



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico per titoli ed esami per 7 contratti
di Infermiere a tempo pieno e indeterminato di cui 1
contratto riservato ai volontari delle FFAA ai sensi
dell'articolo 1014 comma 4 del DLgs 66 del 2010 Codice
dell'ordinamento militare**

PROVA SCRITTA 01

Prova Non Estratta
Da Georgia Alcini



1 **L'allettamento, indipendentemente dal decubito, predispone alla formazione di ulcere da pressione prevalentemente nelle seguenti zone:**

A00001

- A** occipite, scapola, spalla, processo spinoso, gomiti, tallone, sacro
- B** guance, mento, spalla, ginocchio
- C** occipite, spalla, scapola, gomiti, ischio, sacro, ginocchia
- D** talloni, creste iliache, ginocchio

2 **Cosa s'intende per escara?**

A00002

- A** Una gangrena superficiale chiusa e secca, espressione di necrosi dell'epidermide e degli strati superficiali del derma, adesa agli strati profondi
- B** Una gangrena umida, espressione di necrosi dell'epidermide
- C** Più vescicole piene di liquido poste tra epidermide e derma
- D** Una lesione da pressione in via di guarigione

3 **Quando si manifesta generalmente la complicità di ileo paralitico post-operatorio?**

A00003

- A** Tra la terza e la quinta giornata post operatoria
- B** Dopo la prima settimana post operatoria
- C** Dopo un mese dall'intervento
- D** Con le moderne metodiche chirurgiche, è una complicità sostanzialmente scomparsa

4 **Il volume di plasma depurato da una determinata sostanza nell'unità di tempo si misura con:**

A00004

- A** clearance
- B** crenuria
- C** nessuna delle altre alternative è corretta
- D** diuresi oraria

5 **Principali caratteristiche delle malattie croniche.**

A00005

- A** Periodo di latenza lungo (mesi o decenni), esordio subdolo o lento, decorso lento (mesi), progressivo peggioramento e in molte forme decesso a distanza di anni o decenni
- B** Periodo di latenza lungo (mesi o alcuni anni), esordio subdolo, decorso lento (mesi o anni), stabilizzazione della malattia
- C** Periodo di latenza lungo (mesi o decenni), esordio subdolo o lento, decorso rapido (settimane), incapacità di guarigione
- D** Periodo di latenza breve (giorni), con esordio rapido e guarigione

6 **Quali sono i sintomi dell'ipossia?**

A00006

- A** Agitazione, tachipnea, tachicardia, confusione
- B** Agitazione, tachipnea, bradicardia e ipotensione
- C** Agitazione, ipotensione, sudorazione
- D** Sopore, ipertensione e sudorazione algida



7

Gli scambi respiratori avvengono:

- A** nessuna delle altre alternative è corretta
- B** nelle cavità nasali
- C** nella trachea
- D** negli alveoli dentari

8

L'antisepsi consiste in:

- A** disinfezione di tessuti viventi
- B** disinfezione di oggetti e superfici
- C** sterilizzazione di tessuti viventi
- D** sterilizzazione dello strumentario chirurgico

9

Il triage è:

- A** una metodologia di selezione che consiste nel suddividere i pazienti in categorie per quanto riguarda le cure da prestare
- B** un metodo di selezione della triade sintomatologica prioritaria per la valutazione delle cure da prestare
- C** un metodo di selezione che consiste nel suddividere il materiale necessario per l'erogazione delle cure
- D** un metodo di selezione degli operatori impegnati nell'erogazione delle cure

10

I fattori intrinseci, nella maggior parte, correlati alle cadute sono:

- A** ipotensione ortostatica, deficit di vista, instabilità di marcia, deficit cognitivo
- B** fattori ambientali, farmaci, ictus, ipotensione ortostatica
- C** deficit di vista, incontinenza, contenzione, farmaci
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

11

Vomito, dolore e distensione addominale, alvo chiuso a feci e gas sono segni e sintomi di:

- A** occlusione intestinale
- B** colecistite
- C** pancreatite
- D** gastrite con ulcera peptica

12

La normativa richiama la responsabilità dell'infermiere verso il personale di supporto, indicando, per esempio, la necessità di pianificarne l'intervento. Si può parlare di delega nei confronti del personale di supporto da parte dell'infermiere?

- A** No, perché non sussiste la stessa competenza tra infermiere e OSS
- B** Sì, perché l'assistenza diretta può essere svolta dall'OSS
- C** Sì, perché, in seguito alla delega, l'OSS ha piena capacità decisionale
- D** No, in quanto l'OSS non è una figura sanitaria

13

La scala di Braden:

- A** è uno strumento per la valutazione del rischio di lesioni da pressione
- B** è uno strumento per la valutazione del rischio di caduta
- C** è uno strumento di valutazione della prognosi in pazienti debilitati
- D** è uno strumento per la valutazione del rischio sociale al momento della dimissione

14

In caso di pneumotorace, il drenaggio inserito nella cavità pleurica deve:

- A** essere collegato a un sistema di aspirazione con dispositivo a valvola d'acqua
- B** restare clampato per le prime 4-8 ore
- C** essere collegato ad un sacchetto di raccolta sterile a caduta
- D** va posizionato solo in aspirazione, senza valvola d'acqua

15

L'angina pectoris è spesso provocata da:

- A** sforzi fisici intensi
- B** vomito
- C** assunzione di alcolici
- D** anafilassi da antibiotico

16

Le persone con gruppo sanguigno AB RH + :

- A** possono donare sangue solo a AB +
- B** sono riceventi universali
- C** sono donatori universali
- D** possono donare solo a 0+

17

Cos'è il Respiro di Kussmaul?

