

INFORMAZIONI PERSONALI

Barbara Chignoli

Codice fiscale: CHGBBR73E55F704T

Iscrizione alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia con il numero 13001 con il titolo di Psicologa e Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Dal 2006 – ad oggi** Consultorio COF (Fondazione Centro Orientamento Famiglia), V. V. Emanuele 1 Monza
Consultorio Privato Accreditato Regione Lombardia.
- Principali mansioni e responsabilità** Dal 2006 come tirocinante del Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, in seguito come psicologa e, poi, come psicoterapeuta.
Organizzazione e svolgimento di progetti di educazione all'affettività/sexualità rivolti agli alunni delle Scuole Medie Secondarie.
Organizzazione e svolgimento di serate con i genitori degli alunni delle Scuole Medie Secondarie focalizzate sui temi dell'affettività e sexualità, con aspetti psico-pedagogici.
Colloqui di accoglienza/orientamento con utenti adulti e in età evolutiva finalizzati a valutare la richiesta dell'utente e la sua motivazione ad un'eventuale presa in carico, all'interno di un percorso individuale/coppia/gruppo.
Colloqui di valutazione psicodiagnostica, anche con somministrazione test.
Colloqui di sostegno psicologico per adulti, pre-adolescenti e adolescenti.
Psicoterapia individuale per adulti, pre-adolescenti e adolescenti.
Percorsi di sostegno alla genitorialità finalizzati ad aiutare i genitori a comprendere le specificità della fase evolutiva che il loro figlio sta affrontando.
Contatti con i Servizi Sociali, Uonpia, NPI, Sert, ecc.
Partecipazione all'equipe settimanale di discussione dei nuovi accessi alla struttura
- Da 3/2011 – a 02/2020** Dott.ssa Patrizia Dugoni– Via Rovelli 21 - Como
Psicologa, psicoterapeuta, CTU per il Tribunale di Como
- Principali mansioni e responsabilità** Collaborazione nello svolgimento di Consulenze Tecniche d'Ufficio e Consulenze Tecniche di Parte nell'ambito della separazione/affido dei minori: verbalizzazione, indagine testistica e valutazione psicodiagnostica, raccolta dati bio-psico-sociali, preparazione materiale per redazione dell'elaborato peritale, redazione di eventuali osservazioni, ecc.
Presa in carico di nuclei familiari con un percorso di psicoterapia integrato
Psicoterapia individuale per pre-adolescenti, adolescenti, adulti
- Da 6/2014 – al 30/09/2021** C.S.R., Via Carducci, 32 – Milano e, a seguito cessione ramo d'azienda, C.S.A.P r.l. Via Giorgio e Guido Paglia, 22 Bergamo, a seguito nuova gara d'appalto Cooperativa Sociale Ambra, Via Danubio 19 – Reggio Emilia

- Principali mansioni e responsabilità** Psicologa del reparto e dell'ambulatorio di cardiologia riabilitativa presso **l'ASST Pini-CTO**, Via Bignami – Milano.
- Valutazione psicologica (colloquio clinico e screening psicometrico con focus sulla rilevazione di sintomatologia ansioso/depressiva di natura reattiva all'evento clinico), presa in carico di pazienti cardiopatici in fase post-acuta o cronica con colloqui di sostegno o psicoterapia (anche con trattamento EMDR per elaborazione traumi conseguenti al recente evento clinico), organizzazione e conduzione di riunioni di educazione sanitaria, counseling psicologico sulle tematiche dello stress, tabagismo, gestione delle emozioni (anche con pratiche di rilassamento), sostegno psicologico di gruppo sui temi del vissuto di malattia, della motivazione al cambiamento finalizzati ad incrementare il benessere e la percezione di autoefficacia. A tal fine, vengono anche utilizzate pratiche di mindfulness. Si precisa che la scrivente ha prestato attività sia nell'ambulatorio di Cardiologia Riabilitativa seguendo i pazienti afferenti alle MAC (Macro Attività Ambulatoriale Complessa), sia nel Reparto di Cardiologia Riabilitativa. Durante il periodo dell'emergenza sanitaria dovuta al Covid-19, la scrivente ha condotto gruppi di mindfulness per il personale medico, fisioterapico e infermieristico. Dal 30/11/2010 ha inoltre attivato uno sportello di ascolto telefonico per i parenti dei pazienti ricoverati presso il Presidio CTO (come da Volantino Aziendale allegato) Redazione di materiale divulgativo per i pazienti sui fattori di rischio comportamentali e psicosociali, sulla motivazione al cambiamento e sul vissuto di malattia
- Da 9/2018 – ad oggi** Risana Srl – sede legale: Milano, Piazza Principessa Clotilde, 8
Ambulatorio : Muggiò, Via I° Maggio, 12
- Principali mansioni e responsabilità** Colloqui psicologici, psicoterapia, sostegno alla genitorialità, somministrazione test, counseling su gestione stress per adolescenti e adulti. Nei percorsi di psicoterapia, laddove necessario, la scrivente si avvale anche della tecnica dell'EMDR.
Organizzazione e conduzione di percorsi di gruppo di mindfulness (MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction) e incontri di gruppo sulla gestione dello stress.
In seguito alle restrizioni dovute all'emergenza sanitaria COVID-19 gli incontri sono stati svolti con modalità da remoto.
- Da 6/2019 – ad oggi** Eu-tròpia Srl – Società Benefit, Via Bragadino, 2 Milano
- Principali mansioni e responsabilità** Progettazione e realizzazione di interventi nelle aziende clienti nell'ambito del benessere organizzativo. Relatrice di seminari e/o percorsi di gestione dello stress, delle mozioni, stili di vita salutari, percorsi di mindfulness.
In seguito alle restrizioni dovute all'emergenza sanitaria COVID-19 gli incontri sono stati svolti con modalità online.
- Settembre 2021** Comune di Locatello (BG).
- Principali mansioni e responsabilità** Progettazione e conduzione del Progetto Mindfulness per adolescenti, finanziato mediante contributo regionale "Bando Estate Insieme".

