

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI



Chiara Fossati

📍 Piazza Cardinal Ferrari 1, 20122 Milano (Italia)

☎ (+39) 0258296413

✉ chiara.fossati@asst-pini-cto.it

Sesso Femminile | Data di nascita 22/05/1983 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

16/07/2018–alla data attuale

Dirigente Medico Ortopedico (a tempo determinato) c/o I Clinica Ortopedica (direttore: Prof. Pietro Randelli)

ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO
Piazza Cardinal Ferrari 1, 20122 Milano (Italia)

01/09/2016–15/07/2018

Assegnista di ricerca. Titolo del progetto: " valutazione dell'efficacia dell'utilizzo di tessuto adiposo autologo microfratturato nelle riparazioni artroscopiche di lesioni della cuffia dei rotatori".

Università degli Studi di Milano c/o dipartimento Scienze Biomediche per la Salute (responsabili: prof. P. Randelli e prof. L. Anastasia)

01/10/2014–31/08/2016

Medico Specialista in Ortopedia e Traumatologia

U.O. Ortopedia II c/o Policlinico San Donato (responsabile: Prof. P. Randelli)
Piazza Malan 1, 20097 San Donato Milanese - Milano (Italia)

05/01/2015–27/03/2015

Visiting Fellow

Centre Orthopédique Santy (Dr. G. Walch e Dr. L. Neyton)
24, avenue Paul Santy, 69008 Lyon (Francia)

30/06/2009–30/06/2014

Medico Specializzando in Ortopedia e Traumatologia

Università degli Studi di Milano (frequenza c/o Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Istituto Clinico Sant'Ambrogio, Policlinico San Donato, A.O. Lodi, Istituto Ortopedico Galeazzi)

10/2006–29/07/2009

Studente Interno c/o reparto di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva

U.O. Chirurgia Plastica e Ricostruttiva c/o Istituto Clinico Humanitas (responsabile: Prof. M. Klinger)
Via Manzoni 56, 20089 Rozzano - Milano (Italia)

30/07/2008–29/06/2009

Medico frequentatore c/o reparto di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva

U.O. Chirurgia Plastica e Ricostruttiva c/o Istituto Clinico Humanitas (responsabile: Prof. M. Klinger)
Via Manzoni 56, 20089 Rozzano - Milano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30/06/2009–30/06/2014

Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia, voto: 70/70 e lode

Facoltà di Medicina e Chirurgia c/o Università degli studi di Milano

Via Santa Sofia 8, Milano (Italia)

Formazione medico-scientifica, con la tesi sperimentale dal titolo: "Relazione tra posizionamento della glenosfera e incidenza del notching scapolare nella protesizzazione inversa di spalla".

02/2009–alla data attuale

Abilitazione per la professione di medico e chirurgo ed iscrizione all'Ordine Provinciale di Milano Medici ed Odontoiatri (numero 9514)

Ordine Provinciale di Milano dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
Via Lanzzone 31, Milano (Italia)

10/2002–29/07/2008

Diploma di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, voto: 110/110 e lode

facoltà di Medicina e Chirurgia c/o Università degli studi di Milano
Via Santa Sofia 8, Milano (Italia)

Formazione medico-scientifica, con la tesi sperimentale dal titolo: "Biologia degli innesti adiposi: analisi della popolazione delle ADSC".

09/1997–07/2002

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico e Classico "Marie Curie"
Via Enrico Cialdini 181, Meda - Monza e Brianza (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese
francese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del sistema operativo Windows dei pacchetti Office

Patente di guida A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività di formazione e ricerca

- Cultore della materia in Ortopedia e Traumatologia per corso di laurea in Medicina e Chirurgia negli anni 2015/2016, 2016/2017 e per il corso di laurea di tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro nell'anno 2016/2017 (Università degli Studi di Milano).
- Supporto insegnamento per ortopedia e traumatologia nei corsi di laurea di: medicina e chirurgia, scienze infermieristiche e tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro (Università)

degli Studi di Milano).

- Docente nei corsi elettivi del corso di laurea di Medicina e Chirurgia (Università degli Studi di Milano).
- Correlatore Tesi di Laurea studenti della facoltà di Medicina e Chirurgia (Università degli Studi di Milano).