- A** Una sequenza di respiri profondi regolari seguiti ciascuno da una pausa protratta
- B** Un respiro russante con rantoli crepitanti alle basi
- C** Una dispnea con stridore laringeo
- D** Il respiro durante uno stato di coma

18

Il prelievo di un campione di urina per l'analisi batteriologica va eseguito:

- A** sul mitto intermedio
- B** sul mitto iniziale
- C** tutte le altre alternative sono corrette
- D** è indifferente



19 Il catetere più indicato per la PVC è quello di Swan-Ganz. Questo viene posizionato:

- A** nell'atrio destro, per valutare la funzionalità del ventricolo destro
- B** nella vena cava inferiore
- C** nel ventricolo sinistro
- D** nell'atrio sinistro, per la valutazione della gittata

20 La nutrizione parenterale, una volta preparata deve essere:

- A** somministrata entro 24 h e deve essere conservata in frigo
- B** somministrata subito
- C** somministrata entro 12 h
- D** sempre collegata ad una pompa peristaltica e collegata ad un SNG o a una PEG

21 La frattura del Colles interessa:

- A** radio
- B** clavicola
- C** femore
- D** ginocchio

22 Se, durante una trasfusione di globuli rossi, il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore, è necessario immediatamente:

- A** sospendere la trasfusione, tenere la vena aperta con soluzione fisiologica e chiamare il medico
- B** diminuire la velocità d'infusione e chiamare il medico
- C** rilevare i parametri vitali, diminuire la velocità e chiamare il medico
- D** sospendere l'infusione e togliere la vena utilizzata, cercando di aspirare il più possibile

23 Quale normativa sancisce l'abrogazione del mansionario dell'infermiere e la fine dell'ausiliarità della professione infermieristica?

- A** Legge 42/1999
- B** D.lgs. 229/1999
- C** D.lgs. 502/1992
- D** D.m. 70/2015

24 Il periodo di incubazione di una malattia è il lasso di tempo interposto tra:

- A** il momento del contagio e lo sviluppo di sintomi clinici
- B** contatto con il patogeno e l'attivazione del sistema immunitario
- C** produzione di immunoglobuline e guarigione
- D** tra il contagio e la guarigione

- 25 **Nelle manovre di primo soccorso, qual è il modo migliore per fermare una modesta emorragia?** A00025
A Fare una pressione sul punto di fuoriuscita del sangue
B Applicare ghiaccio istantaneo
C Applicare il laccio emostatico
D Nessuna delle altre alternative è corretta
- 26 **La legge attuale che tutela i lavoratori in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro è:** A00026
A d.lgs. 81/2008 e s.m.i.
B d.lgs. 187/2000 e s.m.i.
C d.lgs. 230/1995 e s.m.i.
D non sono previste tutele per i lavoratori
- 27 **Devo somministrare 225 mg di vancomicina. Vi sono flaconi da 500 mg di antibiotico da diluire ed 1 fiala di solvente da 10 ml. Quanti ml somministro?** A00027
A 4,5 ml
B 7,5 ml
C 8 ml
D 5 ml
- 28 **Che cosa si intende per Infezione Correlata all'Assistenza:** A00028
A infezione acquisita in ospedale correlata all'episodio assistenziale non clinicamente manifesta o in incubazione al momento del ricovero, si può manifestare anche dopo la dimissione
B infezione acquisita in ospedale in paziente immunocompromesso
C infezione che richiede il ricovero urgente in ospedale
D nessuna delle altre alternative è corretta
- 29 **L'OMS indica 5 momenti in cui è prevista l'applicazione dell'igiene delle mani; individuare tra i momenti in elenco quelli corretti.** A00029
A Tutte le altre alternative sono corrette
B Prima del contatto con il paziente e prima di una manovra asettica
C Dopo contatto con ambiente circostante il malato
D Dopo contatto con liquido biologico e dopo contatto con il paziente
- 30 **In caso di segni di infezione del sito di inserzione del catetere venoso centrale è opportuno utilizzare creme antibiotiche?** A00030
A No, si raccomanda di non usare creme antibiotiche sui siti di inserzione per il rischio di infezioni fungine e resistenze batteriche
B Sì, è consigliato l'uso di creme antibiotiche sui siti potenzialmente infetti
C Sì, con l'attenzione di rinnovare ogni 12 ore l'applicazione
D No, si raccomanda di non utilizzare creme antibiotiche ma di limitarsi a quelle al cortisone



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico per titoli ed esami per 7 contratti
di Infermiere a tempo pieno e indeterminato di cui 1
contratto riservato ai volontari delle FFAA ai sensi
dell'articolo 1014 comma 4 del DLgs 66 del 2010 Codice
dell'ordinamento militare**

PROVA SCRITTA 02

PROVA NON ESTRATTA
DA GIORGIA ACCINI



B00001

- 1 Un uomo, affetto da ipertensione arteriosa non ben compensata da molti anni, da un po' di tempo presenta dispnea per piccoli sforzi ed è costretto a dormire con tre cuscini per evitare l'affanno respiratorio durante la notte, devo pensare a:

A cardiopatia ipertensiva con scompenso cardiaco sinistro
B asma allergico
C bronco pneumopatia cronica ostruttiva
D versamento pleurico

B00002

- 2 Nel paziente incosciente in decubito supino la causa principale di ostruzione delle vie aeree è:

A caduta della lingua all'indietro
B corpo estraneo
C ostruzione della laringe da alimento non digerito
D nessuna delle altre alternative è corretta

B00003

- 3 La qualità media del controllo glicemico in un arco temporale di 2 - 3 mesi si può controllare con un esame che si chiama:

A test dell'emoglobina glicosilata
B curva insulinemica
C test da carico orale di glucosio
D Tilt Test

B00004

- 4 L'atassia è:

A la mancata coordinazione nell'esecuzione dei movimenti volontari
B un'improvvisa ipoacusia
C la perdita della capacità di parlare
D l'incapacità di pronunciare parole complesse

B00005

- 5 Con il termine stranguria si intende:

A la minzione difficoltosa e dolorosa
B la necessità frequente di eliminazione dell'urina durante il riposo notturno
C la perdita involontaria delle urine
D l'emissione di urine con sangue

B00006

- 6 La guarigione di una ferita per seconda intenzione:

A avviene quando il tessuto di riparazione della ferita viene prodotto in eccesso e la cicatrice si presenta estesa ed eccedente
B avviene quando i suoi margini sono ben affrontati tra loro, vi è scarso tessuto di granulazione, la guarigione è rapida e la cicatrice è minima
C riguarda le abrasioni superficiali nelle quali non vengono interessati i tessuti sottocutanei
D avviene quando la ferita chirurgica viene medicata

B00007

7

Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:

- A** secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e oliguria
- B** secchezza della cute, ipotensione, bradicardia e oliguria
- C** secchezza della cute, ipotensione, bradicardia, oliguria e palpitazioni
- D** secchezza della cute, ipertensione e agitazione

B00008

8

Nella somministrazione di sacche per NPT, l'infermiere ha attribuite precise responsabilità:

- A** controllo di eventuali precipitati, applicazione di filtri, conservazione e somministrazione in tempi opportuni
- B** controllo di eventuali precipitati, applicazione di filtri, monitoraggio durante l'infusione
- C** preparazione della sacca, conservazione in frigo, somministrazione solo in presenza di personale sanitario
- D** tutto ciò che riguarda la correttezza del paziente e della sacca

B00009

9

Devo somministrare 600 mg di ampicillina: sono a disposizione fiale di ampicillina 1 gr da diluire con 3 ml. Quanti ml devo utilizzare?

- A** 1,8 ml
- B** 0,5 ml
- C** 1 ml
- D** 2 ml

B00010

10

Quali segni e sintomi sono caratteristici del quadro di scompenso cardiaco?

- A** Ortopnea, edemi declivi, astenia
- B** Dispnea espiratoria, edemi declivi, febbre
- C** Ascite, ortopnea, astenia
- D** Ipertensione, sudorazione e difficoltà alla deambulazione

B00011

11

Le "cause pre-renali" di insufficienza renale acuta sono:

- A** problemi di vasocostrizione e ipo-perfusione che determinano una ridotta pressione di filtrazione
- B** danni primitivi dei componenti cellulari renali che determinano una ridotta capacità filtrante
- C** dovute a danno glomerulare
- D** conseguenti a ostruzione da calcolo

B00012

12

Quale tra i seguenti dati raccolti durante l'accertamento infermieristico è un dato oggettivo?

- A** Il valore della Pressione Arteriosa è 135/70
- B** Ho un forte mal di testa alla sera
- C** Mi sento soffocare quando mi sdraio
- D** La riferita difficoltà alla stazione eretta

B00013

- 13 Nel programma di Educazione Continua in Medicina quale delle seguenti rappresenta una tipologia di Formazione Residenziale?
- A** Conferenze
 - B** Gruppo di miglioramento
 - C** Stesura e pubblicazione di un articolo scientifico
 - D** Audit

B00014

- 14 Per il Diabete di tipo 1 tutte le affermazioni sono vere, tranne una:
- A** l'obesità è un fattore predisponente
 - B** l'inizio è rapido ed evidente
 - C** la chetoacidosi è frequente
 - D** è tipica dell'età giovanile

B00015

- 15 Tutte le affermazioni sulla fibrillazione atriale sono vere, tranne una:
- A** le onde P sono più numerose dei complessi QRS
 - B** è un ritmo irregolare senza onde P identificabili
 - C** i complessi QRS sono di solito normali
 - D** non è una complicanza fatale

B00016

- 16 Che cos'è il TNM?
- A** Un sistema internazionale per valutare lo stadio evolutivo del tumore
 - B** Uno strumento per valutare la qualità di vita del paziente oncologico
 - C** Un protocollo terapeutico
 - D** Un protocollo di cura oncologico in disuso

B00017

- 17 La capacità di gestire la propria terapia farmacologica è considerato:
- A** un indicatore IADL
 - B** un test per la valutazione del deterioramento cognitivo
 - C** un indice di autosufficienza
 - D** nessuna delle altre alternative è corretta

B00018

- 18 Il Catetere di Couvelaire:
- A** favorisce un buon drenaggio di coaguli ematici contenuti in vescica
 - B** possiede una punta a becco di flauto con curvatura di 30°
 - C** è un catetere molle
 - D** è solo per il sesso maschile

- 19 **La sonda di Sengstaken - Blackmore serve per:**
- A** esercitare un'azione emostatica a livello esofageo e cardiaco in caso di rottura delle varici esofagee, decompressiva a livello gastrico
 - B** alimentare il paziente in caso di ostruzione dell'esofago, svolgendo una funzione aspirante a livello gastrico
 - C** rilevare la pressione, esercitata dalle varici esofagee, a livello dell'esofago e decomprimere lo stomaco
 - D** è un sondino per la somministrazione della nutrizione enterale

- 20 **In quale delle seguenti situazioni il monitoraggio idroelettrolitico nei pazienti stomizzati deve essere particolarmente accurato?**
- A** Dopo ileostomia
 - B** Dopo colostomia terminale
 - C** Dopo sigmoidostomia
 - D** Dopo tutti gli interventi chirurgici

- 21 **Per reazione avversa da farmaco si intende:**
- A** qualsiasi reazione nociva, non intenzionale, determinata da un farmaco alle dosi normalmente utilizzate nell'uomo per la profilassi, la diagnosi e la terapia
 - B** l'insieme degli effetti collaterali legati all'assunzione della normale dose di farmaco
 - C** l'effetto indotto da tutti i farmaci chemioterapici
 - D** reazioni eccessive portate da particolari anticorpi (reagine o IgE) nei confronti di sostanze abitualmente innocue come ad esempio farmaci

- 22 **In un paziente con apparecchio gessato a un arto, quali segni e sintomi si devono monitorare all'estremità interessata al fine di prevenire danni alla funzionalità neurovascolare?**
- A** Tutte le altre alternative sono corrette
 - B** Colorito cutaneo
 - C** Presenza di dolore
 - D** Parestesie

- 23 **Quale articolazione, tra le seguenti, è più frequentemente interessata da lussazione?**
- A** Spalla
 - B** Gomito
 - C** Anca
 - D** Ginocchio

