

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail

**FERRI VALENTINA**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 08.01.1986, CERNUSCO S/N

**Medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione  
(Equipollente MEDICINA INTERNA)**

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2017 - in svolgimento

**Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson** (presso l'ASST Gaetano Pini-CTO) - Milano

Associazione di ricerca scientifica

**MEDICO DIETOLOGO, contratto di consulente in LP**

Attività di ricerca scientifica; consulenze dietologiche ambulatoriali e di reparto.

Da Aprile 2017 – a Marzo 2018

**FERB - Fondazione Europea di Ricerca Biomedica**, presidio di Cernusco sul Naviglio (MI)

Istituto di Riabilitazione specialistica

**MEDICO DIETOLOGO, contratto di consulente in LP**

Consulenze dietologiche per pazienti in regime di ricovero per riabilitazione cardiologica e neuromotoria; gestione della nutrizione artificiale, dei supplementi nutrizionali e delle diete speciali; gestione della cucina degenti.

Da Giugno 2017 ad Ottobre 2017

ASST Fatebenefratelli- Sacco, Unità Operativa di Dietologia e Nutrizione clinica - Milano

Servizio Sanitario Nazionale

**MEDICO DIETOLOGO, contratto di 25 ore settimanali in libera professione, assegnato mediante concorso per colloquio e titoli**

Consulenze dietologiche per pazienti in regime di ricovero per riabilitazione cardiologica e neuromotoria; valutazione della composizione corporea; prescrizione di diete speciali per patologia, eventuali supplementi nutrizionali o

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità

nutrizione artificiale; gestione della cucina degenti.

Da Marzo 2017 a Giugno 2017

**Fondazione Gaetano e Piera Borghi  
(Brescia, VA)**

Istituto Geriatrico e Centro Diagnostico Terapeutico

**MEDICO DIETOLOGO, contratto di consulente in LP**

Consulenze dietologiche per pazienti in regime di ricovero; valutazione della composizione corporea; prescrizione di diete speciali per patologia, eventuali supplementi nutrizionali o nutrizione artificiale; gestione della cucina degenti.

Da Marzo 2017

**Medimilano Srl** Milano

Centro medico polispecialistico

**MEDICO DIETOLOGO, contratto in LP**

Visite dietologiche, valutazione della composizione corporea e stesura di piani nutrizionali personalizzati.

Da Marzo 2017

**Sapal Srl**

Milano

Medicina del Lavoro e Sicurezza negli ambienti di lavoro

**MEDICO DOCENTE per corsi di PS**

Docente per corsi di Primo Soccorso (programma secondo DM 388/2003, aggiornamento linee guida ERC 2015).

Da Febbraio 2015 a Marzo 2017

**ASST Gaetano Pini-CTO  
(tramite Università degli studi di Milano)**

Azienda Ospedaliera

**MEDICO SPECIALIZZANDO** presso il Centro Parkinson, Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Centro per la prevenzione e la cura nutrizionale delle patologie neurodegenerative.

Visite dietologiche per alterazione ponderale, dislipidemie, diabete mellito. Particolare attenzione alle tematiche legate alle patologie neurodegenerative (disfagia, scialorrea, stipsi e malnutrizione); prescrizione e attivazione presso l'ATS di competenza di integrazioni nutrizionali orali o nutrizioni artificiali. Partecipazione a diversi progetti di ricerca scientifica.

Da Luglio 2012 a Giugno 2014

**Ospedale Luigi Sacco  
(tramite Università degli studi di Milano)**

Azienda Ospedaliera

**MEDICO SPECIALIZZANDO** presso l'Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica.

Visite dietologiche per: alterazione ponderale e DCA, dislipidemie, diabete mellito, disfagia, patologie gastrointestinali; organizzazione e gestione di gruppi di educazione alimentare; consulenze dietologiche nei reparti; attivazione di integrazioni nutrizionali o nutrizioni artificiali.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### Da Febbraio 2012

Medici di Medicina Generale  
Sesto San Giovanni (MI)  
Servizio Territoriale  
**MEDICO SOSTITUTO**  
Sostituzione di MMG con uguali mansioni e oneri presso il territorio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### Da Febbraio 2012 a Dicembre 2017

Avis Comunale  
Cologno Monzese (MI)  
  
Associazione Soccorso Sanitario 118 e Raccolta sangue  
**MEDICO VOLONTARIO**  
Collaborazione con la Direzione Sanitaria (Dott. G. Dipalma).  
Visite di idoneità al servizio Autoambulanza per volontari, con eventuale esecuzione di vaccini.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità
  - Qualifica conseguita

#### 7 Marzo 2017

Università degli Studi di Milano  
Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione  
**SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**  
*con votazione finale di 70/70 e Lode.*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità
  - Qualifica conseguita

#### Febbraio 2012

Università degli Studi di Milano  
Esame di Stato per l'abilitazione alla Professione di medico Chirurgo  
**MEDICO CHIRURGO ABILITATO**  
*(con votazione finale di 270/270, iscrizione all'albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano al num. 42570, in data 02/03/2012.)*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità
  - Qualifica conseguita

