



**CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER IL CONFERIMENTO DI N. 20 CONTRATTI DI INFERMIERE (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI – RUOLO SANITARIO) A TEMPO INDETERMINATO CON IMPEGNO ORARIO PIENO, DI CUI N. 7 CONTRATTI RISERVATI AI VOLONTARI DELLE FF.AA., AI SENSI DELL'ARTICOLO 1014, COMMA 4, DEL D.LGS. N.66/2010 "CODICE DELL'ORDINAMENTO MILITARE" - PROVE E CRITERI DI VALUTAZIONE.**

Il giorno 4 settembre 2023 alle ore 10.00, presso la sede della società Selexi – via G. Vida 11, Milano – e i giorni 11-12 e 13 settembre 2023, presso l'aula Bajardi dell'ASST Gaetano Pini CTO di Mialno – via Bignami 1 - si è riunita la Commissione esaminatrice per espletare la prova scritta, pratica e orale del concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere (area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario) a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle FF.AA., ai sensi dell'articolo 1014, comma 4, del D.Lgs. n.66/2010 "Codice dell'ordinamento militare", indetto con deliberazione n. 281 del 18 maggio 2023.

La Commissione, costituita con deliberazione n. . 450 del 10 agosto 2023 ai sensi dell'art. 6 e 44 del D.P.R. del 27 marzo 2001 n. 220, risulta così composta:

- Presidente titolare: dott. Giovanni Antonio Mutillo      Direttore della UOC Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie e Sociosanitarie di questa ASST
- Componente titolare: dott.ssa Daniela Donzelli      Infermiere di questa ASST;
- Componente titolare: dott. Massimo Errico      Infermiere di questa ASST;
- Segretario: dott.ssa Donatella Marsilio      Collaboratore Amministrativo UOC Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane di questa ASST.

La Commissione rileva che per la valutazione dei titoli e delle prove d'esame si deve fare riferimento agli artt. 8 e 11 del D.P.R. 220/2001, e che dispone complessivamente di 100 punti così ripartiti:

- 30 punti per i titoli;
- 70 punti per le prove d'esame.

I punti per le prove d'esame sono così ripartiti:

- 30 punti per la prova scritta;
- 20 punti per la prova pratica;
- 20 punti per la prova orale.

I punti per la valutazione dei titoli sono così ripartiti:

- 15 punti per i titoli di carriera;
- 4 punti per i titoli accademici e di studio;
- 4 punti per le pubblicazioni e titoli scientifici;
- 7 punti per curriculum formativo e professionale.

Il superamento della prova scritta e l'ammissione alla prova pratica è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza, espressa in termini numerici di almeno 21/30.

Il superamento della prova pratica e l'ammissione alla prova orale è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza, espressa in termini numerici di almeno 14/20.

L'idoneità alla prova orale è subordinata al conseguimento di una valutazione di sufficienza di almeno 14/20.

Sarà escluso dalla graduatoria degli idonei il candidato che non abbia conseguito la sufficienza in ciascuna delle prove d'esame.

Ai fini della graduatoria il punteggio conseguito in ciascuna prova di esame sarà sommato a quello riportato nella valutazione dei titoli, il totale così ottenuto rappresenterà la votazione complessiva di ogni candidato.

I testi e i criteri per la valutazione delle prove concorsuali, sono i seguenti:

### PROVA SCRITTA

La commissione, ai sensi dell'art. 12 del D.P.R. 27 marzo 2001, n. 220 e di quanto indicato sul bando concorsuale - pubblicato sul Bollettino Ufficiale della Regione Lombardia – Serie Inserzioni e Concorsi – n. 22 del 31/05/2023 nonché per estratto sulla Gazzetta Ufficiale – IV Serie Speciale – n. 45 del 16/03/2023, stabilisce che le prove scritta e pratica consisteranno nello "svolgimento di un quiz a risposta multipla".

La Commissione ha predisposto 6 possibili prove (tre per la prova scritta e tre per la prova pratica) tra cui un volontario estrarrà quella che costituirà il test d'esame uguale per tutti.

Per la prova scritta ogni **test è composto da 30 domande**: ciascuna domanda è corredata da 4 possibili risposte di cui una sola è quella corretta e completa;

- Punteggi attribuiti per la prova scritta (tot. punti 21 su 30):
  - risposta esatta punti 1
  - risposta errata punti 0
  - risposta non data punti 0

I tre test, tra cui è stato estratto quello che ha costituito l'oggetto d'esame uguale per tutti, sono i seguenti:

- prova scritta 1) :

(allegata prova scritta 1 - le risposte corrette sono quelle segante con la lettera a)

- prova scritta 2) :

(allegata prova scritta 2 - le risposte corrette sono quelle segante con la lettera a)

- prova scritta 3) :

Handwritten signatures and initials in black ink, including a large stylized signature, a signature that looks like 'ra', and another signature that looks like 'm'.



n° DOMANDA	DOMANDE PROFILO	DOMANDE INFORMATICA	DOMANDE INGLESE
1	Il codice deontologico dell'infermiere	Cos'è il Phishing?	Hand hygiene is considered to be one of the most effective ways to prevent the spread of infectious diseases, both in hospitals and in everyday life
2	Quali effetti sistemici provoca un'immobilizzazione prolungata?	In windows è possibile avviare un programma ad ogni accensione del computer in maniera automatica?	In order to make it as effective as possible, it is necessary to be acquainted with the several hand washing methods as well as with the timing in which a particular hand washing method should be performed
3	Cosa sono i farmaci LASA secondo la Raccomandazione Ministeriale n° 12?	Nella cartella documenti esiste il file Doc1.doc. Cosa accade se, nella stessa cartella, si copia un altro file avente lo stesso nome?	In hospital settings, hand washing is regarded as the primary weapon in the infection prevention and control procedures
4	Quali scale di valutazione del rischio di caduta del paziente conosce?	In Microsoft word, la funzione Word Art	Here, more than anywhere else, poor hand hygiene increases the risk of nosocomial infections that have a negative impact on the patient treatment, lead to health complications and thus prolong length of hospital stay (LOS) for patients
5	Elencare almeno tre fattori di rischio per la comparsa di LDP	L'internet provider è:	These impacts are notable not only in personal, but also in social and economic areas. As a result, the golden rule for all health professionals must be their perfect compliance in hand hygiene
6	I Cateteri venosi centrali: tipologia e utilizzi	Le dimensioni di uno schermo video si misurano in	The World Health Organization (WHO) has published WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care in 2009, which includes a hand hygiene procedure that is a part of health education
7	Gestione del dolore: quali le responsabilità infermieristiche	In Windows, quando si crea una nuova cartella, in modo predefinito quale nome le viene assegnato?	The aim of this study was to map and assess the abilities of the students to perform hygienic hand washing as recommended by the WHO and to determine whether knowledge on the hand hygiene compliance has an impact on hand washing practise in everyday life.
8	Terapia insulinica: sedi d'iniezione, controlli da effettuare e modalità di somministrazione	Cos'è lo spamming?	It was investigated whether the participants were performing the proper hygiene hand washing procedure according to the WHO guidelines from 2009
9	Modalità di isolamento e/o precauzioni in caso di malattie infettive - diffuse	Su una tastiera estesa per PC, il Tasto Bloc Num ha la funzione di	This procedure includes the following steps: wet hands first, applying of soap, rubbing hands palm to palm (Step 1); right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa
10	Descrivere almeno due scale di valutazione del dolore	La combinazione di tasti CTRL + V è normalmente associata a	In the course of the observations the focus was on the performance of six steps (Steps 1 to 6). The other steps (wetting hands with water and applying soap, or applying alcohol product on palms; rinsing hands with water; drying hands with single use towel; turning off faucet) were not monitored
11	Materiale e tecnica di posizionamento del SNG	La combinazione di tasti CTRL + C è normalmente associata a	The individual steps were monitored, and according to the quality of the hand hygiene compliance, the cohort was divided into two groups: a group with sufficient knowledge (Group 1); and a group with insufficient knowledge of hygienic hand washing (Group 2)

12	Assistenza infermieristica nel pre-operatorio	In Excel è possibile ordinare anche colonne che contengono testo?	In the next part of the research the hand hygiene practices and compliance of the individual students was investigated. A method published in Mayo Clinic Proceedings was used, which was based on the procedures listed below
13	Assistenza al paziente con disfagia	Che differenza c'è tra immagini JPG e GIF?	Firstly, the students soaked their hands in a suspension of non-pathogenic bacterium <i>Micrococcus luteus</i> . This bacterium was chosen because of its characteristic colour appeared on agar media (bright yellow), which is distinguishable from the physiological microflora.
14	Il Profilo professionale dell'infermiere: norma e contenuti	Quali sono i vantaggi per gli enti pubblici dall'utilizzo della PEC?	Then the students dried their hands with the electric air dryer and put on sterile gloves containing 30 mL of physiological saline solution in order to wash off the bacteria out of the hands into the solution.
15	Paziente portatore di colostomia: gestione ed educazione all'autocura	La combinazione di tasti CTRL + X è normalmente associata a	Subsequently, the gloves were carefully removed from the hands to avoid spilling of the solution. A sample of 1 ml was taken after thorough mixing from the glove content and inoculated on the agar medium to determine the total colony forming units (cfu)
16	Assistenza al paziente affetto dal morbo di Parkinson	In Word è possibile attivare la sillabazione del testo. In che cosa consiste tale operazione?	Afterwards, the students were asked to wash their hands in a routine way as they wash them at home. Students then again put on gloves with a saline solution to wash off the bacteria out of the hands and a second sample of 1 mL was taken and inoculated on the agar medium.
17	Contenzione: azioni alternative e monitoraggio del paziente in caso di applicazione della contenzione contenuta	Qual è lo scopo del tasto BACK sulla finestra principale di un browser?	After 24-hours incubation at 37 °C the percentage of reduction in bacterial cfu between first and second sample (plate) was calculated. During the experiment, the students were not allowed to touch anything, an assistant turned on/off faucet. No soap or disinfectants were used.
18	La prevenzione delle cadute nei soggetti anziani	Che cos'è il Gbyte?	Hand hygiene is widely recognized as the primary measure in preventing the spread of microorganisms. It is also proven to be effective in reducing the incidence of nosocomial infections
19	Quale tipologia di compiti possono essere attribuiti al personale di supporto?	Cosa s'intende per open software?	Despite the relative simplicity of hand hygiene protocols, the hand hygiene compliance among healthcare providers is uneven, and can be as low as 40%
20	Quali sono i fattori fisiologici che possono influire sulla pressione arteriosa?	Normalmente su una penna USB, che tipo di file possiamo copiare?	Hand hygiene is widely recognized as the primary measure in preventing the spread of microorganisms. It is also proven to be effective in reducing the incidence of nosocomial infections
21	Stadiazione delle lesioni da pressione	Come si chiama la piattaforma Cloud di Google?	Urinary tract infections are among the most common healthcare-associated infections, accounting for up to 40% of all hospital infections in the United States of America (USA).[2] The most important risk factor for urinary tract infections in a hospital is the temporary use of a indwelling urinary catheter.
22	Cosa valuta l'indice di Barthel?	Che cos'è un Browser?	A smaller proportion of microorganisms (34%) are introduced by intraluminal contamination of the collection system from exogenous sources, frequently resulting from cross-transmission of organisms from the hands of health care personnel.