- 24 **Volendo schematizzare le fasi dell'anestesia, qual è il loro esatto ordine cronologico? 1) Induzione 2) Mantenimento 3) Preparazione 4) Approfondimento 5) Risveglio 6) Premedicazione**
- A** 3, 6, 1, 4, 2, 5
 - B** 3, 1, 6, 4, 2, 5
 - C** 6, 3, 1, 4, 5, 2
 - D** 1, 3, 6, 2, 4, 5



25 Riguardo l'anestesia subaracnoidea, quali delle seguenti affermazioni è errata?

- A** E' sinonimo di anestesia epidurale
- B** Blocca gli impulsi dolorosi provenienti dai nervi spinali prima che giungano al cervello
- C** Si utilizza soprattutto per interventi all'addome e agli arti inferiori
- D** Per praticarla si utilizzano anestetici locali

26 Individuare gli eventi sentinella sotto elencati che possono derivare da un'errata identificazione della persona assistita:

- A** tutte le altre alternative sono corrette
- B** procedura in persona assistita sbagliata
- C** reazione trasfusionale conseguente ad incompatibilità ABO
- D** procedura chirurgica in parte del corpo sbagliata

27 Il regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere è stato pubblicato con:

- A** decreto ministeriale 14 settembre 1994, n. 739
- B** decreto Presidente della Repubblica 14 marzo 1974, n. 225
- C** legge 26 febbraio 1999, n. 42
- D** legge 10 agosto 2000, n. 251

28 Cos'è il consenso informato all'intervento?

- A** Un documento con cui il paziente dà il proprio consenso all'intervento dopo essere stato informato
- B** Un documento con cui il paziente solleva i sanitari da ogni responsabilità in caso di complicanze durante o dopo l'intervento
- C** Un documento che certifica il nulla osta all'intervento da parte dell'anestesista
- D** Un documento sulla descrizione dell'intervento per la compilazione del DRG

29 L'insulina può essere somministrata per via:

- A** sottocutanea, intramuscolare ed endovenosa
- B** intradermica e sottocutanea
- C** sottocutanea ed endovenosa
- D** intramuscolare

30 L'iscrizione all'albo professionale, per l'infermiere:

- A** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio della professione
- B** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'acquisizione del titolo e dell'abilitazione
- C** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio della professione limitatamente alla forma libero-professionale
- D** non rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio della professione



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico per titoli ed esami per 7 contratti
di Infermiere a tempo pieno e indeterminato di cui 1
contratto riservato ai volontari delle FFAA ai sensi
dell'articolo 1014 comma 4 del DLgs 66 del 2010 Codice
dell'ordinamento militare**

PROVA SCRITTA 03

PROVA ESTRATA DA Giorgio A. Arcini



C00001

- 1 **Cosa s'intende per Cardioversione?**
- ☐ A Shock elettrico erogato sulla parte toracica per interrompere un'aritmia cardiaca
 - ☐ B Procedura invasiva utilizzata per diagnosticare coronaropatie e cardiopatie
 - ☐ C Procedura chirurgica per riparare l'anello di una valvola cardiaca
 - ☐ D Procedura salvavita durante la RCP e dopo il massaggio cardiaco
-
- 2 **Quali tra le seguenti rappresenta una corretta indicazione dietetica per un paziente recentemente operatore di ileostomia?**
- ☐ A Spremuta di agrumi
 - ☐ B Frutta con buccia
 - ☐ C Brodo di carne
 - ☐ D Dieta ricca di fibre
-
- 3 **La melena è:**
- ☐ A nessuna delle altre alternative è corretta
 - ☐ B presenza di sangue rosso vivo nelle feci
 - ☐ C evacuazione di feci striate di sangue
 - ☐ D evacuazione di feci acoliche
-
- 4 **La scala di Charriere definisce:**
- ☐ A il calibro del catetere
 - ☐ B il numero delle vie
 - ☐ C la lunghezza del catetere
 - ☐ D nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 5 **Dov'è situato il nodo seno - atriale?**
- ☐ A Atrio destro
 - ☐ B Atrio sinistro
 - ☐ C Ventricolo destro
 - ☐ D Ventricolo sinistro
-
- 6 **La scala di valutazione OMS per il trattamento del dolore consta di:**
- ☐ A 3 livelli
 - ☐ B 4 livelli
 - ☐ C 5 livelli
 - ☐ D è una scala in disuso



7 Nella cosiddetta "Piramide delle prove di efficacia (o evidenze scientifiche)" l'opinione degli esperti:

- A** si colloca alla base della piramide
- B** si colloca all'apice della piramide
- C** non compare nella piramide
- D** ha la stessa collocazione degli studi clinici sperimentali

8 La catena epidemiologica è composta dai seguenti elementi:

- A** sorgente - trasmissione - ospite
- B** sano - trasmissione - malato
- C** sorgente - fattore favorente - ospite
- D** sano - fattore favorente - ospite

9 Tra le conseguenze della disfagia qual è la più pericolosa?

- A** Broncopolmonite ab ingestis
- B** Malnutrizione
- C** Gastroenterite acuta
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

10 Quale di queste affermazioni inerente la rimozione del catetere vescicale è corretta:

- A** il catetere vescicale deve essere rimosso non appena cessa l'indicazione al suo mantenimento
- B** il catetere vescicale deve essere rimosso dopo 48 ore dall'applicazione
- C** il catetere vescicale deve essere rimosso dopo 7 giorni dall'applicazione
- D** il catetere vescicale deve essere rimosso dopo il controllo dell'urinocultura

11 La responsabilità dell'identificazione corretta del paziente appartiene a:

- A** tutti gli operatori a ragione della loro funzione di natura sanitaria-professionale, tecnica-operativa, amministrativa
- B** tutti gli operatori sanitari
- C** solo gli operatori sanitari che attuano direttamente le prestazioni diagnostico terapeutiche
- D** solo al personale infermieristico