Pubblicazioni

- Aesthetic Plast Surg. 2008 May;32(3):555-7. **Correction of cicatricial ectropion by autologous fat graft.** Caviggioli F, Klinger F, Villani F, Fossati C, Vinci V, Klinger M.
- Case Rep Med. 2009;2009:927354. **Ectodermal dysplasia with amastia: a case of one-step reconstruction.** Klinger M, Caviggioli F, Banzatti B, Fossati C, Villani F.
- Musculoskelet Surg. 2013 Jun;97 Suppl 1:73-7. **Functional repair in massive immobile rotator cuff tears leads to satisfactory quality of living: results at 3-year follow-up.** Arrigoni P, Fossati C, Zottarelli L, Ragone V, Randelli P.
- Arthroscopy. 2014 Jan;30(1):29-35. **70° frontal visualization of lateral compartment of the elbow allows ECRB tendon release with preservation of the Radial Lateral Collateral Ligament.** Arrigoni P, Fossati C, Zottarelli L, Brady PC, Cabitza P, Randelli P.
- Joints, 2014 Jul 8;2(2):66-70. **How do massive immobile rotator cuff tears behave after arthroscopic interval slides? Comparison with mobile tears.** Fossati C, Arrigoni P, Ragone V, Spennacchio P, Banfi G, Randelli F, Randelli P.
- Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 2016 Feb;24(2):526-32. **Open Latarjet versus Arthroscopic Latarjet: clinical results and cost analysis.** Randelli P, Fossati C, Stoppani C, Evola FR, De Girolamo L.
- JISAKOS, 2016;1:124-34. **Hill-Sachs lesioni is not a significant prognostic factor for recurrence of shoulder dislocation after arthroscopic Bankart repair.** Randelli P, Cucchi D, Ingala Martini L, Fossati C.
- Joints, 2017;05(01):002-006. **Single Platelet-Rich Plasma injection for early stage of osteoarthritis of the knee.** Ingala Martini L, Giai Via A, Fossati C, Randelli F, Randelli P, Cucchi D.
- Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2018 Feb 16. **Significant differences between manufacturer and surgeon in the accuracy of final component size prediction with CT-based patient-specific instrumentation for total knee arthroplasty.** Cucchi D, Menon A, Compagnoni R, Ferrua P, Fossati C, Randelli P.

Interventi a convegni pubblicati in periodici:

- **"Clinical outcomes of arthroscopic repair of massive cuff tears. Comparative study of immobile versus mobile".** P. Randelli, L. Zottarelli, C. Fossati, P. Arrigoni, V. Ragone. Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy, Volume 20, Supplement 1, May 2012, pag. S103-S104; 15th ESSKA Congress, May 2-5, 2012, Geneva, Switzerland.
- **"Long term quality of life in patients treated for massive retracted immobile cuff tears".** P. Randelli, L. Zottarelli, C. Fossati, P. Arrigoni, V. Ragone. Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy, Volume 20, Supplement 1, May 2012, pag. S113-S114; 15th ESSKA Congress, May 2-5, 2012, Geneva, Switzerland.
- **"Clinical outcome of arthroscopic repair of massive cuff tears: a comparative study of immobile versus mobile"** P. Randelli, P. Arrigoni, L. Zottarelli, C. Fossati, P. Spennacchio, P. Cabitza. Journal of Orthopaedics and Traumatology. Volume 13, Supplement 1. November 2012. 97th National Congress of the Italian Society of Orthopaedics and Traumatology. Roma 10-14 November 2012.
- **"Long term quality of life in patients treated for massive retracted immobile cuff tears".** P. Randelli, P. Arrigoni, C. Fossati, L. Zottarelli, A. D'Anna, P. Cabitza. Journal of Orthopaedics and Traumatology. Volume 13, Supplement 1. November 2012. 97th National Congress of the Italian Society of Orthopaedics and Traumatology. Roma 10-14 November 2012.

Interventi a convegni in volume:

- **"Risultati clinici nella riparazione artroscopica di lesioni massive della cuffia dei rotatori. Studio comparativo tra lesioni mobili versus immobili".** P. Arrigoni, L. Zottarelli, C. Fossati, P. Spennacchio, P. Cabitza, P. Randelli. XI Congresso nazionale SICSeG. Lecce, 24-26 maggio 2012.

- **"Resezione dell'ERBC artroscopica con visualizzazione con ottica a 70°. Risultati a medio termine"**. P. Arrigoni, L. Zottarelli, C. Fossati, P. Cabitza, P. Randelli. XI Congresso nazionale SICSeG. Lecce, 24-26 maggio 2012.
- **"Risultati a medio-lungo termine sulla qualità della vita nei pazienti trattati per lesioni massive retratte immobili della cuffia dei rotatori"**. P. Arrigoni, C. Fossati, L. Zottarelli, M. Monteleone, P. Cabitza, P. Randelli (Poster P 15). XI Congresso nazionale SICSeG. Lecce, 24-26 maggio 2012.