23	Presidi per la somministrazione dell'O2 terapia	In windows come si crea un collegamento?	Women have a higher risk of UTI than men, and heavy bacterial colonization of the perineum increases that risk. Other factors that increase the risk of CAUTI include rapidly fatal underlying illness, more than 50 years of age, nonsurgical disease, hospitalization on an orthopedic or urological service
24	Materiale e tecnica di posizionamento di catetere vescicale a permanenza nell'uomo	Cosa significa "formattare un testo"?	Nonadherence to aseptic catheter care recommendations has been associated with an increased risk of bacteriuria; conversely, systemic antibiotics have a protective effect on bacteriuria
25	Cosa valuta la scala di Norton?	Che cosa indica l'acronimo "CC" che compare generalmente sulle maschere di scrittura di una mail?	The treatment of asymptomatic catheter-associated bacteriuria or candiduria is not indicated except in patients who are at a high risk for the development of complications, such as pyelonephritis or bloodstream infection
26	Quali sono i sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulinodipendente?	Una casella di posta elettronica è	In addition, patients undergoing genitourinary procedures likely to induce mucosal bleeding should be screened and treated in advance for asymptomatic bacteriuria
27	In caso di stravasamento, durante la somministrazione endovenosa di farmaci antiblastici, come occorre comportarsi?	Che cos'è l'antivirus?	Asymptomatic bacteriuria, persisting for 48 hours after the removal of a urinary catheter, has a high risk of progressing to symptomatic UTI; treatment in hospitalized women has been shown to decrease the risk of subsequent UTIs
28	Cosa si intende per sterilizzazione?	Cos'è il pacchetto Office?	The urinary tract of hospitalized patients, especially those in an ICU setting, represents a significant reservoir for multidrug-resistant organisms
29	Elencare almeno due scale per il rischio di comparsa da Lesione da pressione	In Excel, qual è il significato del messaggio "#####" su una cella?	Although placement of a central venous catheter (CVC) is a routine procedure in intensive care medicine and anesthesiology, acute severe complications (such as arterial puncture or cannulation, hematoma, hemothorax, or pneumothorax) occur in a relevant proportion of patients
30	Principali complicanze post-operatorie	Definizione di data base	The use of ultrasound (US) has been proposed to reduce the number of CVC complications and to increase the safety and quality of CVC placement.
31	Principali bisogni di assistenza infermieristica in un paziente con frattura degli arti superiori	Definizione di link	In this review, we describe the rationale for the use of US during CVC placement, the basic principles of this technique, and the current evidence and existing guidelines for its use.
32	Assistenza al paziente con nutrizione enterale	Che cosa è un motore di ricerca	Traditionally, CVC placement is performed using landmark techniques based on the knowledge of anatomic structures and palpation of arteries next to the veins
33	Mobilizzazione del paziente: presidi maggiori e minori da utilizzare	Che cosa è l'hard disk	Anatomic variations to the "normal anatomy", however, have been described in a relevant proportion of patients for the internal jugular vein (IJV), the subclavian vein (SV), and the femoral vein (FV)
34	Emocoltura: definizione e materiale necessario	Che cosa è Windows	In contrast, US can be used to easily visualize anatomic structures and confirm patency of the vein and thus help to avoid unintended arterial puncture or unsuccessful cannulation.

35	Segni e sintomi dello shock settico	Che cosa è Word	In addition, US can facilitate CVC placement in special clinical situations in which landmark techniques based on palpation of the arterial pulse are challenging or impossible
36	Modalità di gestione del catetere venoso centrale	Che cosa è Excel	The use of US to reduce the number of complications related to vascular access for CVC placement has been evaluated in numerous previous studies in a variety of clinical settings.
37	Assistenza al paziente affetto da malattia di Alzheimer	Definizione di password	A practice guideline from the American Society of Anesthesiologists task force recommended the use of static US imaging in elective situations for prepuncture identification of the anatomy and to evaluate the vessel localization and patency and realtime US for venipuncture for the IJV.
38	Come si effettua l'igiene totale ad un paziente	Differenza tra hardware e software	For CVC placement in critically ill patients treated in the intensive care unit, an international expert panel recommended in 2012 the routine use of US for short-term and long-term central venous access in adults
39	Cosa s'intende per disinfezione?	Che cosa vuol dire fare il backup?	Peripherally inserted central catheters (PICCs) are nontunnelled central venous access devices designed for intermediate to long-term use, which are usually placed via a peripheral upper arm vein (i.e. basilica, brachial or cephalic vein) with the catheter tip placed at the cava arterial junction.
40	La nutrizione parenterale	Che cos'è uno SPAM?	Cancer patients receiving therapy often require an appropriate central venous access to administer chemotherapy, immunotherapy and also for parenteral nutrition, haemodynamic monitoring, blood sampling and supportive therapy
41	Gestione dei farmaci stupefacenti	Che cos'è powerpoint?	Several types of central venous catheter are available at present depending on indication, medical and patient needs. The totally implantable central venous catheter (port catheters) provides long-term (months to years) intermittent access; thin-lumen, non-tunnelled access devices (i.e. central venous catheters (CVC)) are intended only for the short-term use (< 14 days) in hospitalized patients
42	Controlli da effettuare prima e dopo la somministrazione di terapia farmacologica	Che cos'è un monitor touch screen?	Many cancer patients receiving radiotherapy require central venous access. The choice of the device is usually made by treating physician on the basis of medical criteria, e.g. kind of intended application and duration, availability, patient's condition and guidelines.
43	Punti di repere della sede dorsoglutea	Che cos'è il monitor?	Central venous catheters (CVCs) play an important role in the management of patients, providing reliable vascular access and a site for venous pressure monitoring. They are inserted when a patient requires venous access over an extended period of time
44	Modalità di esecuzione della medicazione di una ferita chirurgica	Che cos'è un app?	A serious complication of CVCs is catheter-related blood stream infections (BSI), also known as 'catheter sepsis'. Catheter-related BSI rates are influenced by patient-related factors, by catheter-related factors and by institutional factors

Handwritten signature and initials in the bottom right corner of the page.

45	Somministrazione di terapia anticoagulante per via sottocutanea ed educazione al pz per l'autosomministrazione	A cosa serve la firma digitale?	CVCs are foreign objects, and, as such, require their external component to be both protected adequately from microbial contamination from the surrounding environment and secured to the skin. Dressings and securements must ensure CVCs do not dislodge or fall out
46	Principali complicanze post-operatorie	Che cos'è la PEC o Posta elettronica certificata?	Securement of the CVC is also facilitated by mechanisms other than dressings. Traditionally, CVCs were routinely sutured in place, prior to a dressing being applied. In addition to this option, clinicians frequently reinforced the device security using non-commercial options including sterile strips or non-sterile tape
47	Assistenza al paziente portatore di PEG	Definizione di download	Recently, sutureless securement devices (SSD) have become available commercially. These are used in addition to transparent dressings, and use a large adhesive footplate and an underlying pad with a device-locking clasp.
48	La dieta del paziente celiaco	Definizione di link	Each of these CVC dressing and securement types has different therapeutic goals and is readily available for clinicians and patients to purchase from numerous suppliers, depending upon the treatment setting
49	Cosa si intende per microclima	Definizione di sistema operativo	. The diversity of dressings and securement devices available to clinicians (including variation within each of the types discussed above) makes evidencebased decision-making difficult in this area.
50	Assistenza al paziente con crisi epilettica	Definizione di internet	Decreasing the incidence of catheter-related BSI and preventing CVC failure are important objectives with a significant impact on patient morbidity and mortality, yet there is no consensus on the optimal dressing or securement type to use with CVCs, despite more than two decades of research and debate
51	Manovra di Heimlich	Definizione di modem	A large variety of dressings and types of securement is currently available for use with CVCs, including medication-impregnated dressings and sutureless securement devices.
52	Assistenza al paziente affetto da diabete mellito tipo I oppure tipo II	Definizione di server	As a first step, one should use US to identify the anatomy of the insertion site (vein and artery, adjacent anatomic structures) and the localization of the target vein. This includes checking for anatomic variations of the vessels and the localization of the vein in relation to the artery.
53	Assistenza al pz febbrile	Definizione di software	An aseptic technique includes: prepping and covering the puncture site with a large sterile drape; wearing a hat, a mask, sterile gloves, and a sterile body gown; covering the US probe and cable with a sterile cover/shield; and using a sterile conductive medium (US gel)
54	La gestione dei rifiuti ospedalieri	Definizione di sito	The position of the operator performing US-guided CVC placement should be such that he/she has the insertion site, the needle, and the US screen in their line of sight during needle insertion

55	Principali bisogni di assistenza infermieristica in un paziente con frattura del femore	Definizione di data base	Usually, the operator should hold the US probe with the nondominant hand while advancing the needle with the dominant hand. This approach is referred to as the "single-operator technique" and allows the operator to optimally align the US plane and the direction of the needle.
56	Qual è la giusta sequenza delle fasi della "catena della sopravvivenza"?	Che cos'è Teams?	To achieve the personal best skill level for CVC placement, it is crucial that one combines and integrates the anatomic knowledge from landmark techniques and the knowledge gained from US-guided vascular access
57	Materiale e tecnica per l'esecuzione enteroclisma evacuativo	Che differenza c'è tra DVD e CD?	It has been demonstrated repeatedly that positioning of the patient in a head-down (Trendelenburg) position increases the filling and thus the cross-sectional lumen of the IJV
58	Le regole per una corretta somministrazione di terapia farmacologia	Che cosa è Windows?	For the IJV, imaging studies showed that the position of the head plays an important role in optimizing the conditions during CVC placement. Several studies demonstrated that rotation of the head to the opposite side increases the overlap of the IJV and the carotid artery
59	Materiale necessario e assistenza al paziente durante la paracentesi	Che cosa è Word?	Although US is noninvasive and thus does not bear a risk to directly harm the patient, some limitations and disadvantages of US during central venous access are worth considering.
60	Il carrello delle urgenze: materiali	In Windows, quale combinazione di tasti è necessario eseguire per cancellare uno o più file precedentemente selezionati senza spostarli?	One might argue that the risk of catheter-related bloodstream infections might be higher if US is used for CVC placement without applying a strict aseptic approach as already described. In addition, an insufficient number of US machines in a certain unit might cause procedural delays
61	La Glasgow Coma Scale	In Windows a cosa servono i profili utente ?	US might give the inexperienced user a false sense of security and mislead him/her to neglect traditionally taught principles with regard to needle direction. It is key to visualize the needle constantly during needle advancement to avoid accidental arterial puncture, posterior wall penetration, or pneumothorax.
62	Dieta del paziente con insufficienza renale cronica	In windows dove viene aggiunta l'icona corrispondente ad una finestra aperta?	US guidance can improve patient safety and procedural quality during CVC placement in the IJV, FV, and SV. Based on evidence from clinical studies, several guidelines of medical societies strongly recommend the use of US for CVC placement in the IJV
63	Igiene del cavo orale in una persona non cosciente	Quale comando permette di salvare e assegnare un nome diverso al file che si sta modificando?	Data from survey studies show that there is still a gap between the existing evidence and guidelines and the use of US in clinical practice. We recommend a six-step systematic approach for US-guided central venous access.