#### 21 Ottobre 2011

Università degli Studi di Milano  
Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia  
**MEDICO CHIRURGO**  
*con votazione finale di 110/110 e Lode.*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Qualifica conseguita

#### Luglio 2005

Liceo Classico statale "G.B Zucchi" (Monza)  
**Diploma di Maturità Classica**, con la votazione finale di 100/100.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di

#### Dal 2004 al 2009

Avis comunale di Cologno Monzese, sez Autoambulanza

Istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

**Volontaria soccorritrice** con certificazione di soccorritrice 118 e la certificazione per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

ECCELLENTE

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Ottima capacità di relazione con colleghi e pazienti e nello svolgimento di lavori di gruppo, sviluppate nei tirocini presso strutture dove fosse previsto il lavoro in equipe. Empatia e dimensione dell'ascolto molto sviluppate, coltivate negli anni di soccorso in ambulanza. Relatrice per corsi di interesse nutrizionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di gestire il lavoro di gruppo, abitudine spiccata all'organizzazione del tempo e dello spazio di lavoro e a prendere decisioni in modo rapido, sviluppate nella collaborazione con la direzione sanitaria dell'AVIS COLOGNO e nei lavori d'equipe ospedalieri.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Ottimo utilizzo di apparecchiature per calorimetria indiretta e per impedenziometria corporea. Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows XP/Vista/7/10, e di Office (Word, Excel, Power Point, Outlook). Ottimo utilizzo di Internet e di database scientifici quali Pubmed, Cochrane library, Embase e Web on science.

PATENTE O PATENTI

Patente B, automounita

ALLEGATO 1: PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE  
ALLEGATO 2: CORSI, CONGRESSI E CONVEGNI

Cologno M.se, 31.07.2019

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy (legge 196/03).

**ALLEGATO 1 PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

1. "Muscle-targeted nutritional support for rehabilitation in patients with parkinsonian syndrome" Barichella M, Cereda E, Pinelli G, Iorio L, Caroli D, Masiero I, Ferri V, Cassani E, Bolliri C, Caronni S, Maggio M, Ortelli P, Ferrazzoli D, Maras A, Riboldazzi G, Frazzitta G, Pezzoli G. *Neurology*. 2019 Jul 5. pii: 10.1212/WNL.0000000000007858. doi: 10.1212/WNL.0000000000007858. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31278117. **IF 8.6**
2. "Nutritional characterisation of *Zambian Moringa oleifera*: acceptability and safety of short-term daily supplementation in a group of malnourished girls" Barichella M, Pezzoli G, Faierman SA, Raspini B, Rimoldi M, Cassani E, Bertoli S, Battezzati A, Leone A, Iorio L, Ferri V, Pinelli G, Pusani C, Bolliri C, Cilia R, Caronni S, De Marco P, Cereda E *Int J Food Sci Nutr*. 2019 Feb;70(1):107-115. doi: 10.1080/09637486.2018.1475550. Epub 2018 May 24. PubMed PMID: 29792366. (**IF 1.2**)
3. "Unraveling gut microbiota in Parkinson's disease and atypical parkinsonism" Barichella M, Severgnini M, Cilia R, Cassani E, Bolliri C, Caronni S, Ferri V, Canello R, Ceccarani C, Faierman S, Pinelli G, De Bellis G, Zecca L, Cereda E, Consolandi C, Pezzoli G *Mov Disord*. 2019 Mar;34(3):396-405. doi: 10.1002/mds.27581. Epub 2018 Dec 21. PubMed PMID: 30576008. (**IF 8**)
4. "Dietary habits in Parkinson's disease: Adherence to Mediterranean diet" Cassani E., Barichella M., Ferri V., Pinelli G., Iorio L., Bolliri C., Caronni S., Faierman S.A., Mottolese A., Pusani C., Monajemi F., Pasqua M., Lubisco A., Cereda E., Frazzitta G., Petroni M., Pezzoli G. *Parkinsonism and Related Disorders* 2017 – <http://dx.doi.org/10.1016/j.parkreldis.2017.06.007> (**IF 4.3**)
5. "Protein-redistribution diet in a case of tyrosine hydroxylase enzyme deficiency" Cassani E., Barichella M., Ferri V., Pusani C., Goldwurm S., Siri C., Zini M., Zorzi G.S., Cereda E., Iorio L., Pinelli G., Sacilotto G., Pezzoli G. *Movement Disorders (letters: new observation)* March 2017 - DOI 10.1002/mds.26963 (**IF 8**)
6. "Dietary habits and neurological features of Parkinson's disease patients: Implications for practice." Barichella M., Cereda E., Cassani E., Pinelli G., Iorio L., Ferri V., Privitera G., Pasqua M., Valentino A., Monajemi F., Caronni S., Lignola C., Pusani C., Bolliri C., Faierman SA., Lubisco A., Frazzitta G., Petroni ML, Pezzoli G. *Clinical Nutrition* 2016 Jul 5. pii: S0261-5614(16)30155-8. doi: 10.1016/j.clnu.2016.06.020. [Epub ahead of print] (**IF 6.4**)
7. "Sarcopenia and Dynapenia in Patients With Parkinsonism." Barichella M, Pinelli G, Iorio L, Cassani E, Valentino A, Pusani C, Ferri V, Bolliri C, Pasqua M, Pezzoli G, Frazzitta G, Cereda E. *Journal of the American Medical Association* 2016 Jul 1;17(7):640-6. doi: 10.1016/j.jamda.2016.03.016. (**IF 4.8**)
8. "Relationship between early nutritional evaluation and reduction of hospitalization time in an acute care hospital" Boggio A., Vecchio C., Fiscella M., Ferri V., Spinola M., Picci E., Muzio F. *Nutritional Therapy & Metabolism* 2013; 31 (4) 182-185
9. "Situazione prescrittiva di prodotti per nutrizione artificiale in un ospedale per acuti e ruolo del servizio di dietologia e nutrizione clinica" Boggio A., Vecchio C., Ferri V., Tosi G., Muzio F. *Nutritional Therapy & Metabolism Sinpe News*, Ottobre –Dicembre 2013
10. "Relazione tra intervento nutrizionale precoce e riduzione dei tempi di degenza in un ospedale per acuti" Boggio A., Vecchio C., Fiscella M., Perrone M., Ferri V., Spinola M., Picci E., Muzio F. *Nutritional Therapy & Metabolism*, Ottobre –Dicembre 2013