12 Per isolamento protettivo si intende:

- A** l'isolamento di un paziente altamente sensibile alle infezioni
- B** l'isolamento di un paziente che è fonte di infezione grave
- C** l'accurata disinfezione della cute sede di intervento
- D** nessuna delle altre alternative è corretta

- 13 **Qual è la principale via di trasmissione crociata di germi potenzialmente patogeni tra pazienti in una struttura sanitaria?** C00013
- A** Le mani degli operatori sanitari quando non sono pulite
 - B** Il sistema di areazione
 - C** L'esposizione dei pazienti a superfici contaminate
 - D** Il sistema idrico
- 14 **Quale tra le seguenti raccomandazioni inerenti la prevenzione delle lesioni da pressione è corretta?** C00014
- A** Assicurare l'idratazione attraverso un'adeguata assunzione di liquidi
 - B** Nell'igiene quotidiana utilizzare acqua molto calda e detergente a pH acido
 - C** Frizionare/massaggiare in corrispondenza delle prominenze ossee
 - D** Cambiare la biancheria del letto ad orari prestabiliti
- 15 **La pianificazione assistenziale infermieristica:** C00015
- A** si basa sul processo di assistenza infermieristica
 - B** si basa sul metodo intuitivo di risoluzione dei problemi
 - C** si applica solo quando è necessario
 - D** non si applica alle persone con alta complessità assistenziale
- 16 **Individuare tra le seguenti raccomandazioni quelle indicate dai CDC di Atlanta per ridurre il rischio di infezioni legate al catetere vescicale.** C00016
- A** Tutte le altre alternative sono corrette
 - B** Utilizzare il catetere vescicale per un periodo breve
 - C** Inserire il catetere con tecnica asettica e presidi sterili
 - D** Limitare l'uso nei soggetti a rischio di infezioni delle vie urinarie in particolare donne, anziani e soggetti immunodepressi
- 17 **Nella prevenzione degli errori di somministrazione del farmaco il Ministero della Salute raccomanda:** C00017
- A** tutte le altre alternative sono corrette
 - B** uso di tecnologie informatiche per la somministrazione
 - C** attivazione procedure specifiche per la segnalazione degli eventi sentinella
 - D** preparazione centralizzata in Farmacia dei farmaci chemioterapici
- 18 **La manovra di Lesser viene utilizzata:** C00018
- A** durante l'iniezione intramuscolare per assicurarsi di non iniettare la soluzione in un vaso ematico
 - B** introducendo soluzione fisiologica in un sondino nasogastrico per controllarne il corretto posizionamento
 - C** per la riduzione ematica di anidride carbonica attraverso la respirazione a labbra serrate
 - D** in caso di sublussazione della mandibola per liberare le vie aeree

- 19 **La letteratura secondaria è:**
- A** letteratura costituita dalla revisione di pubblicazioni primarie o aggregate
 - B** letteratura di natura concettuale
 - C** letteratura di secondo livello di consultazione
 - D** letteratura con scarso peso scientifico
- 20 **Indicare quali sono le più frequenti infezioni correlate all'assistenza.**
- A** Infezione delle vie urinarie, infezione della ferita chirurgica, polmoniti, sepsi
 - B** Infezione vie urinarie, gastroenteriti, infezione della ferita chirurgica, tubercolosi
 - C** Tubercolosi, infezioni della ferita chirurgica, polmoniti, infezioni delle vie urinarie
 - D** Polmoniti, tubercolosi, infezioni delle vie urinarie, infezione della ferita chirurgica
- 21 **La legge n. 42 del 26 febbraio 1999 "Disposizioni in materia di professioni sanitarie" all'art. 1 definisce che il campo proprio di attività e responsabilità delle professioni sanitarie è determinato da:**
- A** profilo professionale e ordinamenti didattici di formazione di base e di post base e codice deontologico
 - B** formazione di base, codice deontologico e formazione complementare
 - C** formazione di base, iscrizione all'albo professionale ed esperienza professionale
 - D** nessuna delle altre alternative è corretta
- 22 **I sintomi della crisi ipoglicemica di un soggetto diabetico insulinodipendente sono:**
- A** sudorazione, astenia, tachicardia, tremore
 - B** sudorazione, bradicardia, poliuria
 - C** secchezza della cute, astenia
 - D** pallore, tremore, crampi
- 23 **Indicare in quale situazione è sconsigliato lo strofinamento alcolico.**
- A** Quando le mani sono visibilmente contaminate da materiale biologico
 - B** Dopo il contatto con un malato
 - C** Prima del contatto con un malato
 - D** Dopo il contatto con l'unità letto del paziente
- 24 **La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:**
- A** è una riduzione della funzionalità dei vari apparati, che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lungo tempo
 - B** si manifesta in egual misura in giovani, adulti e anziani
 - C** è un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto e a riposo
 - D** è tipica di anziani colpiti da decadimento intellettivo

- 25 **Ogni volta che si procede all'incannulamento di una vena periferica, bisogna verificare e privilegiare le vene che:** C00025
- A** tutte le altre alternative sono corrette
 - B** siano superficiali, facilmente palpabili e sufficientemente sviluppate
 - C** non siano dolenti, non presentino ematomi, e non siano sclerosate
 - D** preferibilmente non situate a livello di pieghe anatomiche
- 26 **Identificare quando è necessario applicare la procedura per la corretta identificazione del paziente.** C00026
- A** Ogni qualvolta deve essere effettuata una prestazione alla persona assistita
 - B** Somministrazione di farmaci
 - C** Somministrazione di sangue ed emocomponenti
 - D** Effettuazione di prelievi di sangue o di altri campioni biologici per gli esami clinici
- 27 **Nel caso in cui una persona assistita sottoposta a puntura lombare presenti cefalea, quali sono le precauzioni da attuare?** C00027
- A** Fare assumere alla persona assistita la posizione supina
 - B** Fare assumere alla persona assistita la posizione semiseduta
 - C** Fare assumere alla persona assistita la posizione prona
 - D** Farlo deambulare precocemente
- 28 **La Cochrane Collaboration è:** C00028
- A** agenzia scientifica internazionale che si occupa principalmente di revisioni sistematiche degli studi inerenti l'assistenza sanitaria
 - B** un'associazione professionale italiana multidisciplinare avente lo scopo di finanziare progetti di ricerca clinica
 - C** un'istituzione internazionale di consulenza e di governo della sanità
 - D** una rete internazionale di strutture ospedaliere
- 29 **All'atrio destro arriva sangue:** C00029
- A** dalle vene cave (superiore e inferiore)
 - B** dal ventricolo destro
 - C** dalle vene polmonari
 - D** sangue ossigenato dal circolo polmonare
- 30 **Quali fra i seguenti NON è un segno/sintomo dello shock ipovolemico?** C00030
- A** Bradicardia
 - B** Oliguria
 - C** Sistolica < 90 mmHg
 - D** Pallore, cute fredda e umida