Prima di procedere con l'effettuazione dei colloqui d'esame, la commissione, all'unanimità, ha stabilito che, per il conseguimento del voto minimo di sufficienza, nella risposta si debbano rilevare:

- capacità di inquadramento generale degli argomenti;
- linearità dell'esposizione;
- capacità di sintetizzare le tematiche trattate senza che però vengano omessi gli aspetti più importanti della risposta;

- feedback positivo ad eventuali richieste di chiarimento della commissione esaminatrice.

La graduazione delle votazioni di sufficienza, dal minimo di 14 al massimo di 20, sarà stabilita tenendo conto del grado di completezza, approfondimento e della chiarezza espositiva.

Letto e confermato, viene sottoscritto come segue:

**LA COMMISSIONE**

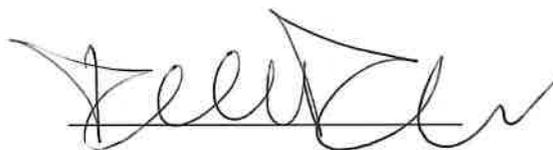
**PRESIDENTE**

Dott. Giovanni Antonio Mutillo



**COMPONENTI**

Dott.ssa Daniela Donzelli



Dott. Massimo Errico



**SEGRETARIA**

Dott.ssa Donatella Marsilio





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico  
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Gaetano Pini

## ASST G.PINI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere  
(area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)  
a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle ff.aa.,  
ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 "codice dell'ordinamento militare

### PROVA SCRITTA 01

NON ESTRATTA

Dot. ANTONIO CESA

  
  
sele<sup>si</sup> by  
test your future

A00001

1 **Un uomo, affetto da ipertensione arteriosa non ben compensata da molti anni, da un pò di tempo presenta dispnea per piccoli sforzi ed è costretto a dormire con tre cuscini per evitare l'affanno respiratorio durante la notte, devo pensare a:**

- A** cardiopatia ipertensiva con scompenso cardiaco sinistro
- B** asma allergico
- C** bronco pneumopatia cronica ostruttiva
- D** versamento pleurico

A00002

2 **Nel paziente incosciente in decubito supino la causa principale di ostruzione delle vie aeree è:**

- A** caduta della lingua all'indietro
- B** corpo estraneo
- C** ostruzione della laringe da alimento non digerito
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

A00003

3 **La qualità media del controllo glicemico in un arco temporale di 2 - 3 mesi si può controllare con un esame che si chiama:**

- A** test dell'emoglobina glicosilata
- B** curva insulinemica
- C** test da carico orale di glucosio
- D** tilt Test

A00004

4 **L'atassia è:**

- A** la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti volontari
- B** un'improvvisa ipoacusia
- C** la perdita della capacità di parlare
- D** l'incapacità di pronunciare parole complesse

A00005

5 **Con il termine stranguria si intende:**

- A** la minzione difficoltosa e dolorosa
- B** la necessità frequente di eliminazione dell'urina durante il riposo notturno
- C** la perdita involontaria delle urine
- D** l'emissione di urine con sangue

A00006

6 **La guarigione di una ferita per seconda intenzione:**

- A** avviene quando il tessuto di riparazione della ferita viene prodotto in eccesso e la cicatrice si presenta estesa ed eccedente
- B** avviene quando i suoi margini sono ben affrontati tra loro, vi è scarso tessuto di granulazione, la guarigione è rapida e la cicatrice è minima
- C** riguarda le abrasioni superficiali nelle quali non vengono interessati i tessuti sottocutanei
- D** avviene quando la ferita chirurgica viene medicata

A00007

- 7 **Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:**
- A** secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e oliguria
  - B** secchezza della cute, ipotensione, bradicardia e oliguria
  - C** secchezza della cute, ipotensione, bradicardia, oliguria e palpitazioni
  - D** secchezza della cute, ipertensione e agitazione

A00008

- 8 **Nella somministrazione di sacche per NPT, l'infermiere ha attribuite precise responsabilità:**
- A** controllo di eventuali precipitati, applicazione di filtri, conservazione e somministrazione in tempi opportuni
  - B** controllo di eventuali precipitati, applicazione di filtri, monitoraggio durante l'infusione
  - C** preparazione della sacca, conservazione in frigo, somministrazione solo in presenza di personale sanitario
  - D** tutto ciò che riguarda la correttezza del paziente e della sacca

A00009

- 9 **Quale dei seguenti accorgimenti va attuato prima della somministrazione di una sospensione orale?**
- A** Agitare la sospensione
  - B** Riscaldare la sospensione
  - C** Aggiungere un edulcorante
  - D** Nessuna delle altre alternative è corretta

A00010

- 10 **Quali segni e sintomi sono caratteristici del quadro di scompenso cardiaco?**
- A** Ortopnea, edemi declivi, astenia
  - B** Dispnea espiratoria, edemi declivi, febbre
  - C** Ascite, ortopnea, astenia
  - D** Ipertensione, sudorazione e difficoltà alla deambulazione

A00011

- 11 **Le "cause pre-renali" di insufficienza renale acuta sono:**
- A** problemi di vasocostrizione e ipo-perfusione che determinano una ridotta pressione di filtrazione
  - B** sono dovute a calcolosi con indice di ridotta capacità filtrante
  - C** dovute a danno glomerulare
  - D** conseguenti a ostruzione da calcolo

A00012

- 12 **Quale tra i seguenti dati raccolti durante l'accertamento infermieristico è un dato oggettivo?**
- A** Il valore della Pressione Arteriosa è 135/70
  - B** Ho un forte mal di testa alla sera
  - C** Mi sento soffocare quando mi sdraio
  - D** La riferita difficoltà alla stazione eretta

13

I riferimenti odierni per l'esercizio della professione infermieristica sono costituiti da:

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** dal Codice Deontologico
- C** dal Profilo Professionale
- D** dagli ordinamenti didattici

14

Per il Diabete di tipo 1 tutte le affermazioni sono vere, tranne una:

- A** l'obesità è un fattore predisponente
- B** l'inizio è rapido ed evidente
- C** la chetoacidosi è frequente
- D** è tipica dell'età giovanile

15

Tutte le affermazioni sulla fibrillazione atriale sono vere, tranne una:

- A** le onde P sono più numerose dei complessi QRS
- B** è un ritmo irregolare senza onde P identificabili
- C** i complessi QRS sono di solito normali
- D** non è una complicanza fatale

16

La valvola di Heimlich è una valvola:

- A** unidirezionale
- B** a quattro uscite
- C** ad acqua
- D** è all'interno dei respiratori automatici e si attiva in caso di malfunzionamento

17

La capacità di gestire la propria terapia farmacologica è considerato:

- A** un indicatore IADL
- B** un test per la valutazione del deterioramento mentale
- C** un indice di autostima
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

18

Il Catetere di Couvelaire:

- A** favorisce un buon drenaggio di coaguli ematici contenuti in vescica
- B** possiede una punta a becco di flauto con curvatura di 30°
- C** è un catetere molle
- D** è solo per il sesso maschile

19

**La sonda di Sengstaken - Blackmore serve per:**

- A** esercitare un'azione emostatica a livello esofageo e cardiaco in caso di rottura delle varici esofagee, decompressiva a livello gastrico
- B** alimentare il paziente in caso di ostruzione dell'esofago, svolgendo una funzione aspirante a livello gastrico
- C** rilevare la pressione, esercitata dalle varici esofagee, a livello dell'esofago e decomprimere lo stomaco
- D** è un sondino per la somministrazione della nutrizione enterale

20

**In quale delle seguenti situazioni il monitoraggio idroelettrolitico nei pazienti stomizzati deve essere particolarmente accurato?**

- A** Dopo ileostomia
- B** Dopo colostomia terminale
- C** Dopo sigmoidostomia
- D** Dopo tutti gli interventi chirurgici

21

**Per reazione avversa da farmaco si intende:**

- A** qualsiasi reazione nociva, non intenzionale, determinata da un farmaco alle dosi normalmente utilizzate nell'uomo per la profilassi, la diagnosi e la terapia
- B** l'insieme degli effetti collaterali legati all'assunzione della normale dose di farmaco
- C** l'effetto indotto da tutti i farmaci chemioterapici
- D** reazioni eccessive portate da particolari anticorpi (reagine o IgE) nei confronti di sostanze abitualmente innocue come ad esempio farmaci

22

**In un paziente con apparecchio gessato a un arto, quali segni e sintomi si devono monitorare all'estremità interessata al fine di prevenire danni alla funzionalità neurovascolare?**

- A** Tutte le risposte sono corrette
- B** Colorito cutaneo
- C** Presenza di dolore
- D** Parestesie

23

**Quale articolazione, tra le seguenti, è più frequentemente delle altre interessata da lussazione?**

- A** Spalla
- B** Gomito
- C** Anca
- D** Ginocchio

24

**Al personale di supporto possono essere attribuiti compiti:**

- A** a bassa discrezionalità e alta standardizzazione
- B** a media discrezionalità e media standardizzazione
- C** ad alta discrezionalità e alta standardizzazione
- D** ad alta discrezionalità e bassa standardizzazione

25

**Riguardo l'anestesia subaracnoidea, quali delle seguenti affermazioni è errata?**

- A** È sinonimo di anestesia epidurale
- B** Blocca gli impulsi dolorosi provenienti dai nervi spinali prima che giungano al cervello
- C** Si utilizza soprattutto per interventi all'addome e agli arti inferiori
- D** Per praticarla si utilizzano anestetici locali

26

**Individuare gli eventi sentinella sotto elencati che possono derivare da un'errata identificazione della persona assistita:**

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** procedura in persona assistita sbagliata
- C** reazione trasfusionale conseguente ad incompatibilità ABO
- D** procedura chirurgica in parte del corpo sbagliata

