta nel corso di patologie polmonari ostruttive

32) In presenza di atelettasia localizzata alla base polmonare destra, quale posizione favorisce la riespansione in un soggetto in respiro spontaneo?

- A. Fianco destro
- B. Supino
- C. Fianco sinistro

33) Quale test rappresenta il Gold Standard per la valutazione della capacità di esercizio?

- A. Test da sforzo cardiopolmonare
- B. Test del cammino dei 6 minuti
- C. Test di Cooper

34) La capacità polmonare totale (CPT) è ridotta in caso di

- A. sindrome ostruttiva
- B. sindrome restrittiva
- C. sindrome mista

35) Nel corso del test del cammino dei 6 minuti, il fisioterapista deve

- A. incoraggiare il paziente con frasi standardizzate
- B. indicare al paziente di rallentare in caso di eccessiva frequenza cardiaca
- C. rilevare la frequenza respiratori ogni minuto

36) Una PaO₂ di 50 mmHg è espressione di

- A. Normalità
- B. Ipercapnia
- C. Ipossia

37) L'utilizzo dello spirometro non consente di valutare

- A. volume residuo
- B. capacità vitale

C. capacità inspiratoria

38) L'ossigenoterapia non è somministrata tramite

A. Alti flussi

B. PEP - mask

C. maschera Venturi

39) La disostruzione bronchiale non ha come obiettivo quello di

A. ridurre il numero di infezioni respiratorie

B. allungare le fibre diaframmatiche

C. migliorare gli scambi gassosi a livello polmonare

40) Quando è indispensabile utilizzare l'apparecchio meccanico della tosse nel paziente tetraplegico?

A. quando l'assistenza manuale risulta inefficace o troppo prolungata

B. è sempre indicato anche a solo scopo riespansivo

C. quando il picco di flusso durante la tosse è inferiore a 270 L/min

INFORMATICA

Distinzione tra periferiche di input e output

Si distinguono in periferiche di output (es: monitor) quando ricevono dati, di input (es: tastiera) quando li inviano. Alcune periferiche possono svolgere entrambe le funzioni (es: chiavetta usb).

INGLESE

In patients undergoing total knee arthroplasty, significant improvements were observed in function, quadriceps strength, and length of stay

Nei pazienti sottoposti ad artroplastica totale del ginocchio, sono stati osservati miglioramenti significativi nella funzione, nella forza del quadricipite e nella durata della degenza

PROVA 3

1) Quando è indispensabile utilizzare l'apparecchio meccanico della tosse nel paziente tetraplegico?

- A. quando l'assistenza manuale risulta inefficace o troppo prolungata
- B. è sempre indicato anche a solo scopo riespansivo
- C. quando il picco di flusso durante la tosse è inferiore a 270 L/min

2) 1-RM

- A. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato durante 1 serie da 10 di ripetizioni durante un determinato esercizio
- B. È un test da campo che consente di individuare il massimo peso che può essere sollevato una volta soltanto durante un determinato esercizio
- C. È il corrispettivo di 1 MET durante un esercizio aerobico

3) L'ossigenoterapia non è somministrata tramite

- A. Alti flussi
- B. PEP - mask
- C. maschera Venturi

4) Quale dei seguenti effetti non è imputabile all'applicazione di una pressione espiratoria positiva?

- A. ritardo del collasso bronchiale espiratorio
- B. aumento del tempo di espirazione
- C. rinforzo del diaframma

5) Una PaO₂ di 50 mmHg è espressione di

- A. Normalità
- B. Ipercapnia
- C. Ipossia

6) L'indice di Tiffeneau (FEV₁/FVC) è ridotto

- A. nella sindrome ostruttiva
- B. nella sindrome restrittiva
- C. nelle sindromi miste

7) La capacità polmonare totale (CPT) è ridotta in caso di

- A. sindrome ostruttiva

B. sindrome restrittiva

C. sindrome mista

8) La Capacità Vitale è determinata da

A. Volume Corrente + Volume Residuo

B. Volume Corrente + Volume di Riserva Inspiratorio + Volume di Riserva Espiratorio

C. Volume Residuo + Capacità Inspiratoria

9) In presenza di atelettasia localizzata alla base polmonare destra, quale posizione favorisce la riespansione in un soggetto in respiro spontaneo?

A. Fianco destro

B. Supino

C. Fianco sinistro

10) Quali sono i principi per la prescrizione dell'esercizio fisico?

A. Frequenza, intensità, tempo, tipo, volume, progressione

B. Frequenza, intensità, tempo, supercompensazione, recupero

C. Forza, intensità, tipo, tono

11) Quale delle seguenti affermazioni sull'inquadramento della lesione midollare è falsa?