- Dal 6/2013 – a 3/2014 Il Manto Scs – Via Madruzzo, 36 – Como
- Principali mansioni e responsabilità Operatore di Spazio Neutro, partecipazione a riunioni di rete con i Servizi Sociali. Partecipazione alle riunioni di equipe. Redazione di relazioni sulla relazione madre-bambino e/o padre-bambino.
- Dal 4/2012 al 7/2013 ASL Monza e Brianza – Ser.T di Monza
- Principali mansioni e responsabilità Tirocinio per il primo e il secondo anno della Scuola di Psicoterapia
- Dal 1/2009 – 3/2009 BBP International Srl – Via Fiamma – Milano Società di Consulenza di Direzione
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione occasionale. Correzione di profili di assessment. Teleselling. Riorganizzazione archivio clienti. Elaborazione grafica e traduzione di progetti destinati a clienti
- 1/8/2008 -31/08/2008
1/3/2009 -31/08/2009
- Principali mansioni e responsabilità Educatrice nella Comunità “Casa Jobel” per sostituzione personale in ferie. Tale comunità accoglie donne che hanno subito violenza/maltrattamento o che vivono condizioni sociali fortemente sfavorevoli. La Comunità accoglie anche i minori figli delle donne in tale condizione di disagio
- Novo Millennio Società Cooperativa Sociale Onlus – Via Montecassino 8 - Monza
- ALTRE OCCUPAZIONI
- Dal 2001 – ad oggi Società H20 – Sporting Club Muggiò
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione in qualità di istruttore e di formatore degli istruttori sul tema della comunicazione
- Dal 1993 al 2002 Impiegata amministrativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 18 -19 Settembre, 2- 3 ottobre 21 Qualifica di PNEI Practitioner (Pnei: psiconeuroendocrinoimmunologia) APL (Associazione psicologi lombardia)
- 02/2021 – 03/2021 Certificazione “Happy coaching” – Eu-tropia, Milano
- 15/09/2019 Qualifica di Insegnante di Mindfulness e Protocollo MBSR dopo partecipazione con pieno profitto al Mindfulness Experiential/Professional Training di 200 ore, organizzato da Mondo Mindful Srl, Roma nel periodo 10/2018-9/2019

- 3-4-5 Febbraio 2017 Convegno “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – LIVELLO II
- 18/12/2016 Convegno “Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR”
- 18-19-20 Novembre 2016 Convegno “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – LIVELLO I
- 27/01/2016 Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata ISERDIP, con la votazione di 70/70 – Iserdip Soc. Coop. Onlus Istituto per lo Studio e la ricerca dei disturbi psichici.- Milano
- Anno accademico 2007/2008 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia conseguita con la votazione di 110/110 con lode. Università degli Studi di Milano Bicocca
- Anno accademico 2005/2006 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita con la votazione di 110/110 con lode. Università degli Studi di Milano Bicocca
- Anno scolastico 1991/1992 Diploma di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere conseguito con la votazione di 60/60. I.T.C. “M.L. King” – Muggiò (MB)

CORSI – SEMINARI- CONVEGNI

- 10/05/2021 “Il funzionamento del cervello: dalle esperienze al pericolo fino al Disturbo PostTraumatico”, Studio Ripsi, Milano
- 07/04/2021 “Nutrizione e neurodegenerazione”, Vivavoce Srl
- 04/05/2020 “Linee guida e buone prassi dell’intervento psicologico online”, evento organizzato da OPL
- 09/05/2019 “Pillole e mele, strumenti motivazionali di promozione della salute nei contesti di cura e nella gestione della cronicità”, A.S.S.T di Vimercate
- 26/10/2018 “Tutela della professione in ambito sanitario: norme, prassi e casi di studio”, evento organizzato da OPL
- 28/06/2018 “Corso generale sull’anticorruzione”, ASST Fatebenefratelli, Milano
- 22 e 23/6/2018 “Strategie per sviluppare il business”, evento organizzato da OPL
- 24/05/2018 “Formazione generale lavoratori art. 37”, Ecotraining Srl, e-learning