27

**Il regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere è stato pubblicato con:**

- A** Decreto Ministeriale 14 settembre 1994, n 739
- B** Decreto Presidente della Repubblica 14 marzo 1974, n 225
- C** Legge 26 febbraio 1999, n 42
- D** Legge 10 agosto 2000, n 251

28

**Cos'è il consenso informato all'intervento?**

- A** Un documento con cui il paziente dà il proprio consenso all'intervento dopo essere stato informato
- B** Un documento con cui il paziente solleva i sanitari da ogni responsabilità in caso di complicanze durante o dopo l'intervento
- C** Un documento che certifica il nulla osta all'intervento da parte dell'anestesista
- D** Un documento sulla descrizione dell'intervento per la compilazione del DRG

29

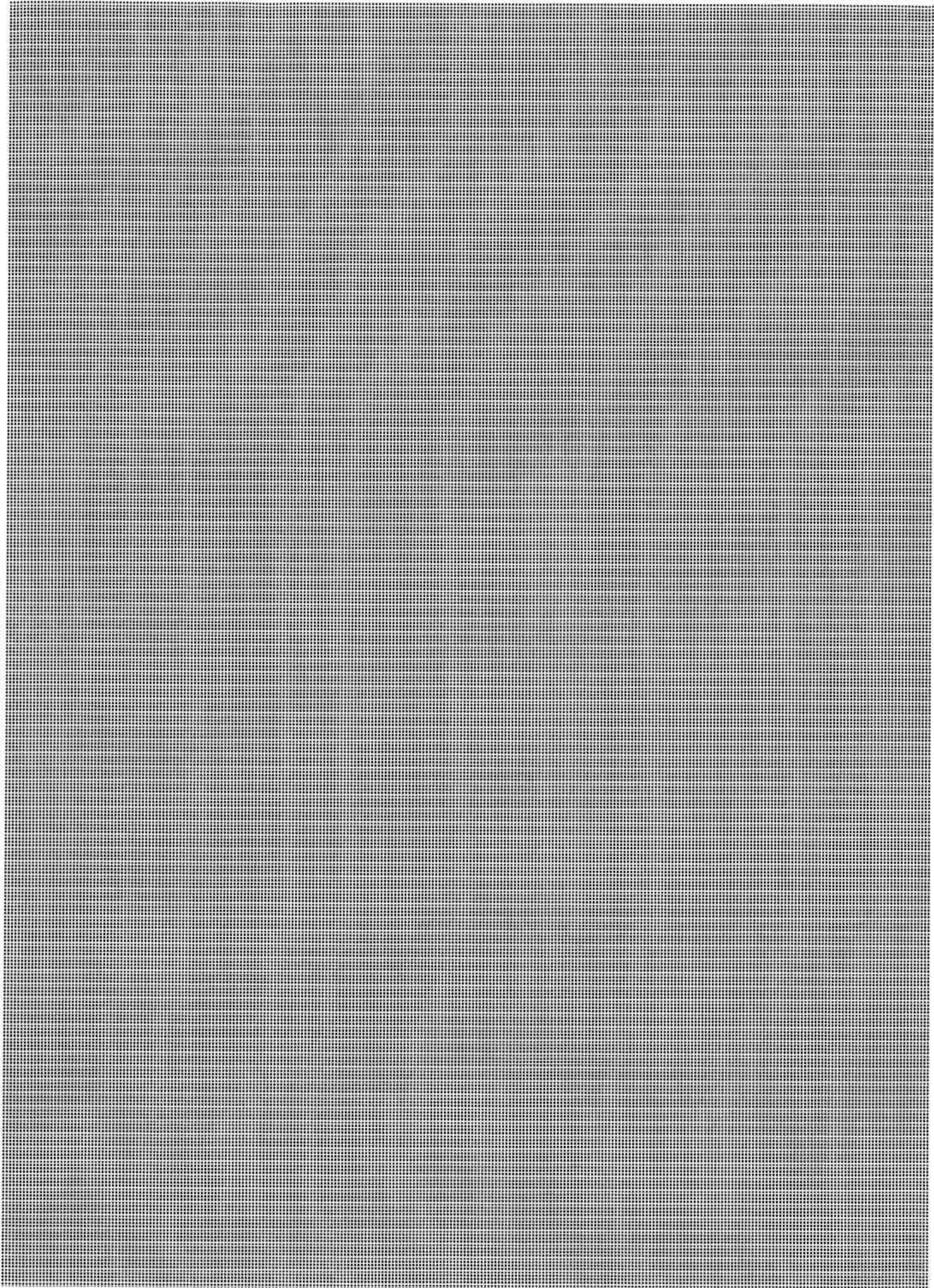
**L'insulina può essere somministrata per via:**

- A** sottocutanea, intramuscolare ed endovenosa
- B** intradermica e sottocutanea
- C** sottocutanea ed endovenosa
- D** intramuscolare

30

**L'iscrizione all'albo professionale, per l'infermiere:**

- A** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio della professione
- B** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'acquisizione del titolo e dell'abilitazione
- C** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio della professione limitatamente alla forma libero-professionale
- D** non rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio della professione





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico  
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Gaetano Pini

## ASST G.PINI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere  
(area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)  
a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle ff.aa.,  
ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 "codice dell'ordinamento militare

### PROVA SCRITTA 02

ESTRATTA

DOTT. ANTONIO CRSA



B00001

1 **L'allettamento, indipendentemente dal decubito, predispone alla formazione di ulcere da pressione prevalentemente nelle seguenti zone:**

- A** occipite, scapola, spalla, processo spinoso, gomiti, tallone, sacro
- B** guance, mento, spalla, ginocchio
- C** occipite, spalla, scapola, gomiti, ischio, sacro, ginocchia
- D** talloni, creste iliache, ginocchio

B00002

2 **Cosa s'intende per escara?**

- A** Una gangrena superficiale chiusa e secca, espressione di necrosi dell'epidermide e degli strati superficiali del derma, adesa agli strati profondi
- B** Una gangrena umida, espressione di necrosi dell'epidermide
- C** Più vesciole piene di liquido poste tra epidermide e derma
- D** Una lesione da pressione in via di guarigione

B00003

3 **Quando si manifesta generalmente la complicità di ileo paralitico post-operatorio?**

- A** Tra la terza e la quinta giornata post operatoria
- B** Dopo la prima medicazione
- C** Dopo un mese dall'intervento
- D** Con le moderne metodiche chirurgiche, è una complicità sostanzialmente scomparsa

B00004

4 **Il volume di plasma depurato da una determinata sostanza nell'unità di tempo si misura con:**

- A** clearance
- B** creninuria
- C** nessuna delle altre alternative sono corrette
- D** diuresi oraria

B00005

5 **Principali caratteristiche delle malattie croniche:**

- A** periodo di latenza lungo (mesi o decenni), esordio subdolo o lento, decorso lento (mesi), progressivo peggioramento e in molte forme decesso a distanza di anni o decenni
- B** periodo di latenza lungo (mesi o alcuni anni), esordio subdolo, decorso lento (mesi o anni), stabilizzazione della malattia
- C** periodo di latenza lungo (mesi o decenni), esordio subdolo o lento, decorso rapido (settimane), incapacità di guarigione
- D** periodo di latenza breve (giorni), con esordio rapido e guarigione

B00006

6 **Quali sono i sintomi dell'ipossia?**

- A** Agitazione, tachipnea, tachicardia, confusione
- B** Ipotensione e sudorazione algida
- C** Iperensione e sudorazione
- D** Sopore, ipertensione e sudorazione algida

- 7 **Nella rianimazione cardiopolmonare, la ventilazione del paziente:** B00007
- A** deve seguire le compressioni cardiache
  - B** deve precedere le compressioni cardiache
  - C** deve essere contemporanea alle compressioni cardiache
  - D** può indifferentemente precedere o seguire le compressioni cardiache

- 8 **L'antisepsi consiste in:** B00008
- A** disinfezione di tessuti viventi
  - B** disinfezione di oggetti e superfici
  - C** sterilizzazione di tessuti viventi
  - D** sterilizzazione dello strumentario chirurgico

- 9 **Il triage è:** B00009
- A** una metodologia di selezione che consiste nel suddividere i pazienti in categorie per quanto riguarda le cure da prestare
  - B** un metodo di selezione della triade sintomatologica prioritaria per la valutazione delle cure da prestare
  - C** un metodo di selezione che consiste nel suddividere il materiale necessario per l'erogazione delle cure
  - D** un metodo di selezione degli operatori impegnati nell'erogazione delle cure

- 10 **I fattori intrinseci, nella maggior parte, correlati alle cadute sono:** B00010
- A** ipotensione ortostatica, deficit di vista, instabilità di marcia, deficit cognitivo
  - B** fattori ambientali, farmaci, ictus, ipotensione ortostatica
  - C** deficit di vista, incontinenza, contenzione, farmaci
  - D** nessuna delle altre alternative sono corrette

- 11 **Vomito, dolore e distensione addominale, alvo chiuso a feci e gas sono segni e sintomi di:** B00011
- A** occlusione intestinale
  - B** colecistite
  - C** pancreatite
  - D** gastrite con ulcera peptica

- 12 **La normativa richiama la responsabilità dell'infermiere verso il personale di supporto, indicando, per esempio, la necessità di pianificarne l'intervento. Si può parlare di delega nei confronti del personale di supporto da parte dell'infermiere?** B00012
- A** No, perché non sussiste la stessa competenza tra infermiere e OSS
  - B** Sì, perché l'assistenza diretta può essere svolta dall'OSS
  - C** Sì, perché, in seguito alla delega, l'OSS ha piena capacità decisionale
  - D** No, in quanto l'OSS non è una figura sanitaria

13

**La scala di Braden:**

- A** È uno strumento per la valutazione del rischio di lesioni da pressione
- B** È uno strumento per la valutazione del rischio di caduta
- C** È uno strumento di valutazione della prognosi in pazienti debilitati
- D** È uno strumento per la valutazione del rischio sociale al momento della dimissione

14

**In caso di pneumotorace, il drenaggio inserito nella cavità pleurica deve:**

- A** essere collegato a un sistema di aspirazione con dispositivo a valvola d'acqua
- B** restare clampato per le prime 4-8 ore
- C** essere collegato ad un sacchetto di raccolta sterile a caduta
- D** va posizionato solo in aspirazione, senza valvola d'acqua

15

**L'angina pectoris è spesso provocata da:**

- A** sforzi fisici intensi
- B** vomito
- C** assunzione di alcolici
- D** anafilassi da antibiotico

16

**Le persone con gruppo sanguigno AB RH +:**

- A** possono donare sangue solo a AB +
- B** sono riceventi universali
- C** sono donatori universali
- D** possono donare solo a 0+