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico per titoli ed esami per 7 contratti
di Infermiere a tempo pieno e indeterminato di cui 1
contratto riservato ai volontari delle FFAA ai sensi
dell'articolo 1014 comma 4 del DLgs 66 del 2010 Codice
dell'ordinamento militare**

PROVA PRATICA 01

Prova Non Estratta
DA Giorgia Alcinì


seleXi[®]
test your future

- 1 Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "POSIZIONAMENTO DEL SONDINO NASO-GASTRICO"
1. Controllare presenza di eventuale ristagno gastrico o tensione addominale.
 2. Richiedere l'RX di controllo
 3. Ispezionare le cavità nasali e scegliere la narice più idonea, eseguire igiene del cavo orale e delle narici, rimuovere protesi dentali.
 4. Informare il paziente della procedura, e preparare il materiale
 5. Fissare con cerotto di tela
 6. Introdurre delicatamente il sondino nella narice e quando si arriva in faringe invitare il paziente a deglutire
 7. Misurare la distanza orecchio-naso-processo xifoidale (NOX)/+15 cm per posizionare nella parte più distale dello
- A** 4-9-12-3-7-10-6-8-5-1-11-2
B 1-6-10-11-3-2-7-9-12-8-5-4
C 11-3-7-5-9-6-10-8-4-2-1-12
D 3-9-7-10-12-2-8-4-5-1-6-11

- 2 Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "MEDICAZIONE DELLA FERITA CHIRURGICA"
1. Rimuovere i guanti e smaltirli insieme alla medicazione sporca
 2. Informare il paziente con parole adatte al suo livello di comprensione la procedura che si sta per eseguire
 3. Coprire la ferita con medicazione sterile
 4. Valutare lo stato della ferita (arrossamento, gonfiore, dolore, secrezioni)
 5. Ripristinare il materiale utilizzato e attivare la procedura di decontaminazione dei ferri chirurgici
 6. Effettuare l'igiene delle mani e indossare i dispositivi di protezione individuale;
 7. Identificare e garantire la privacy del paziente
 8. Registrare sulla documentazione infermieristica la manovra effettuata e le caratteristiche della ferita
- A** 7-2-12-6-9-4-1-13-11-3-10-14-5-8
B 7-14-4-10-11-6-2-1-13-12-5-9-3-8
C 11-4-9-1-13-8-5-7-10-12-3-2-6-13
D 7-6-12-3-1-14-11-9-5-10-2-4-13-8

- 3 Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la "SOMMINISTRAZIONE DELLA TERAPIA PER VIA INTRAMUSCOLARE":
1. Identifico e valuto il sito di iniezione e posiziono il paziente (prono o su un fianco con arto in scarico)
 2. Riposiziono in modo confortevole il paziente, smaltisco il materiale negli appositi contenitori e riordino
 3. Eseguo manovra di lesser ed inietto lentamente il farmaco
 4. Saluto, mi presento, identifico attivamente il paziente., lo informo, valuto le condizioni generali e garantisco la privacy
 5. Controllo della prescrizione medica e del farmaco (dosaggio, scadenza, integrità)
 6. Eseguo tecnica a zeta con mano non dominante e con movimento a dardo introduco l'ago con angolatura di 90°
 7. Rimuovo i guanti, lavaggio sociale delle mani e registrazione della procedura
- A** 5-8-4-1-9-6-3-10-2-7
B 5-4-8-6-9-1-10-2-3-7
C 5-1-8-4-6-9-3-7-2-10
D 6-3-9-1-2-10-8-5-7-4

- 4 Se si riscontra un valore di glicemia capillare pari a 40 mg/dl, quale segno / sintomo viene manifestato dalla persona?
- A** Sudorazione profusa
B Cianosi periferica
C nessun segno / sintomo
D Ipertermia

D00005

5 Indicare qual è una complicanza precoce della tracheotomia.

- ☐ A Enfisema sottocutaneo
- ☐ B Infezione respiratoria
- ☐ C Stenosi tracheale
- ☐ D Nessuna delle altre alternative è corretta

D00006

6 Nel caso di un paziente che deve subire un intervento chirurgico d'urgenza, il primo intervento infermieristico dovrà essere:

- ☐ A incanulare una vena ed effettuare i prelievi preoperatori
- ☐ B avvisare i parenti
- ☐ C indurre l'anestesia
- ☐ D posizionare un catetere vescicale

D00007

7 Per una corretta gestione del paziente intubato, quale tra le seguenti norme occorre evitare?

- ☐ A Spostare frequentemente il tubo all'interno delle vie aeree
- ☐ B Eseguire ogni giorno un'accurata igiene del cavo orale
- ☐ C Riscaldare e umidificare i gas inspirati
- ☐ D Verificare la pressione della cuffia

D00008

8 Che tipo di interventi deve fare un infermiere nel caso sospetti una crisi ipoglicemica?

- ☐ A Controllare la glicemia, somministrare glucosio (se la glicemia è critica) e chiamare il medico
- ☐ B Somministrare glucosio
- ☐ C Chiamare un medico
- ☐ D Nessuna delle altre alternative è corretta