Co-autrice ai testi :

- **“DIETETICA E NUTRIZIONE, CLINICA E ORGANIZZAZIONE “** (Fatati G., Amerio M.L.):  
coautrice del capitolo **“Nutrizione, malattia di Parkinson e diabete mellito”**
- **PROTEINE E DIETA PROTEICA** (Cassani E. , Iorio L., et al. )
- **MUCUNA PRURIENS TO TREAT PARKINSON’S DISEASE IN AFRICA** (Cassani E., Garò C. et al.)

ALLEGATO 2    **CORSI E CONGRESSI**

**RELATORE:**

*Pagina 6 - Curriculum vitae di  
[ FERRI, Valentina ]*

N°	TITOLO	DATA	LUOGO	ECM
1	Corso "La salute della donna 2.2"	15-16 marzo 2019	Milano	1
2	VII Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione"	11-12 maggio 2017	Milano	1

**DISCENTE:**

N°	TITOLO	DATA	LUOGO	ECM
1	VIII Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione"	9-10 maggio 2019	Milano	9.8
2	Corso di formazione "Microbiota in metabolismo"	22/2- 5/4 2019	Piacenza	-
3	Spazio nutrizione	23-24 marzo 2018	Milano	10
4	Body composition conference	10-11 giugno 2017	Milano	8.6
5	La sindrome da permeabilità intestinale: fisiopatologia, clinica e sua gestione	29 aprile 2017	Milano	3.5
6	Seminari di aggiornamento sull'alimentazione in "Gravidanza e allattamento" e "Svezzamento e prima infanzia" gestiti e forniti dalla Scuola di nutrizione salernitana	marzo 2017 2 giornate da 3h	FAD	-
7	Corso "L'alimentazione pratica per lo sportivo" gestito e fornito dalla Scuola di Nutrizione Salernitana	febbraio 2017 4 giornate da 8h	FAD	-
8	Corso "Probiotici: caratteristiche e modalità di utilizzo"	19/11/2016	Milano	-
9	V Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione"	12-13/05/2016	Milano	-

10	V Congresso Nazionale B&M , corso pratico pre-congresso "Utilizzo della dieta proteica come strategia terapeutica per il dimagrimento in presenza di sovrappeso e obesità"	12/05/2016	Milano	-
11	XVII Congresso Nazionale SINPE "Nutrire il pianeta .. Nutrire il malato"	26-27-28/11/2015	Napoli	-
12	Planet Health ristorazione	8 ottobre 2015	Milano	-
13	Corso "Nutrition day"	07/09/2015	Milano	-
14	IV Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione"	14-15-16/05/2015	Milano	-
15	Corso regionale SINPE "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio"	7-8/05/2015	Triuggio (MI)	-
16	Congresso congiunto regionale SIO-ADI Lombardia 2013 "Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013"	13-14/09/2013	Milano	-
17	Convegno "Terapia Nutrizionale in oncologia" c/o Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori	10/05/2013	Milano	-
18	XII Convegno Nazionale "Diabete-obesità"	28/03/2013	Milano	-
19	13° Corso teorico pratico di Nutrizione Artificiale Enterale-Parenterale c/o Ospedale Niguarda Ca' Granda	22-23/03/2013	Milano	-
20	Giornate di Nutrizione clinica e Patologie correlate (22° edizione) c/o Ospedale Niguarda Ca' Granda	5-6/10/2012	Milano	-
21	VI Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTRIMI 2012	14-15/03/2012	Milano	-
22	V Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTRIMI 2011	6-7/04/2011	Milano	-
23	Pianeta Nutrizione	17/04/2011	Parma	-