Capitoli di Libro

- CartilagE-book", CIC Edizioni Internazionali, 2015. **Cartilage defects of the shoulder.** Randelli P, Avanzi P, Ragone V, Randelli F, Fossati C, Cabitza P.
- Prevenzione dell'errore in ortopedia e traumatologia, Griffin Editore, 2016. **Interventi ortopedici in elezione più frequenti: spalla e omero.** Fossati C, Pulici L, Randelli F, Cabitza P, Randelli P.
- Arthroscopy and Sport Injuries: Applications in High-level Athletes. Springer 2016. **Use of PRP in Sports Medicine.** Randelli P, Fossati C, Menon A, Ragone V, D'Ambrosi R, Cabitza P, De Girolamo L.
- **Arthroscopic Fixation of Fractures Around the Knee.** Randelli P, Cucchi D, Randelli F, Fossati C, Cabitza P.
- ESSKA Instructional Course Lecture Book Barcelona 2016. Springer. **Biceps Tendinopathy (ICL2).** Poberaj B, Taverna E, Dierickx C, Randelli P, Fossati C, Karelse A, Lopez-Vidriero E, Lopez-Vidriero R, Kerschbaum M, Scheuermann M, Gerhardt C, Scheibel M.
- Il dolore in ortopedia e traumatologia. Griffin Editore. **LA SPALLA. Il dolore distrettuale.** Fossati C, Sciancalepore F, Menon A, Pulici L, Cabitza P, Randelli P.

Conferenze

Ho partecipato in qualità di **relatore** ai seguenti congressi:

- **Congresso Nazionale SIOT - 2012.** Titolo della relazione: "Trattamento artroscopico dell'epicondilita laterale del gomito con ottica a 70°. Risultati clinici".
- **Congresso Nazionale SIOT - 2012.** Titolo della relazione: " Risultati clinici nella riparazione artroscopica di lesioni massive della cuffia dei rotatori. Studio comparativo tra lesioni mobili versus immobili".
- **Chirurgia Spalla Milano - 2014.** Titolo della relazione: " Cos'è successo ai nostri pazienti di 2 anni fa".
- **Chirurgia Spalla Milano - 2014.** Titolo della relazione: "Trattamento conservativo e chirurgico dell'artrosi di spalla".
- **Il gomito dello sportivo - 2014.** Titolo della relazione: " Trattamento con PRP delle tendinopatie interne: aggiornamento ed evidenze".
- **Chirurgia di spalla – gli esperti si interrogano – 2014.** Titolo della relazione: " PRP, staminali, acido ialuronico e altro".
- **Cuffia dei rotatori dalla A alla Z –International meeting – 2015.** Titolo della relazione: "Come gestire i difetti ossei glenoidei, glenoidi tipo B2 e C".
- **SICOOP – 2015.** Titolo della relazione: "Dispositivi emostatici: analisi costo-efficacia".
- **Congresso Nazionale SIOT (SUPERSPECIALISTICHE SIGASCOT) – 2015.** Titolo della relazione: "Fallimento delle riparazioni delle lesioni della cuffia postero-superiore".
- **La spalla dolorosa: dalle cure termali alle protesi - 2015.** Titolo della relazione: " La cuffia dei rotatori".
- **5th Congress I.S.Mu.L.T. – 2015.** Titolo della relazione: "Lipogems: effetto sulle cellule staminali da cuffia dei rotatori".
- **Spalla Milano 4th international meeting – 2016.** Titolo della relazione: "Arthroscopic role and indications in post-traumatic stiff shoulder".
- **Spalla Milano – 2016.** Titolo della relazione: "Trattamento conservativo e chirurgico nell'instabilità anteriore di spalla".
- **Sigascot – 2016.** Titolo della relazione: "Risparmio dei tempi in sala operatoria ed eccellenza nelle

cure: i set procedurali".