A. Il livello scheletrico è identificato dall'ultima vertebra integra all'indagine radiografica

B. il livello neurologico è il segmento più caudale del midollo spinale in cui sia conservata la funzione motoria e sensitiva normale in entrambe i lati del corpo

C. Il livello motorio è identificato dal gruppo muscolare chiave più caudale con grado di forza 3/5

12) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

A. Per la valutazione del ROM del movimento di estensione del ginocchio il braccio mobile del goniometro segue la diafisi della tibia puntando la base del I metatarso

B. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio fisso del goniometro è rivolto in direzione del trocantere femorale

C. Per la valutazione del ROM del movimento di flessione del ginocchio il braccio mobile del goniometro deve restare parallelo alla linea ascellare media

13) Un corretto trattamento riabilitativo per un paziente con protesi di spalla può contemplare:

- A. riposo assoluto fino alla rimozione del tutore, mobilizzazione passiva per 8 settimane successivamente introduzione di rinforzo muscolare in contrazione eccentrica
- B. mantenimento della mobilità della mano fino alla rimozione del tutore in dodicesima settimana, mobilizzazione attiva in ROM libero, rinforzo isotonic con massimale di 2 kg
- C. mobilizzazione passiva in ROM limitato nelle prime settimane, evitare movimenti lussanti, rinforzo isometrico, progressivo svezzamento dal tutore, ripresa graduale delle ADL, mobilizzazione attiva dopo minimo 6 settimane

14) A seguito di intervento di sostituzione protesica dell'articolazione dell'anca con accesso laterale, l'esercizio terapeutico e l'intervento educativo proposto al paziente, almeno nella prima fase della riabilitazione, dovrebbero tenere in considerazione:

- A. Una limitazione del ROM in flessione d'anca di 90 gradi
- B. Un divieto assoluto al carico sull'arto non operato
- C. L'impossibilità di effettuare esercizi di estensione della gamba in catena cinetica aperta

15) La deformità articolare in cui le dita presentano flessione dell'interfalangea prossimale ed estensione dell'interfalangea distale è denominata

- A. Dita a occhiello
- B. Dita a martelletto
- C. Dita a collo di cigno

16) Il trattamento del moncone del paziente amputato d'arto superiore dovrebbe contemplare esercizi

- A. Per contrastare la flessione del moncone
- B. Per il rinforzo della flessione del moncone
- C. Per il rinforzo dei movimenti di abduzione del moncone

17) Quale delle seguenti affermazioni riguardo la protesi a seguito di amputazione di un dito della mano è falsa?

- A. Ha solo una funzione estetica
- B. Aumenta la funzionalità complessiva della mano
- C. È consigliata qualora la non applicazione comporti deviazione laterale delle dita residue

18) Quale delle seguenti terapie non utilizza correnti alternate?

- A. Ionoforesi
- B. TENS
- C. Elettrostimolazione

19) La crioterapia NON determina un effetto:

- A. Antiflogistico
- B. Antiedemigeno
- C. Trofico

20) Considerando il movimento del corpo in acqua, NON è corretto affermare che:

- A. Mantenere una posizione contro un getto d'acqua prevede principalmente contrazioni concentriche
- B. La resistenza aumenta all'aumentare della velocità del movimento
- C. Movimenti lenti incontrano minore resistenza

21) Nell'effettuare una seduta riabilitativa in acqua è necessario considerare ai fini del carico sugli arti inferiori che una persona immersa fino all'altezza della vita ha un peso ridotto del:

- A. 25%
- B. 75%
- C. 50%

22) La tecnica di "attentional strategies (cues)" che si basa sulla possibilità di attivare dall'esterno schemi motori appresi aggirando la difficoltà di attivare strategie durante l'esecuzione di movimenti automatici è principalmente applicata nella riabilitazione del paziente:

- A. Parkinsoniano
- B. Emiplegico
- C. Amputato

23) Il paziente tetraplegico con "mano ad artiglio" presenta:

- A. Lesione della muscolatura flessoria della mano
- B. Squilibrio di lunghezza dell'estensore comune delle dita rispetto ai flessori superficiali e profondo e ai lombricali
- C. Ipertonica della muscolatura flessoria della mano

24) Il test di Sollerman nel paziente mieloleso valuta:

- A. La funzionalità dei muscoli del tronco
- B. Il tono degli arti inferiori
- C. La funzionalità della mano e della presa nelle ADL

25) Secondo la scala ASIA, le lesioni incomplete nelle quali il paziente è in grado di reclutare volontariamente in modo attivo alcuni muscoli in regione sotto lesionale sono definite di livello:

- A. C
- B. A
- C. B

26) Il baricentro durante il cammino è:

- A. Più basso in fase oscillante
- B. Più alto in fase di doppio appoggio
- C. Più alto in fase oscillante

27) Una contrazione in cui il momento della potenza, determinato dalla contrazione muscolare, è uguale al momento della resistenza determinato dal totale delle forze esterne applicate è definita:

- A. Eccentrica
- B. Concentrica
- C. Isometrica

28) Il tremore intenzionale è un segno di una lesione:

- A. Dei fasci piramidali
- B. Della sostanza nera
- C. Del cervelletto

29) Il segno di Tinel è:

- A. Un segno aspecifico di sofferenza di un tronco nervoso periferico
- B. Utilizzato per la valutazione articolare del polso
- C. Segno di ipotrofia muscolare

30) Partendo dalla posizione supina, chiedendo al paziente di sollevare la testa dal lettino con le mani dietro la testa e i gomiti in fuori è possibile effettuare una valutazione della forza muscolare del retto addominale:

- A. A valore 2
- B. A valore 3
- C. A valore 5

31) Il decreto del ministero della Salute n. 183 dell'8 settembre 2022 ha istituito:

- A. Gli albi delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione
- B. L'Albo della professione sanitaria di fisioterapista
- C. La Federazione nazionale degli ordini della professione sanitaria di fisioterapista

32) L'esame muscolare a forza 5 per i flessori plantari viene effettuato con il paziente:

- A. In piedi
- B. Supino
- C. Prono

33) In base al codice deontologico del fisioterapista (AIFI 2011):

- A. Il fisioterapista deve esprimere giudizi e critiche sull'operato di altri colleghi in presenza degli utenti per mostrare la sua competenza professionale
- B. I rapporti tra i fisioterapisti devono essere basati sulla collaborazione e il reciproco rispetto
- C. In caso di manifestazione di sfiducia da parte della persona assistita il fisioterapista deve interrompere il ciclo di trattamento

34) L'upper limb tension test (ULTT) è:

- A. Un test che valuta i movimenti del rachide cervicale
- B. Una prova eseguita a paziente supino per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale
- C. Un test per valutare la muscolatura della spalla

35) Il segno di Trendelenburg indica un deficit a carico di:

- A. Abduttori d'anca (principalmente medio gluteo)
- B. Adduttori d'anca
- C. Ischiocrurali

36) L'andatura festinante si presenta con:

- A. Passi piccoli e rapidi in anteropulsione
- B. Andatura in retropulsione
- C. Passi asimmetrici con ritmo irregolare

37) Per pliometria si intende un'attività caratterizzata dal rapido susseguirsi:

- A. Di una contrazione eccentrica e di una concentrica con l'obiettivo di una rapida contrazione delle fibre muscolari
- B. Di una contrazione eccentrica e una isometrica con l'obiettivo di rinforzare le fibre muscolari
- C. Di una contrazione concentrica e di una eccentrica con l'obiettivo di graduale e crescente contrazione delle fibre

38) Il test di McMurray per la valutazione di possibili rotture a carico del menisco mediale generalmente viene condotto:

- A. Paziente prono, esaminatore afferra la tibia ed effettua intrarotazione d'anca
- B. Paziente supino, esaminatore afferra il tallone flettendo il ginocchio a fine range, effettua extra rotazione della tibia mentre estende lentamente il ginocchio
- C. Paziente in decubito laterale, esaminatore sostiene l'arto inferiore con ginocchio flesso a 45°, extraruota la gamba

39) Nell'applicare un bendaggio occorre tenere presente che la pressione, in base alla legge di Laplace, al di sotto della benda:

- A. Aumenta con il crescere della tensione e degli strati della benda, diminuisce con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
- B. Diminuisce con il crescere della tensione e degli strati della benda, aumenta con l'aumentare della circonferenza degli arti e dell'altezza della benda
- C. Aumenta con il crescere della lunghezza e dello spessore della benda, diminuisce con il ridursi della sezione degli arti e della posizione della benda

40) La corrente di Kotz viene utilizzata sulla muscolatura:

- A. Totalmente denervata
- B. Parzialmente denervata
- C. Normalmente innervata

INFORMATICA

Per quali scopi è utilizzata la tecnologia bluetooth

Trasferire o sincronizzare dati tra computer e dispositivi abilitati Bluetooth

INGLESE

Rapid mobilization of total joint replacement patients in the recovery room can be accomplished safely and reduces the overall length of hospital stay for over 70 % of patients

La mobilizzazione rapida dei pazienti sottoposti a sostituzione totale dell'articolazione nella sala risveglio può essere eseguita in modo sicuro e riduce la durata complessiva della degenza ospedaliera per oltre il 70% dei pazienti