D00009

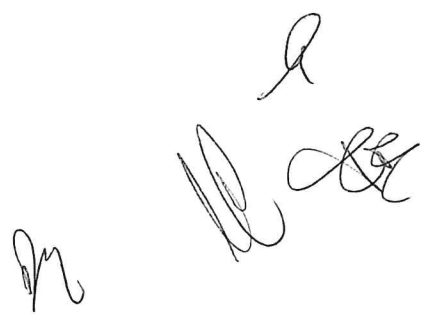
9 Nel tracciato elettrocardiografico si distinguono in ordine:

- ☐ A Onda P, complesso QRS e Onda T
- ☐ B Onda T, complesso QRS e Onda P
- ☐ C Complesso QRS, Onda P e Onda T
- ☐ D Solo Onda R

D00010

10 Indicare quale, tra i seguenti, è una classe di farmaci antipertensivi.

- ☐ A ACE - inibitore
- ☐ B Macrolidi
- ☐ C Inibitori di pompa protonica
- ☐ D Sulfanuree





Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico per titoli ed esami per 7 contratti
di Infermiere a tempo pieno e indeterminato di cui 1
contratto riservato ai volontari delle FFAA ai sensi
dell'articolo 1014 comma 4 del DLgs 66 del 2010 Codice
dell'ordinamento militare**

PROVA PRATICA 02

PROVA NON ESTRATTA
DA GIORGIA ALCINI

My  

selexi
test your future

1 Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI"

1. Strofinare accuratamente mani ed avambracci fino al gomito
 2. Prelevare detergente antisettico dal dispenser a gomito
 3. Asciugare con telini sterili: deve essere utilizzato un telino per ogni mano e asciugato prima ciascun dito, poi la restante parte della mano, ed infine l'avambraccio fino al gomito, avendo cura di non ripassare dall'avambraccio alla mano
 4. Distribuire uniformemente il prodotto antisettico
 5. Rimuovere eventuali anelli e bracciali, assicurarsi di avere le unghie corte e ben limate prive di smalto
 6. Rinetere l'operazione
- A** 5-10-8-2-4-7-1-11-9-6-3
B 5-10-4-11-6-2-8-7-9-3-1
C 8-11-6-9-1-4-7-10-5-2-3
D 8-2-5-7-4-1-10-6-9-3-1-11

2 Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "ESECUZIONE DI EMOCOLTURA"

1. Controllare l'effettivo livello di sangue prelevato, prelevare non meno di 5 ml di sangue per flacone (preferibilmente da 5 a 10 ml);
 2. Registrare sulla documentazione infermieristica la procedura effettuata.
 3. Eseguire l'igiene delle mani e indossare i dispositivi di protezione individuale.
 4. Selezionare la vena e procede al prelievo di sangue venoso con sistema autoaspirante
 5. Al termine del prelievo, smaltire il materiale e tamponare il sito di prelievo;
 6. Seguendo le disposizioni aziendali, procedere all'invio dei campioni in laboratorio di microbiologia
 7. Posizionare un telino di protezione sotto l'arto dell'assistito;
 8. Disinfettare i tappi perforabili dei flaconi appena prima del prelievo. tenere i flaconi in posizione verticale per
- A** 9-12-7-3-10-4-8-1-5-11-6-2
B 9-3-12-10-4-6-11-8-2-1-5-7
C 3-12-9-7-4-2-11-6-10-8-1-5
D 12-6-9-11-4-10-3-5-8-2-1-7

3 Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "ESECUZIONE DI URINOCOLTURA DA CATETERE VESCICALE A PERMANENZA"

1. Immettere il campione nel barattolo sterile con l'accortezza di non contaminarlo
 2. Lavarsi le mani ed indossare guanti puliti monouso
 3. Informare il paziente in merito alla procedura che si deve eseguire
 4. Aspirare con siringa sterile l'urina o con sistema vacutainer
 5. Preparare il materiale
 6. Smaltire il materiale negli appositi contenitori
 7. Identificare il paziente
 8. Seguendo le disposizioni aziendali, etichettare ed inviare il campione al laboratorio in tempo breve
- A** 7-3-5-2-10-9-4-1-8-6
B 7-3-1-9-6-8-4-10-5-2
C 4-5-10-7-8-3-2-9-1-6
D 5-2-7-6-10-9-8-1-4-3

4 Per una corretta gestione del paziente intubato, quale tra le seguenti norme occorre evitare?

- A** Spostare frequentemente il tubo all'interno delle vie aeree
B Eseguire ogni giorno un'accurata igiene del cavo orale
C Riscaldare e umidificare i gas inspirati
D Verificare la pressione della cuffia

E00005

5

Che tipo di interventi deve fare un infermiere nel caso sospetti una crisi ipoglicemica?

- A** Controllare la glicemia, somministrare glucosio (se la glicemia è critica) e chiamare il medico
- B** Somministrare glucosio
- C** Chiamare un medico
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

E00006

6

Nel tracciato elettrocardiografico si distinguono in ordine:

- A** Onda P, complesso QRS e Onda T
- B** Onda T, complesso QRS e Onda P
- C** Complesso QRS, Onda P e Onda T
- D** Solo Onda R

E00007

7

Indicare quale, tra i seguenti, è una classe di farmaci antipertensivi.

- A** ACE - inibitore
- B** Macrolidi
- C** Inibitori di pompa protonica
- D** Sulfanuree

E00008

8

Quante UI di insulina sono contenute in 1 ml?

- A** 100
- B** 10
- C** 1
- D** Sono due unità di misura non confrontabili

E00009

9

Quale indicazione è necessario fornire ad un paziente durante un trattamento di aerosol - terapia?