17

**Cos'è il Respiro di Kussmaul?**

- A** Una sequenza di respiri profondi regolari seguiti ciascuno da una pausa protratta
- B** Un respiro russante con rantoli crepitanti alle basi
- C** Una dispnea con stridore laringeo
- D** Il respiro durante uno stato di coma

18

**Il prelievo di un campione di urina per l'analisi batteriologica va eseguito:**

- A** sul mitto intermedio
- B** sul mitto iniziale
- C** tutte le altre alternative sono corrette
- D** È indifferente

19 **Il catetere più indicato per la PVC è quello di Swan-Ganz. questo viene posizionato:**

- A** nell'atrio destro, per valutare la funzionalità del ventricolo destro
- B** nella vena cava inferiore
- C** nel ventricolo sinistro
- D** nella valvola tricuspide, per la valutazione della gittata

20 **La nutrizione parenterale, una volta preparata deve essere:**

- A** somministrata entro 24 h e deve essere conservata in frigo
- B** somministrata subito
- C** somministrata entro 12 h
- D** sempre collegata ad una pompa peristaltica e collegata ad un SNG o a una PEG

21 **La frattura del Colles interessa:**

- A** radio
- B** clavicola
- C** femore
- D** ginocchio

22 **Se, durante una trasfusione di globuli rossi, il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore, è necessario immediatamente:**

- A** sospendere la trasfusione, tenere la vena aperta con soluzione fisiologica e chiamare il medico
- B** diminuire la velocità d'infusione e chiamare il medico
- C** rilevare i parametri vitali, diminuire la velocità e chiamare il medico
- D** sospendere l'infusione e togliere la vena utilizzata, cercando di aspirare il più possibile

23 **Quale normativa sancisce l'abrogazione del mansionario dell'infermiere e la fine dell'ausiliarietà della professione infermieristica?**

- A** Legge n. 42/1999
- B** D. Lgs. n. 229/1999
- C** D. Lgs n. 502/1992
- D** DM 70/2015

24 **Il periodo di incubazione di una malattia è il lasso di tempo interposto tra:**

- A** Il momento del contagio e lo sviluppo di sintomi clinici
- B** contatto con il patogeno e l'attivazione del sistema immunitario
- C** produzione di immunoglobuline e guarigione
- D** tra il contagio e la guarigione

25

**Nella posizione di Trendelenburg il paziente è:**

- A** sdraiato, con il corpo inclinato in modo che la testa sia a un livello inferiore rispetto a quello dei piedi
- B** sdraiato con il corpo inclinato in modo che la testa sia a un livello superiore rispetto a quello dei piedi
- C** sdraiato con il corpo orizzontale rispetto al pavimento
- D** supino, con le gambe divaricate sostenute dai gambali

26

**La legge attuale che tutela i lavoratori in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro è:**

- A** D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.
- B** D.Lgs. 187/2000 e s.m.i.
- C** D.Lgs. 230/1995 e s.m.i.
- D** non sono previste tutele per i lavoratori

27

**L'obiettivo principale dell'educazione sanitaria è?**

- A** Promuovere in tutta la popolazione comportamenti ed abitudini di stili di vita corretti rispetto ai problemi di rilevanza sanitarie
- B** Assicurare la prevenzione terziaria
- C** Aggiornare i cittadini sui progressi scientifici
- D** Informare i pazienti malati sui PDTA

28

**Che cosa si intende per Infezione Correlata all'Assistenza:**

- A** infezione acquisita in ospedale correlata all'episodio assistenziale non clinicamente manifesta o in incubazione al momento del ricovero, si può manifestare anche dopo la dimissione
- B** infezione acquisita in ospedale in paziente immunocompromesso
- C** infezione che richiede il ricovero urgente in ospedale
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

29

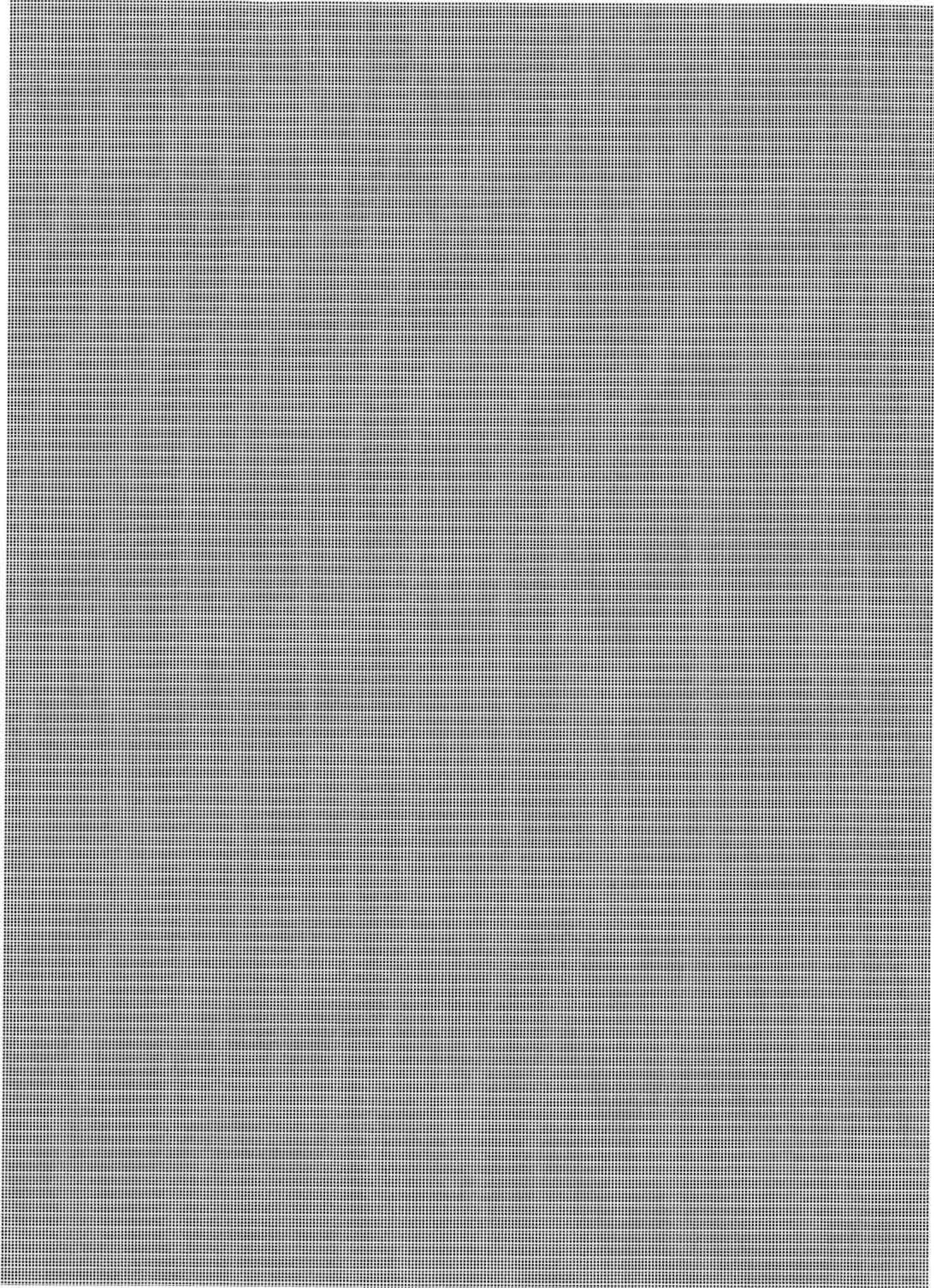
**L'OMS indica 5 momenti in cui è prevista l'applicazione dell'igiene delle mani; Quale tra le seguenti alternative è corretta?**

- A** Tutte le altre alternative sono corrette
- B** Prima del contatto con il paziente e prima di una manovra asettica
- C** Dopo contatto con ambiente circostante il malato
- D** Dopo contatto con liquido biologico e dopo contatto con il paziente

30

**In caso di segni di infezione del sito di inserzione del catetere venoso centrale è opportuno utilizzare creme antibiotiche?**

- A** No, si raccomanda di non usare creme antibiotiche sui siti di inserzione per il rischio di infezioni fungine e resistenze batteriche
- B** Sì, è consigliato l'uso di creme antibiotiche sui siti potenzialmente infetti
- C** Sì, con l'attenzione di rinnovare ogni 12 ore l'applicazione
- D** No, si raccomanda di non utilizzare creme antibiotiche ma di limitarsi a quelle al cortisone





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico  
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Gaetano Pini

## ASST G.PINI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere  
(area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)  
a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle ff.aa.,  
ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 "codice dell'ordinamento militare

### PROVA SCRITTA 03

NON È STRATIΔ

DOT. ANTONIO CREA



---

1 **Cosa s'intende per Cardioversione?** C00001

- A Shock elettrico erogato sulla parte toracica per interrompere un'aritmia cardiaca
- B Procedura invasiva utilizzata per diagnosticare coronaropatie e cardiopatie
- C Procedura chirurgica per riparare l'anello di una valvola cardiaca
- D Procedura salvavita durante la RCP e dopo il massaggio cardiaco

---

2 **Quali tra i seguenti non fa parte dei "modelli fisiologici di salute" di Marjory Gordon?** C00002

- A Aderenza ai farmaci
- B Attività ed esercizi fisici
- C sessualità
- D Valori e Credenze

---

3 **La melena è:** C00003

- A nessuna delle altre alternative è corretta
- B presenza di sangue rosso vivo nelle feci
- C evacuazione di feci striate di sangue
- D evacuazione di feci acoliche

---

4 **La scala di Charriere definisce:** C00004

- A il calibro del catetere
- B il numero delle vie
- C la lunghezza del catetere
- D nessuna delle altre alternative è corretta

---

5 **Dov'è situato il nodo seno - atriale?** C00005

- A Atrio destro
- B Atrio sinistro
- C Ventricolo destro
- D Ventricolo sinistro

---

6 **L'esame della Clearance della Creatinina prevede un prelievo:** C00006

- A ematico e un prelievo di urine delle 24 ore
- B ematico e un prelievo di urine fresche
- C ematico
- D di urine

- 7 **Nella cosiddetta "Piramide delle prove di efficacia (o evidenze scientifiche)" l'opinione degli esperti:**
- A** si colloca alla base della piramide
  - B** si colloca all'apice della piramide
  - C** non compare nella piramide
  - D** ha la stessa collocazione degli studi clinici sperimentali

- 8 **La catena epidemiologica è composta dai seguenti elementi:**
- A** sorgente - trasmissione - ospite
  - B** sano - trasmissione - malato
  - C** sorgente - fattore favorente - ospite
  - D** sano - fattore favorente - ospite

- 9 **Tra le conseguenze della disfagia quale è la più pericolosa?**
- A** Broncopneumonia ab ingestis
  - B** Malnutrizione
  - C** Gastroenterite acuta
  - D** Nessuna delle altre alternative è corretta

