

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Laura Lanzotti

 ASST Centro Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO, Via E. Bignami 1, 20126 Milano (Italia)

 02 947743505

 laura.lanzotti@asst-pini-cto.it

Data di nascita 19/03/1985 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

Medico Chirurgo, specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/03/2020–alla data attuale

**Dirigente Medico con contratto a tempo indeterminato presso ASST Centro Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini - CTO**  
S.C. Riabilitazione Mielolesi

01/02/2019–31/01/2020

**Dirigente Medico con contratto a tempo indeterminato presso IRCCS Salvatore Maugeri - Veruno (NO)**  
- Attività di reparto con gestione di posti letto;  
- Attività ambulatoriale (ambulatorio Terapia Infiltrativa, ambulatorio Medicina Fisica e Riabilitativa).

01/02/2018–31/01/2019

**Dirigente Medico con contratto a tempo determinato presso IRCCS Salvatore Maugeri - Veruno (NO)**  
- Attività di reparto con gestione di posti letto;  
- Attività ambulatoriale (ambulatorio Terapia Infiltrativa, ambulatorio Medicina Fisica e Riabilitativa).

15/07/2017–31/01/2018

**Dirigente Medico con contratto libero professionale presso IRCCS Salvatore Maugeri - Veruno (NO)**  
- Attività di reparto con gestione di posti letto.

01/08/2017–30/09/2019

**Dirigente Medico con attività libero professionale presso Poliambulatorio Specialistico Chinesport s.r.l. - Gallarate (VA)**  
- Attività ambulatoriale specialistica;  
- Terapie fisiche strumentali (onde d'urto);  
- Terapia infiltrativa articolare (ginocchio - spalla);  
- Mesoterapia antalgica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2012–2017

**Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa**

Università degli Studi di Milano

Specializzazione in data 11/07/2017 con votazione 70/70.

Titolo tesi: "Il trattamento riabilitativo del paziente affetto da distonia cervicale idiopatica con utilizzo integrato di tossina botulinica e tecniche di motor learning."

Relatore: Prof. Antonino Michele Previtiera

Correlatore: dott.ssa Anna Castagna

23/02/2012

**Iscrizione all' albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di**

**Novara**

Numero di iscrizione 4081

16/02/2012 **Abilitazione all'esercizio della Professione Medica**  
Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro", Novara

2010–2011 **Tirocinio volontario**  
Studente interno presso la S.C. Medicina Fisica e Riabilitativa dell' AOU Maggiore della Carità di Novara.  
Direttore: Prof. Carlo Cisari

2005–2011 **Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia**  
Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro", Novara (Italia)  
Laurea in data 27/10/2011 con votazione 107/110.  
Titolo tesi: "La riabilitazione dell'arto superiore nel paziente con stroke: mirror therapy e protocollo standard a confronto".  
Relatore: Prof. Carlo Cisari

2004 **Diploma di Maturità Scientifica**  
Liceo Scientifico Statale "A.Gramsci", Ivrea

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze professionali**

- Attività specialistica riabilitativa ambulatoriale in pazienti affetti da esiti di neurolesioni centrali o periferiche, traumatologia dello sport e postumi di chirurgia ortopedica, disabilità secondaria al dolore muscolo-scheletrico in ambito riabilitativo;
- Attività di medico di Reparto con esperienza nella stesura del progetto riabilitativo di pazienti con alterazioni della mobilità articolare o con disfunzioni motorie indotte da patologie neurologiche, sia congenite che acquisite;
- Esperienza nella assistenza clinica in ambito internistico del paziente ricoverato e dell'anziano polipatologico durante lo svolgimento dell'iter riabilitativo;
- Terapia infiltrativa articolare (ginocchio e spalla);
- Ecografia articolare per supporto ecoguidato alla terapia infiltrativa;
- Mesoterapia antalgica.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

**Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione**

Buona capacità di utilizzo dei principali software del pacchetto Office per Windows e Macintosh e del pacchetto iWork per Macintosh.

**Altre competenze** Medico Agopuntore.  
 Corso triennale di formazione in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso la Scuola ALMA (Associazione Lombarda Medici Agopuntori) di Milano (aderente alla Federazione Italiana delle Società di Agopuntura - F.I.S.A.).

**Patente di guida** B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Specializzazione Sedi di tirocinio frequentate**

- Dal 5 al 31 Luglio 2012: Milano, Istituto Pio Albergo Trivulzio - Servizio di Fisiocinesiterapia e Riabilitazione;
- Dal 1 Agosto al 30 Settembre 2012: Milano, Ospedale Niguarda Ca'Granda- Centro Clinico NEMO;
- Dal 1 Ottobre al 30 Novembre 2012: Milano, Istituto Nazionale dei Tumori - U.O. di Riabilitazione e Cure Palliative;
- Dal 1 al 31 Dicembre 2012: Milano, Ospedale Niguarda Ca'Granda - U.O. di Neuroradiologia;
- Dal 1 al 31 Gennaio 2013: Milano, Ospedale Maggiore Policlinico - U.O. di Chirurgia vascolare;
- Dal 1 Febbraio al 31 Marzo 2013: Milano, Istituto Pio Albergo Trivulzio - Servizio di Fisiocinesiterapia e Riabilitazione;
- Dal 1 Aprile al 30 Giugno 2013: Milano, Ospedale San Giuseppe - U.O. di Medicina Riabilitativa;
- Dal 1 Luglio al 30 Settembre 2013: Seregno, A.O. di Desio e Vimercate - U.O. di Riabilitazione Pneumologica;
- Dal 1 Ottobre al 31 Dicembre 2013: Seregno, A.O. di Desio e Vimercate U.O. di Riabilitazione Cardiologica;
- Dal 1 Gennaio al 30 Giugno 2014: Milano, Ospedale Maggiore Policlinico - Servizio di Riabilitazione dell'età evolutiva;
- Dal 1 Luglio al 31 Dicembre 2014: Garbagnate, A.O. Guido Salvini - U.O. di Riabilitazione Specialistica;
- Dal 1 Gennaio al 30 Giugno 2015: Costa Masnaga, Villa Beretta - U.O.C. di Medicina Riabilitativa;