- A** Eseguire dei respiri lenti e profondi
- B** Eseguire dei respiri ad intensità crescente
- C** Eseguire dei respiri rapidi e frequenti
- D** Nessuna delle altre alternative è corretta

E00010

10

La Morfina è considerato un farmaco della categoria "Oppioide" e gestito come stupefacente. Pertanto:

- A** Va sempre scaricato all'interno del registro di reparto dall'infermiere o da chi sta eseguendo la movimentazione
- B** Non è necessario scaricarlo se la somministrazione avviene in sala operatoria
- C** Va sempre scaricato all'interno del registro di reparto, ma il coordinatore deve essere l'unico a farlo
- D** Non è necessario scaricarlo se la somministrazione avviene in urgenza



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

ASST G.PINI

**Concorso pubblico per titoli ed esami per 7 contratti
di Infermiere a tempo pieno e indeterminato di cui 1
contratto riservato ai volontari delle FFAA ai sensi
dell'articolo 1014 comma 4 del DLgs 66 del 2010 Codice
dell'ordinamento militare**

PROVA PRATICA 03

PROVA EXTRA DA Giorgia Alicini

la
M *[signature]*

selexi[®]
test your future

1

Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "MEDICAZIONE DEL CVC"

1. Rimuovere delicatamente la vecchia medicazione.
2. Indossare mascherina e cuffia; provvedere ad una corretta igiene delle mani con acqua e sapone oppure con gel a base alcolica; indossare un paio di guanti puliti non sterili.
3. Informare il paziente sul tipo di procedura per ottenere la massima collaborazione.
4. Procedere alla detersione dell'exit site con soluzione fisiologica.
5. Preparare materiale occorrente
6. Eseguire l'antisepsi dell'exit site e dei punti di fissaggio con Clorexidina al 2%.
7. Aprire il telino sterile con tecnica no touch sul piano di lavoro.

8. Indossare i guanti sterili

A 3-5-11-2-7-9-1-8-4-10-6-12

B 1-3-6-4-11-2-5-10-8-9-12-7

C 5-7-3-9-1-2-10-11-4-8-12-6

D 3-6-9-5-10-12-8-7-2-1-4-11

2

Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "ESECUZIONE DEL PRELIEVO VENOSO"

1. Detergere l'area di puntura con un movimento centrifugo e lascia asciugare;
2. Localizzare, attraverso la palpazione, la vena da pungere (compatta e che risulti elastica alla palpazione);
3. Spiegare al paziente con parole adatte al suo livello di comprensione le fasi e l'utilità della manovra che si sta per eseguire
4. Esercitare una pressione sul sito della puntura e fissa la garza con un cerotto;
5. Rimuovere i guanti.

6. Verificare la prescrizione medica e l'identità del paziente; preparare il materiale. Effettuare l'igiene delle mani e garantire la privacy del paziente:

A 6-3-12-9-7-2-1-8-11-4-10-5

B 6-3-4-9-11-5-8-2-10-7-12-1

C 3-6-9-12-5-10-8-2-4-11-7-1

D 3-8-2-12-9-4-1-11-7-5-6-10

3

Ordina correttamente le azioni infermieristiche per effettuare la procedura di "ESECUZIONE DI ECG"

1. Verificare la qualità del tracciato, suggerisce al paziente di rilassarsi e chiudere gli occhi;
2. Posizionare le derivazioni precordiali e le derivazioni periferiche;
3. Spiegare al paziente con parole adatte al suo livello di comprensione le fasi e l'utilità della manovra che si sta per eseguire
4. Effettuare l'igiene delle mani e garantire la privacy del paziente. Procedere all'identificazione del paziente e alla registrazione dei dati riguardanti il nome, cognome, sesso e data di nascita dello stesso;
5. Scollegare gli elettrodi, eliminare residui di gel conduttore e aiutare l'assistito a rivestirsi;
6. Trasmettere la copia dell'ECG al medico e la allega alla cartella clinica del paziente.
7. Invitare il paziente a scoprirsi torace, caviglie e polsi e ad assumere la posizione supina a letto, ove possibile:

A 4-3-7-2-10-8-1-9-5-11-6

B 3-7-6-8-2-10-1-9-5-11-4

C 4-9-5-6-7-11-1-8-3-10-2

D 3-8-2-7-10-9-4-11-5-1-6

4

Il modello MUST è uno strumento che identifica il rischio di:

- A** malnutrizione dell'adulto
- B** insorgenza di scompenso cardiaco
- C** BPCO
- D** rischio di cadute

5 Quale tra i seguenti test può essere utilizzato per valutare l'insorgenza di dispnea?

- ☐ A Walking test
- ☐ B Test di Allen
- ☐ C Test di Guthrie
- ☐ D Bedside Swallowing Assessment

6 Per prevenire l'insorgenza delle piede diabetico, l'infermiere dovrà educare il paziente rispetto a:

- ☐ A tutte le altre alternative sono corrette
- ☐ B corretta detersione del piede, con temperatura dell'acqua confortevole
- ☐ C osservare la cute per ricercare possibili lesioni non percepite
- ☐ D corretta asciugatura degli spazi interdigitali

7 L'infermiere rileva un valore di 16 alla scala di Braden. Cosa significa?

- ☐ A L'assistito è a rischio di lesioni da pressione
- ☐ B L'assistito è a rischio di caduta
- ☐ C L'assistito è a rischio di malnutrizione
- ☐ D L'assistito è a rischio di embolia

8 Se si riscontra un valore di glicemia capillare pari a 40 mg/dl, quale segno / sintomo viene manifestato dalla persona?

- ☐ A Sudorazione profusa
- ☐ B Cianosi periferica
- ☐ C Nessun segno / sintomo
- ☐ D Ipertermia

9 Indicare qual è una complicanza precoce della tracheotomia.

- ☐ A Enfisema sottocutaneo
- ☐ B Infezione respiratoria
- ☐ C Stenosi tracheale
- ☐ D Nessuna delle altre alternative è corretta

10 Nel caso di un paziente che deve subire un intervento chirurgico d'urgenza, il primo intervento infermieristico dovrà essere:

- ☐ A incanulare una vena ed effettuare i prelievi preoperatori
- ☐ B avvisare i parenti
- ☐ C indurre l'anestesia
- ☐ D Posizionare un catetere vescicale

Handwritten signatures and initials in the bottom right corner of the page.