- 10 **Quale di queste affermazioni inerente la rimozione del catetere vescicale è corretta?**
- A** Il catetere vescicale deve essere rimosso non appena cessa l'indicazione al suo mantenimento
  - B** Il catetere vescicale deve essere rimosso dopo 48 ore dall'applicazione
  - C** Il catetere vescicale deve essere rimosso dopo 7 giorni dall'applicazione
  - D** Il catetere vescicale deve essere rimosso dopo il controllo dell'urinocultura

- 11 **La responsabilità dell'identificazione corretta del paziente appartiene a:**
- A** tutti gli operatori a ragione della loro funzione di natura sanitaria-professionale, tecnica - operativa, amministrativa
  - B** tutti gli operatori sanitari
  - C** solo gli operatori sanitari che attuano direttamente le prestazioni diagnostiche terapeutiche
  - D** solo al personale infermieristico

- 12 **Per isolamento protettivo si intende:**
- A** l'isolamento di un paziente altamente sensibile alle infezioni
  - B** l'isolamento di un paziente che è fonte di infezione grave
  - C** l'accurata disinfezione della cute sede di intervento
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta

C00013

13 **Quale è la principale via di trasmissione crociata di germi potenzialmente patogeni tra pazienti in una struttura sanitaria?**

- A** Le mani degli operatori sanitari quando non sono pulite
- B** Il sistema di areazione
- C** L'esposizione dei pazienti a superfici contaminate
- D** Il sistema idrico

C00014

14 **Quale tra le seguenti raccomandazioni inerenti la prevenzione delle lesioni da pressione è corretta:**

- A** assicurare l'idratazione attraverso un'adeguata assunzione di liquidi
- B** nell'igiene quotidiana utilizzare acqua molto calda e detergente a ph acido
- C** frizionare/massaggiare in corrispondenza delle prominenze ossee
- D** cambiare la biancheria del letto ad orari prestabiliti

C00015

15 **La pianificazione assistenziale infermieristica:**

- A** si basa sul processo di assistenza infermieristica
- B** si basa sul metodo intuitivo di risoluzione dei problemi
- C** si applica solo quando è necessario
- D** non si applica alle persone con alta complessità assistenziale

C00016

16 **Quali tra i seguenti pazienti non sono considerati al alto rischio per la trombosi venosa profonda?**

- A** Neonati
- B** Pazienti obesi
- C** Pazienti sottoposti a intervento ginecologico, urologico e ortopedico
- D** Pazienti che utilizzano contraccettivi orali

C00017

17 **La nutrizione enterale si somministra:**

- A** nello stomaco, nel duodeno e nel digiuno
- B** nella via ematica
- C** nel circolo collaterale
- D** per via orale

C00018

18 **La manovra di Lesser viene utilizzata:**

- A** Durante l'iniezione intramuscolare per assicurarsi di non iniettare la soluzione in un vaso ematico
- B** Introducendo soluzione fisiologica in un sondino nasogastrico per controllarne il corretto posizionamento
- C** PPer la riduzione ematica di anidride carbonica attraverso la respirazione a labbra serrate
- D** In caso di sublussazione della mandibola per liberare le vie aeree

19

**La letteratura secondaria è:**

- A** letteratura costituita dalla revisione di pubblicazioni primarie o aggregate
- B** letteratura di natura concettuale
- C** letteratura di secondo livello di consultazione
- D** letteratura con scarso peso scientifico

20

**Indicare quali sono le più frequenti infezioni correlate all'assistenza:**

- A** infezione delle vie urinarie, infezione della ferita chirurgica, polmoniti, sepsi
- B** infezione vie urinarie, gastroenteriti, infezione della ferita chirurgica, tubercolosi
- C** tubercolosi, infezioni della ferita chirurgica, polmoniti, infezioni delle vie urinarie
- D** polmoniti, tubercolosi, infezioni delle vie urinarie, infezione della ferita chirurgica

21

**La legge n.42 del 26 febbraio 1999 " Disposizioni in materia di professioni sanitarie" all'art. 1 definisce che il campo proprio di attività e responsabilità delle professioni sanitarie è determinato da:**

- A** profilo professionale e ordinamenti didattici di formazione di base e di post base e codice deontologico
- B** formazione di base, codice deontologico e formazione complementare
- C** formazione di base, iscrizione all'albo professionale ed esperienza professionale
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

22

**I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulinodipendente sono:**

- A** sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
- B** sudorazione, bradicardia, poliuria
- C** secchezza della cute, astenia
- D** pallore, tremore, crampi

23

**Indicare in quale situazione è sconsigliato lo strofinamento alcolico:**

- A** quando le mani sono visibilmente contaminate da materiale biologico
- B** dopo il contatto con un malato
- C** prima del contatto con un malato
- D** dopo il contatto con l'unità letto del paziente

24

**La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:**

- A** è una riduzione della funzionalità dei vari apparati, che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lungo tempo
- B** si manifesta in egual misura in giovani, adulti e anziani
- C** è un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto e a riposo
- D** è tipica di anziani colpiti da decadimento intellettivo

C00025

- 25 Ogni volta che si procede all'incannulamento di una vena periferica, bisogna verificare e privilegiare le vene che:
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** siano superficiali, facilmente palpabili e sufficientemente sviluppate
  - C** non siano dolenti, non presentino ematomi, e non siano sclerosate
  - D** preferibilmente non situate a livello di pieghe anatomiche

C00026

- 26 Identificare quando è necessario applicare la procedura per la corretta identificazione del paziente:
- A** ogni qualvolta deve essere effettuata una prestazione alla persona assistita
  - B** somministrazione di farmaci
  - C** somministrazione di sangue ed emocomponenti
  - D** effettuazione di prelievi di sangue o di altri campioni biologici per gli esami clinici

C00027

- 27 Nel caso in cui una persona assistita sottoposta a puntura lombare presenti cefalea, quali sono le precauzioni da attuare:
- A** fare assumere alla persona assistita la posizione supina
  - B** fare assumere alla persona assistita la posizione semiseduta
  - C** fare assumere alla persona assistita la posizione prona
  - D** farlo deambulare precocemente

C00028

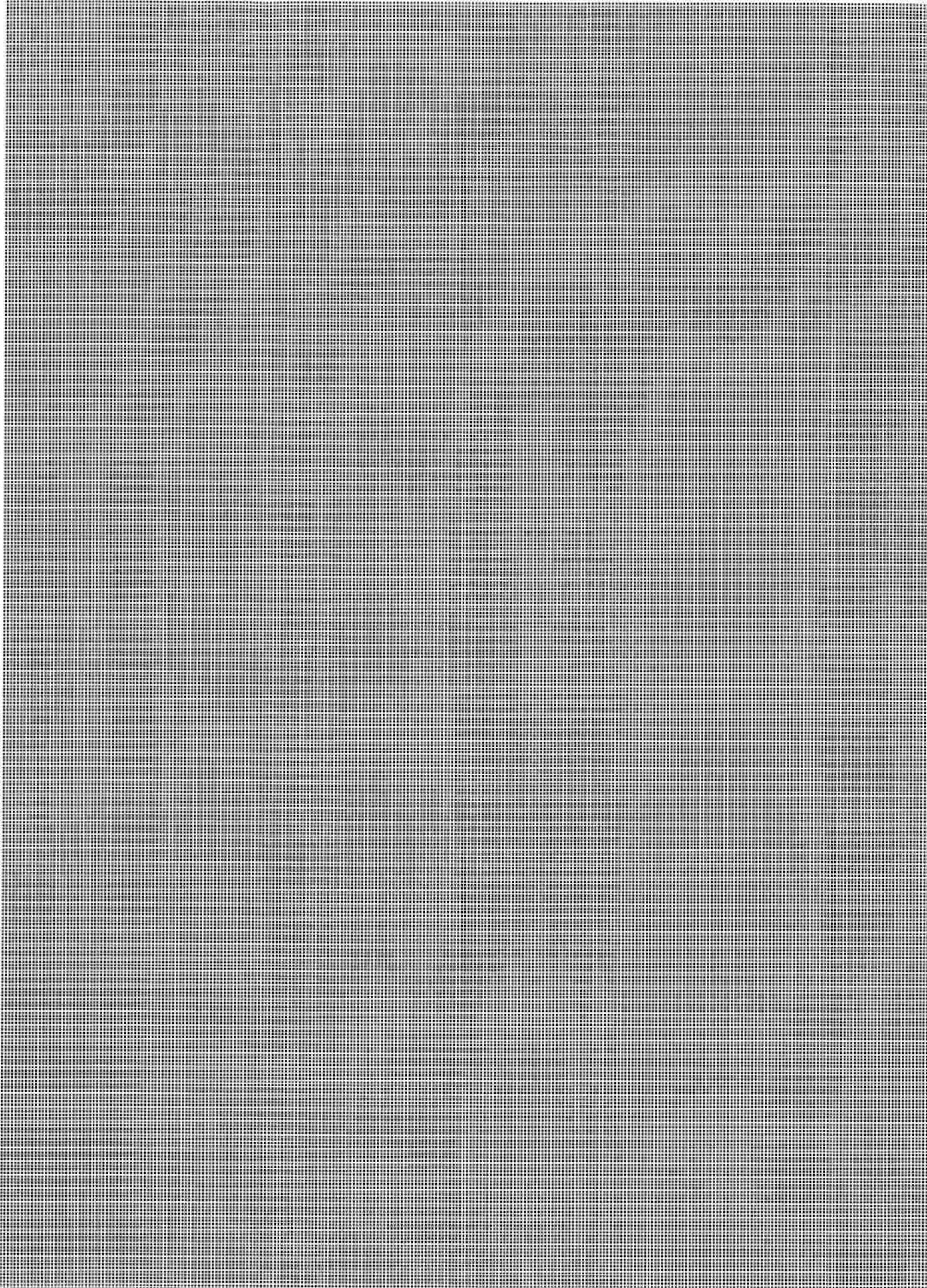
- 28 Per "Ferite Pulite" si intendono:
- A** ferite non infette, senza interessamento dell'albero respiratorio, gastrointestinale o genito - urinario
  - B** ferite che interessano la perforazione dei visceri
  - C** ferite conseguenti a interventi per traumi aperti accidentali che non comportano il rispetto delle tecniche asettiche
  - D** ferite che interessano il tratto respiratorio

C00029

- 29 All'atrio destro arriva sangue:
- A** dalle vene cave (superiore e inferiore)
  - B** dal ventricolo destro
  - C** dalle vene polmonari
  - D** sangue ossigenato dal circolo polmonare

C00030

- 30 Quali fra i seguenti NON è un segno/sintomo dello shock ipovolemico?
- A** Bradicardia
  - B** Oliguria
  - C** Sistolica < 90 mmHg
  - D** Pallore, cute fredda e umida