- **XVI Congresso SICOOP - 2016.** Titolo della relazione: " Universe Reverse. L'avanguardia della protesizzazione inversa".
- **Corso base spalla SICOOP - 2017.** Titolo della relazione: "Relive. La protesi anatomica".
- **1° Edizione: Giornate di aggiornamento in chirurgia della mano del Gaetano Pini - 2017.** Titolo della relazione: "Aspetti artroscopici nelle lesioni complesse legamentose di gomito".
- **XVII Congresso Nazionale SICOOP - 2017.** Titolo della relazione: "Instabilità di spalla nel giovane under 18".
- **47° Simposio Allievi di Scaglietti - 2017.** Titolo della relazione: "Vantaggi della riparazione artroscopica transossea della cuffia dei rotatori. Studio sperimentale prospettico randomizzato controllato".
- **Corso Teorico-Pratico di Tecnica Infiltrativa spalla, anca, ginocchio e caviglia - 2017.** Titolo della relazione: "Acido ialuronico: indicazioni, controindicazioni, limiti e differenze".
- **2° Edizione Watch and Try Arto Superiore - 2017.** Titolo della relazione: "Fisiopatologia dell'artrosi di spalla".
- **Corso regionale Lombardia SICSeG - 2017.** Titolo della relazione: "Tendinopatia calcifica: eziologia, classificazione e manifestazioni cliniche".
- **Il trattamento dell'artrosi di ginocchio nel 2018 - 2018.** Titolo della relazione: "La riabilitazione e il fast-track nella chirurgia protesica di ginocchio".
- **Hanno Ucciso il CLB - Sigascot Time-Out - 2018.** Titolo della relazione: "Tenotomia vs tenodesi: esistono evidenze in letteratura?"
- **XVIII Congresso SICOOP - 2018.** Titolo della relazione: "Indicazioni e Planning nell'instabilità di spalla".
- **10° Congresso AUOT - 2018.** Titolo della relazione: "Risultati a 10 anni ed alla riparazione artroscopica della cuffia dei rotatori".
- **7° Congresso Nazionale Sigascot - 2018.** Titolo della relazione: "Metodi e risultati con concentrati di tessuto adiposo in ambito tendineo".
- **7° Congresso Nazionale Sigascot - 2018.** Titolo della relazione: "Doble Interval Slide: PRO".
- **48° Simposio Allievi di Scaglietti - 2018.** Titolo della relazione: "Utilizzo delle cellule staminali di derivazione adiposa nella riparazione della cuffia dei rotatori. Studio prospettico, randomizzato, controllato".
- **Corso avanzato di Anatomia Chirurgica e Biomeccanica: Spalla e Gomito - 2018.** Titolo della relazione: "Anatomia funzionale gleno-omeroale".
- **Attuali Orientamenti in Ortopedia e Traumatologia - 2018.** Titolo della relazione: "Si può ancora dire periartrite?" e "La protesica di spalla".

Ho partecipato in qualità di moderatore ai seguenti congressi:

- **5° convegno di traumatologia clinica e forense – 2014.** Comunicazioni libere.
- **New ideas for shoulder problems – 2015.** Management of anterior instability of the shoulder with glenoid bone loss in the USA.

Ho partecipato in qualità di tutor ai seguenti corsi:

- **2nd Italian International Shoulder Course - 2015.** Cadaver Lab - Arezzo
- **1° Corso Teorico-Pratico per Infermieri Strumentisti in Traumatologia - 2017 -Milano**
- **Arthrex Shoulder & Knee Workshop - 2018 - ArthroLab Monaco (D)**

Corsi frequentati

- Dicembre 2010 – Lucerna (CH). **Hip and Knee – practical exercises.** Cadaver Lab.
- Giugno 2013 - Bologna. **Anatomia chirurgica e biomeccanica: spalla e gomito.** Cadaver Lab – dissezione anatomica.
- Novembre 2013 – Istanbul (TR). **European basic arthroscopy course.** Motor skills laboratory.
- Novembre 2013 - Arezzo. **Master Sigascot – Chirurgia artroscopica e protesica di spalla.** Cadaver Lab.

- Novembre 2013 – Innsbruck (A). **Corso di chirurgia nella protesi di ginocchio.** [Cadaver Lab.](#)
- Ottobre 2014 – Arezzo. **Corso di infiltrazione su cadavere spalla e ginocchio.** [Cadaver Lab.](#)
- Maggio 2015 – Arezzo. **14th annual update course: chirurgia artroscopica spalla: "an international perspective".** [Cadaver Lab.](#)
- Giugno 2017 - Arezzo. **Mastering comprehensive system, from Proximal Humerus Fractures to Glena Defect.**[Cadaver Lab.](#)
- [Settembre 2017 -Verona.](#) **Superior Capsular Reconstruction and Latarjet.** [Cadaver Lab.](#)
- Luglio 2018 - Verona. **GPS Shoulder Cadaver Lab.**[Cadaver Lab.](#)
- Settembre 2018 - Lione (FR). **Arthroscopic Brostrom Gould & Anatomical Reconstruction.**[Cadaver Lab.](#)
- Novembre 2018 - Verona. **Corso di dissezione della caviglia e del piede. Anatomia chirurgica e vie d'accesso.** [Cadaver Lab.](#)