- Dal 1 Luglio al 31 Dicembre 2015: Milano, Istituto Auxologico Italiano I.R.C.C.S. - U.O. di Riabilitazione Neuromotoria;

- Dal 1 Gennaio al 30 Giugno 2016: Milano, Ospedale S. Paolo - U.O. di Riabilitazione Specialistica;

Dal 1 Luglio 2016 al 5 Luglio 2017: Milano, Fondazione Don C. Gnocchi - U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale.

**Pubblicazioni** *The value of adding mirror therapy for upper limb motor recovery of subacute stroke patients: a randomized controlled trial.* Invernizzi M, Negrini S, Carda S, Lanzotti L, Cisari C, Baricich A. European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine - 2013 June;49(3): 311-7

*Development of a New Kinematic Model for Head and Neck Movement Assessment in Cervical Dystonia [abstract]* Castagna A, Anastasi D, Crippa A, Lanzotti L, Montesano A, Marzegan A. INTERNATIONAL CONGRESS of PARKINSON'S DISEASE and MOVEMENT DISORDERS, Vancouver, BC, June 4-8 2017. Movement Disorders 2017; 32 (suppl 2).

**Corsi** *Milano, 24 Gennaio 2015*  
Corso di infiltrazioni intra-articolari

*Torino, 19-20 Giugno 2015*  
Corso di trattamenti ecoguidati con tossina botulinica nella spasticità

*Milano, 3 Ottobre 2015*  
Corso teorico pratico di tecnica infiltrativa di spalla e ginocchio

*Bologna, 12-16 febbraio 2018*  
Corso di Ecografia Muscolo-Scheletrica (docente dott. Giuseppe Monetti)

*Milano, 22-24 marzo 2019*  
MANU MEDICA - Infiltrazioni articolari e periarticolari secondo i principi Cyriax (docente dott. Giuseppe Ridolfo)

*Veruno, 4 giugno 2019*  
Corso di Formazione BLS-D

*Milano, Humanitas University, 23-24 settembre 2019*  
La patologia di ginocchio: percorso pratico dalla diagnosi alla terapia

**Eventi Formativi** *Novara, 4 Dicembre 2010*  
"Il ruolo della riabilitazione nel deficit del lobo frontale."

*Novara, 25-26 Marzo 2011*  
"Focus on rehabilitation in chronic stroke."

*Novara, 15 Giugno 2012*  
"Percorso riabilitativo del paziente grande ustionato dalla fase acuta agli esiti cicatriziali".

*Novara, 14 Maggio 2012*

"La Sclerosi laterale Amiotrofica: aggiornamento protocolli clinici, terapeutici ed assistenziali."

*Bologna, 12 Settembre 2013*

"VII Congresso Nazionale Medici in Formazione Specialistica in Medicina Riabilitativa"

*Milano, 25 Settembre 2013*

"Gestione del paziente tetraplegico ventilato e la stimolazione transdiaframmatica"

*Milano, dal 15 al 17 novembre 2013*

Congresso internazionale di Osteopatia

*Milano, 15-17 Maggio 2014*

Congresso Nazionale di Chirurgia Vertebrale

*Rimini Torre Pedrera, 18-19 Dicembre 2014*

"La chirurgia funzionale nell'UMNS: il Laboratorio di analisi del movimento"

*Novara, 16-18 Aprile 2015*

XV Congresso Nazionale SIRN

*Milano, 10-11 Marzo 2016*

Corso Nazionale SIMFER - " Early rehabilitation in ospedale: il fisiatra ed il paziente acuto"

*Milano, 29 aprile 2016*

"Progetto Flyng Doctors - Valutazione clinica e trattamento della spasticità post-ictus con tossina botulinica di tipo A - Corso Teorico - Pratico"

*Milano, Fondazione Don Gnocchi Istituto Palazzolo, 23 Settembre 2016*

"La cura dei pazienti con disturbi del movimento: approfondimento diagnostico e percorsi terapeutici integrati in casi clinici complessi"

*Milano, Fondazione Don Gnocchi, 8 Ottobre 2016*

XVII Congresso Nazionale SIAMOC

*Novara, 13 Ottobre 2016*

"L'applicazione dell'algoritmo di trattamento nella spasticità focale".

*Milano, Fondazione Don Gnocchi, 24 Febbraio 2017*

"Cervical Dystonia: Diagnostic Evaluation and Integrate Treatment with Botulinum Toxin and Rehabilitation"

*Milano, Fondazione Don Gnocchi, 10 Marzo 2017*

"Riabilitazione Multidisciplinare nella Sclerosi Multipla: curare e prendersi cura"

*Pisa, 6-8 Aprile 2017*

XVII Congresso Nazionale SIRN - "Dai confini delle neuroscienze alla neuroriabilitazione"

*Milano, Istituto Auxologico Italiano, 21 Aprile 2017*

"La stimolazione cerebrale non invasiva con TDCS. Verso l'interazione con l'esercizio riabilitativo"

*Torino, 17 novembre 2018*

V Convegno Regionale SIOMMMS Piemonte – Valle d'Aosta. "Fratture da fragilità: calcolame il rischio per prevenirle"

*Moncrivello, 08 febbraio 2020*

"Osteoporosi e ipovitaminosi D: update su diagnosi e terapia"

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