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico  
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Gaetano Pini

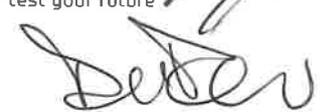
## ASST G.PINI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere  
(area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)  
a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle ff.aa.,  
ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 "codice dell'ordinamento militare

### PROVA PRATICA 02

ESTRATTA

Dr. LUCA GIORDANO

  
selexi  
test your future  


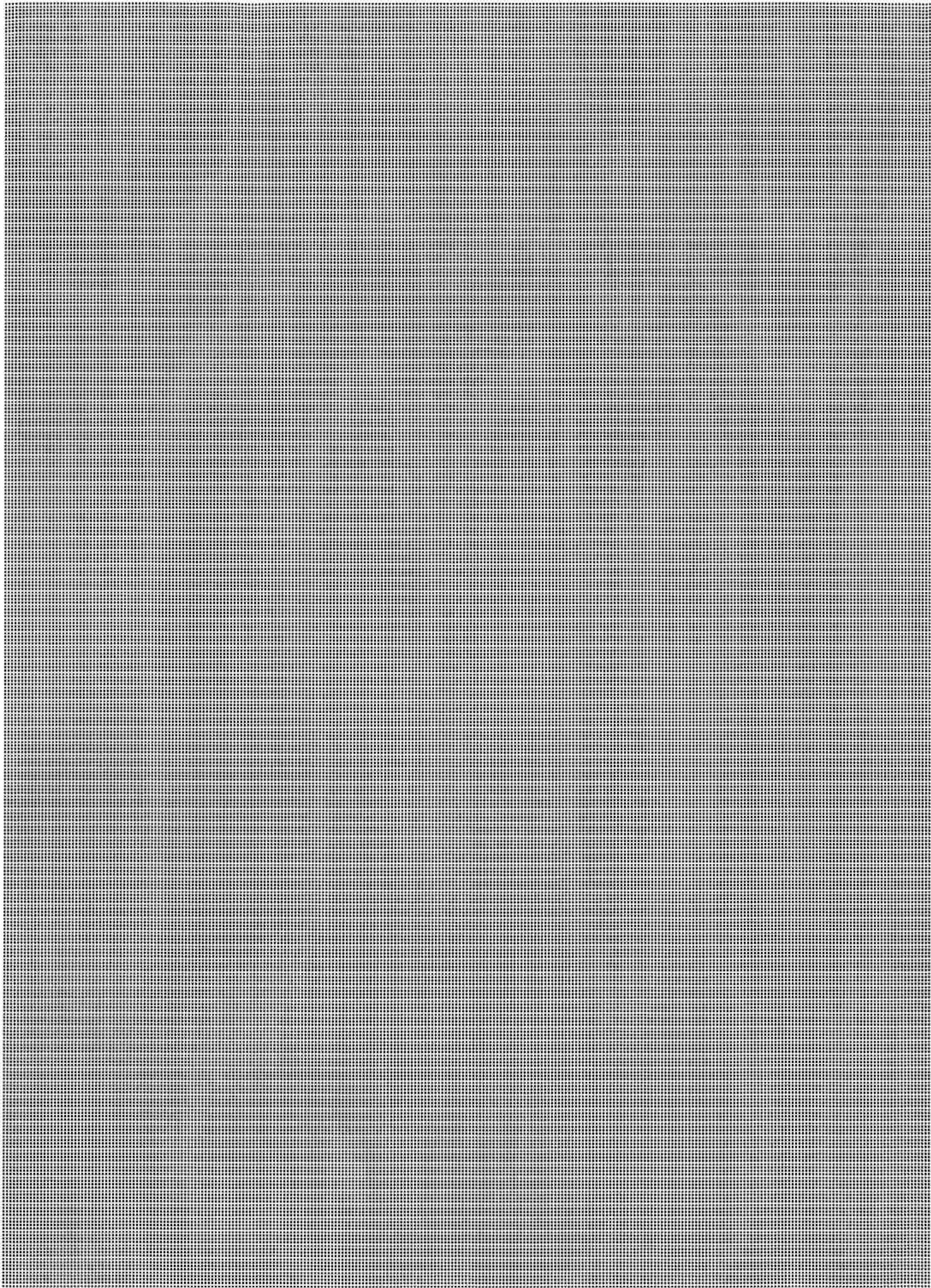
- 1 **Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "MEDICAZIONE DEL CVC"**
1. Rimuovere delicatamente la vecchia medicazione.
  2. Indossare mascherina e cuffia; provvedere ad una corretta igiene delle mani con acqua e sapone oppure con gel a base alcolica; indossare un paio di guanti puliti non sterili.
  3. Informare il paziente sul tipo di procedura per ottenere la massima collaborazione.
  4. Procedere alla detersione dell'exit site con soluzione fisiologica.
  5. Preparare materiale occorrente
  6. Eseguire l'antisepsi dell'exit site e dei punti di fissaggio con Clorexidina al 2%.
  7. Aprire il telino sterile con tecnica no touch sul piano di lavoro.
  8. Indossare i guanti sterili
- A** 3-5-11-2-7-9-1-8-4-10-6-12  
**B** 6-1-3-4-11-2-5-10-8-9-12-2-7  
**C** 7-3-9-5-1-2-10-11-4-8-12-6  
**D** 8-6-9-5-10-3-12-7-2-1-4-11

- 2 **Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "ESECUZIONE DEL PRELIEVO VENOSO"**
1. Detergere l'area di puntura con un movimento centrifugo e lascia asciugare;
  2. Localizzare, attraverso la palpazione, la vena da pungere (compatta e che risulti elastica alla palpazione);
  3. Spiegare al paziente con parole adatte al suo livello di comprensione le fasi e l'utilità della manovra che si sta per eseguire
  4. Esercitare una pressione sul sito della puntura e fissa la garza con un cerotto;
  5. Rimuovere i guanti.
  6. Verificare la prescrizione medica e l'identità del paziente; preparare il materiale. Effettuare l'igiene delle mani e garantire la privacy del paziente:
- A** 6-3-12-9-7-2-1-8-11-4-10-5  
**B** 9-4-11-6-3-5-8-2-10-7-12-1  
**C** 12-5-10-3-6-9-8-6-2-4-11-7-1  
**D** 3-8-2-12-9-4-1-11-7-5-6-10

- 3 **Nel caso di un paziente che deve subire un intervento chirurgico d'urgenza, il primo intervento infermieristico dovrà essere:**
- A** incanulare una vena ed effettuare i prelievi preoperatori  
**B** avvisare i parenti  
**C** indurre l'anestesia  
**D** posizionare un catetere vescicale

- 4 **Il modello MUST è uno strumento che identifica il rischio di:**
- A** malnutrizione dell'adulto  
**B** insorgenza di scompenso cardiaco  
**C** BPCO  
**D** rischio di cadute

- 
- 5 **Quale tra i seguenti test può essere utilizzato per valutare l'insorgenza di dispnea?** E00005
- A** Walking test
  - B** Test di Allen
  - C** Test di Guthrie
  - D** Bedside Swallowing Assessment
- 
- 6 **Per prevenire l'insorgenza delle piede diabetico, l'infermiere dovrà educare il paziente rispetto a:** E00006
- A** tutte le altre alternative sono corrette
  - B** corretta detersione del piede, con temperatura dell'acqua confortevole
  - C** osservare la cute per ricercare possibili lesioni non percepite
  - D** corretta asciugatura degli spazi interdigitali
- 
- 7 **L'infermiere rileva un valore di 16 alla scala di Braden. Cosa significa?** E00007
- A** L'assistito è a rischio di lesioni da pressione
  - B** L'assistito è a rischio BPCO
  - C** L'assistito è a rischio di malnutrizione
  - D** L'assistito è a rischio di embolia
- 
- 8 **Se si riscontra un valore di glicemia capillare pari a 40 mg/dl, quale segno / sintomo viene manifestato dalla persona?** E00008
- A** Sudorazione profusa
  - B** Cianosi periferica
  - C** nessun segno / sintomo
  - D** Ipertermia
- 
- 9 **Indicare qual è una complicanza precoce della tracheotomia:** E00009
- A** enfisema sottocutaneo
  - B** infezione respiratoria
  - C** stenosi tracheale
  - D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 
- 10 **Nel tracciato elettrocardiografico si distinguono in ordine:** E00010
- A** Onda P, complesso QRS e Onda T
  - B** Onda TC, complesso QRS e Onda P
  - C** Complesso QRS, Onda P e Onda TA
  - D** solo Onda R





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico  
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Gaetano Pini

## ASST G.PINI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere  
(area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)  
a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle ff.aa.,  
ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 "codice dell'ordinamento militare

### PROVA PRATICA 01

NON ESTRATTA

DOTT. LUCA GIORDANO



D00001

- 1 **Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI"**
1. Strofinare accuratamente mani ed avambracci fino al gomito
  2. Prelevare detergente antisettico dal dispenser a gomito
  3. Asciugare con telini sterili: deve essere utilizzato un telino per ogni mano e asciugato prima ciascun dito, poi la restante parte della mano, ed infine l'avambraccio fino al gomito, avendo cura di non ripassare dall'avambraccio alla mano
  4. Distribuire uniformemente il prodotto antisettico
  5. Rimuovere eventuali anelli e bracciali, assicurarsi di avere le unghie corte e ben limate prive di smalto
  6. Rinetere l'operazione
- A** 5-10-8-2-4-7-1-11-9-6-3  
**B** 10-5-4-11-6-2-8-7-9-3-1  
**C** 8-11-6-9-1-4-7-10-5-2-3  
**D** 8-2-5-7-4-1-10-6-9-3-1-11

D00002

- 2 **Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "ESECUZIONE DI URINOCOLTURA DA CATETERE VESCICALE A PERMANENZA"**
1. Immettere il campione nel barattolo sterile con l'accortezza di non contaminarlo
  2. Lavarsi le mani ed indossare guanti puliti monouso
  3. Informare il paziente in merito alla procedura che si deve eseguire
  4. Aspirare con siringa sterile l'urina o con sistema vacutainer
  5. Preparare il materiale
  6. Smaltire il materiale negli appositi contenitori
  7. Identificare il paziente
  8. Seguendo le disposizioni aziendali, etichettare ed inviare il campione al laboratorio in tempo breve
- A** 7-3-5-2-10-9-4-1-8-6  
**B** 9-7-3-1-9-6-8-4-10-5-2  
**C** 4-5-10-7-8-3-2-9-1-6  
**D** 5-2-7-6-10-9-8-1-4-3