- 10-2017/05-2018 Corso di mindfulness (protocollo MBSR: Mindfulness Based Stress Reduction)
- 16/03/2018 Tutela della professione in ambito clinico: norme , prassi e casi di studio”, evento organizzato da OPL
- 23/02/2018 “Sport e comportamenti deontologici dello psicologo: dalla teoria alla prassi”, evento organizzato da OPL
- 09/02/2018 “Lo psicologo di fronte alla violenza intrafamiliare. Sensibilizzare, rilevare, intervenire”, evento organizzato da OPL
- 19/01/2018 “Promozione dell’attività psicologica: quali problemi deontologici?”, evento organizzato da OPL
- 10/11/2017 “Tra Etica e Prassi: la Deontologia professionale nell’attività di Psicologo – la prestazione psicologica sul soggetto fragile”, evento organizzato da OPL
- 17/10/2017 “Corso di Formazione su MMPI-2” (FAD – CePoss)
- 23/09/2017 “Strumenti in Neuropsicologia: la valutazione della memoria (FAD - CePoss)
- 29/12/2016 “Comunicare con l’adolescente Strategie e Tecniche Operative” (FAD – CePoss)
- 4/11/2016 “La Convenzione sui diritti dell’infanzia e dell’adolescenza, uno strumento operativo per il lavoro dello psicologo”, evento organizzato da OPL
- 2/11/2016 “Elementi di psicofarmacologia clinica. L’intervento farmacologico nel trattamento dei principali disturbi psichiatrici” (FAD – CePoss)
- 17/10/2016 “La Consulenza Tecnica e Contesti Applicativi (Civile, Penale e Minorile)” (FAD – CePoss)
- 23/09/2016 “Lo psicologo all’interno del Tribunale per i minorenni, poliedricità del ruolo, delle competenze, delle emozioni e della responsabilità”, evento organizzato da OPL
- 22/09/2016 “Gestione del Lutto e della Perdita” (FAD – CePoss)
- 04/2013 “Mindfulness” – Corso Introduttivo – Iserdip Milano
- 3/2011 – 12/2012 Corso di formazione organizzato dalla Fondazione Centro Orientamento Famiglia finalizzato alla costruzione di una metodologia operativa comune a tutti gli operatori.
- 9/2011 – 11/2011 Convegno “Interventi a sostegno della donna e della coppia nella fase della gravidanza e del dopo nascita” – ASL Provincia di Monza e Brianza
- 18/6/2010 Seminario “Bambini contesi e Pas: ruolo e compiti di psicologi, CTU e avvocati nelle separazioni difficili” – Studio Ripsi Milano
- 1/2011 – 5/2011 “La valutazione peritale: psicologia giuridica e consulenze tecniche” – Studio Ripsi Milano

- 12/2010 Convegno “Presenza in carico di minori con problemi di dipendenza” , presentazione delle Linee Guida – ASL Provincia di Monza e Brianza
- 11/2010 Corso “La mediazione familiare” – ASL Provincia di Monza e Brianza
- 5/2010 “Violenza alle donne e strategie per la costruzione di una rete inter-istituzionale”. “Progetto Artemide” - ASL Provincia di Monza e Brianza
- 3/2010 “Incontri sul Reve-Eveillé” – Dott.ssa Bosio Verga (psicologa –psicoterapeuta)
- 3/2008 – 5/2008 “L’incontro con un nuovo paziente. Primo colloquio e colloqui preliminari. Teoria, clinica, tecnica”. Centro Studi Zefiro – Monza
- 9/2008 – 10/2008 “Fame e amore: Promozione di una corretta alimentazione e prevenzione dei disordini alimentari” – ASL Provincia di Milano 3

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
FRANCESE	C1	C1	C1	C1	C1
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative Spiccata attitudine ai rapporti interpersonali. Questa attitudine si manifesta sia con la disponibilità all’ascolto sia con il desiderio di fornire il proprio contributo in situazioni di confronto e di scambio. Il lavoro in contesti di equipe multidisciplinari ha favorito ed ampliato tale attitudine.

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di organizzare degli interventi sia all’interno di un progetto già strutturato che in risposta ad una specifica richiesta dell’utente (singolo/gruppo/comunità/ente, ecc.)

Competenze professionali Ottima capacità di scrittura di elaborati e relazioni. Tale capacità, in parte, rientra in un’inclinazione naturale, poi sviluppata in diversi ambiti lavorativi. Elevata capacità di adattamento a contesti lavorativi nuovi.

Altre competenze Istruttrice di fitness acquatico

Patente di guida Patente B rilasciata il 2/12/1991

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari Relatrice del ciclo di incontri “Adolescenza e discontinuità” organizzato da Iserdip Soc. coop. Onlus e dal Circolo Filologico Milanese (febbraio-marzo 2015)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16.

Desio, 14/11/2021

Barbara Chignoli