D00003

- 3 **La Morfina è considerato un farmaco della categoria "Oppioide" e gestito come stupefacente. Pertanto:**
- A** va sempre scaricato all'interno del registro di reparto dall'infermiere o da chi sta eseguendo la movimentazione  
**B** non è necessario scaricarlo se la somministrazione avviene in sala operatoria  
**C** va sempre scaricato all'interno del registro di reparto, ma il coordinatore deve essere l'unico a farlo  
**D** non è necessario scaricarlo se la somministrazione avviene in Pronto Soccorso

D00004

- 4 **Per una corretta gestione del paziente intubato, quale tra le seguenti norme occorre evitare?**
- A** Spostare frequentemente il tubo all'interno delle vie aeree  
**B** Eseguire ogni giorno un'accurata igiene del cavo orale  
**C** Riscaldare e umidificare i gas inspirati  
**D** Verificare la pressione della cuffia

D00005

- 5 **Che tipo di interventi deve fare un infermiere nel caso sospetti una crisi ipoglicemica?**
- A** Controllare la glicemia, somministrare glucosio (se la glicemia è critica) e chiamare il medico  
**B** Somministrare glucosio  
**C** Chiamare un medico  
**D** Nessuna delle altre alternative è corretta

D00006

6 **Nel tracciato elettrocardiografico si distinguono in ordine:**

- A** Onda P, complesso QRS e Onda T
- B** Onda T1, complesso QRS e Onda P
- C** Complesso QRS, Onda P e Onda T1
- D** solo Onda R

D00007

7 **Indicare quale, tra i seguenti, è una classe di farmaci antipertensivi.**

- A** ACE - inibitore
- B** Macrolidi
- C** Inibitori di pompa protonica
- D** Sulfanuree

D00008

8 **Indicare qual è una complicanza precoce della tracheotomia.**

- A** Enfisema sottocutaneo
- B** infezione respiratoria
- C** Stenosi tracheale
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

D00009

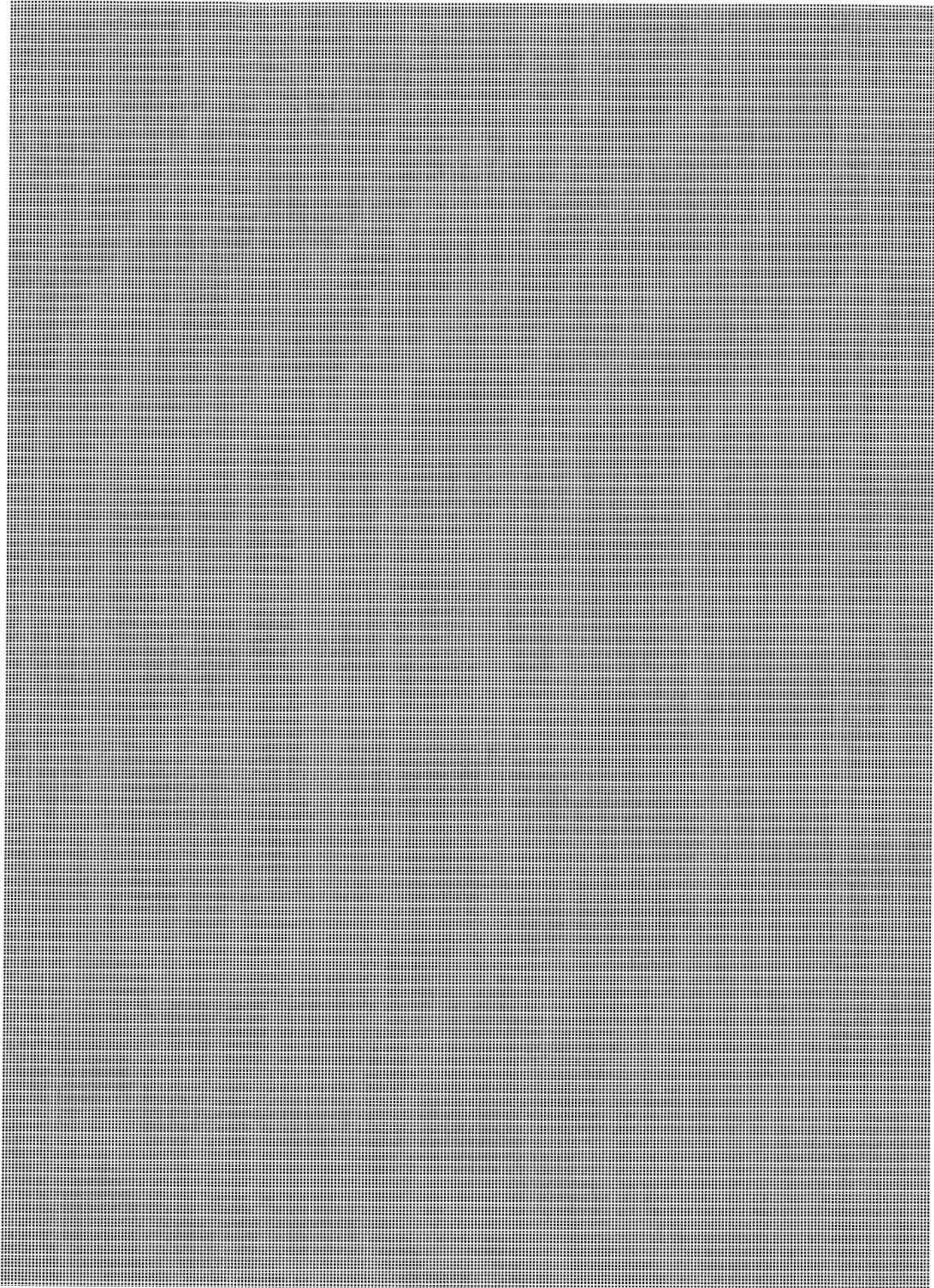
9 **Quante UI di insulina sono contenute in 1 ml?**

- A** 100
- B** 10
- C** 1
- D** Sono due unità di misura non confrontabili

D00010

10 **Quale indicazione è necessario fornire ad un paziente durante un trattamento di aerosol - terapia?**

- A** Eseguire dei respiri lenti e profondi
- B** Eseguire dei respiri ad intensità crescente
- C** Eseguire dei respiri rapidi e frequenti
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico  
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Gaetano Pini

## ASST G.PINI

Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il conferimento di n. 20 contratti di Infermiere  
(area dei professionisti della salute e dei funzionari – ruolo sanitario)  
a tempo indeterminato con impegno orario pieno, di cui n. 7 contratti riservati ai volontari delle ff.aa.,  
ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n. 66/2010 "codice dell'ordinamento militare

### PROVA PRATICA 03

NON ESTIPATA

DOTT. LUCA GIORDANO



F00001

- 1 **Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "INDOSSARE I GUANTI STERILI"**
1. Indossare il guanto destro; 2. Sistemare opportunamente i guanti in modo asettico;
  3. Infilare le dita della mano guantata al di sotto del risvolto del guanto sinistro (parte esterna del guanto); 4. Lavare e asciugare le mani;
  5. Afferrare con la mano sinistra il guanto destro dall'estremità ripiegata (parte interna del guanto); 6. Aprire la confezione dei guanti e appoggiare l'incartamento che li contiene su un piano di appoggio;
  7. Indossare il guanto sinistro
- A** 4 - 6 - 5 - 1 - 3 - 7 - 2  
**B** 1 - 5 - 7 - 4 - 3 - 2 - 6  
**C** 5 - 7 - 1 - 6 - 4 - 2 - 3  
**D** 7 - 1 - 4 - 2 - 3 - 6 - 5

F00002

- 2 **Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la "SOMMINISTRAZIONE DELLA TERAPIA PER VIA INTRAMUSCOLARE":**
1. Identifico e valuto il sito di iniezione e posiziono il paziente (prono o su un fianco con arto in scarico)
  2. Riposiziono in modo confortevole il paziente, smaltisco il materiale negli appositi contenitori e riordino
  3. Eseguo manovra di lesser ed inietto lentamente il farmaco
  4. Saluto, mi presento, identifico attivamente il paziente., lo informo, valuto le condizioni generali e garantisco la privacy
  5. Controllo della prescrizione medica e del farmaco (dosaggio, scadenza, integrità)
  6. Eseguo tecnica a zeta con mano non dominante e con movimento a dardo introduco l'ago con angolatura di 90°
  7. Rimuovo i guanti. lavaggio sociale delle mani e registrazione della procedura
- A** 5 - 8 - 4 - 1 - 9 - 6 - 3 - 10 - 2 - 7  
**B** 1 - 5 - 4 - 8 - 6 - 9 - 10 - 2 - 3 - 7  
**C** 8 - 5 - 1 - 4 - 6 - 9 - 3 - 7 - 2 - 10  
**D** 6 - 3 - 9 - 1 - 2 - 10 - 9 - 8 - 5 - 7 - 4

F00003

- 3 **Se si riscontra un valore di glicemia capillare pari a 40 mg/dl, quale segno / sintomo viene manifestato dalla persona?**
- A** Sudorazione profusa  
**B** Cianosi periferica  
**C** nessun segno / sintomo  
**D** Ipertermia

F00004

- 4 **Indicare qual è una complicanza precoce della tracheotomia:**
- A** enfisema sottocutaneo  
**B** infezione respiratoria  
**C** stenosi tracheale  
**D** nessuna delle altre alternative è corretta

F00005

- 5 **Nel caso di un paziente che deve subire un intervento chirurgico d'urgenza, il primo intervento infermieristico dovrà essere:**
- A** incanalare una vena ed effettuare i prelievi preoperatori  
**B** avvisare i parenti  
**C** indurre l'anestesia  
**D** posizionare un catetere vescicale

6 **L'infermiere rileva un valore di 16 alla scala di Braden. Cosa significa?**

- A** L'assistito è a rischio di lesioni da pressione
- B** L'assistito è a rischio BPCO
- C** L'assistito è a rischio di malnutrizione
- D** L'assistito è a rischio di embolia

7 **Per una corretta gestione del paziente intubato, quale tra le seguenti norme occorre evitare?**

- A** Spostare frequentemente il tubo all'interno delle vie aeree
- B** Eseguire ogni giorno un'accurata igiene del cavo orale
- C** Riscaldare e umidificare i gas inspirati
- D** Verificare la pressione della cuffia

8 **Che tipo di interventi deve fare un infermiere nel caso sospetti una crisi ipoglicemica?**

- A** Controllare la glicemia, somministrare glucosio (se la glicemia è critica) e chiamare il medico
- B** Somministrare glucosio
- C** Chiamare un medico
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

9 **Nel tracciato elettrocardiografico si distinguono in ordine:**

- A** Onda P, complesso QRS e Onda T
- B** Onda TC, complesso QRS e Onda P
- C** Complesso QRS, Onda P e Onda TA
- D** solo Onda R

10 **Indicare quale, tra i seguenti, è una classe di farmaci antipertensivi.**

- A** ACE - inibitore
- B** Macrolidi
- C** Inibitori di pompa protonica
- D** Sulfanuree

