

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Ossola Tiziana Angela**  
Indirizzo **1 piazza A.C. Ferrari 20122 Milano Italia**  
Telefono **02-57993381**  
Fax  
E-mail **tiziana.ossola@asst-pini-cto.it**

Nazionalità italiana  
Data di nascita 29/05/1956

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) *Dal 01/01/2016 a data corrente*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO  
Piazza A.C. Ferrari, 1-20122 Milano**
- Tipo di azienda o settore *Servizio Sanitario Nazionale*
- Tipo di impiego *Dirigente sanitario psicologo di ruolo dal 01/01/1995 a data corrente  
Responsabile dell'incarico di alta specializzazione "counselling psicologico" dal 01/09/2003 a data corrente  
Psicologo collaboratore di ruolo dal 06/03/1990 al 31/12/1994  
Operatore professionale collaboratore dal 29/12/1983 al 05/03/1990*
- Principali mansioni e responsabilità *Conduzione di colloqui di sostegno psicologico individuali rivolti a pazienti ambulatoriali o ricoverati nei reparti, valutazioni neuropsicologiche di screening*

- Date (da – a) *Dal 03/02/1997 al 31/12/2015*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituti Clinici di Perfezionamento CTO  
Via Lodovico Castelvetro 22- 20154 Milano**
- Tipo di azienda o settore *Servizio Sanitario Nazionale*
- Tipo di impiego *Dirigente sanitario psicologo di ruolo dal 01/01/1995 a data corrente  
Responsabile dell'incarico di alta specializzazione "counselling psicologico" dal 01/09/2003 a data corrente  
Psicologo collaboratore di ruolo dal 06/03/1990 al 31/12/1994  
Operatore professionale collaboratore dal 29/12/1983 al 05/03/1990*
- Principali mansioni e responsabilità *Conduzione di colloqui di sostegno psicologico individuali rivolti a pazienti ambulatoriali o ricoverati nei reparti, valutazioni neuropsicologiche di screening*

- Date (da – a) *Dal 29/12/1983 al 02/02/1997*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Istituti Clinici di Perfezionamento Clinica del Lavoro  
Via Daverio 6 - 20122 Milano
- Tipo di azienda o settore *Servizio Sanitario Nazionale*
- Tipo di impiego  
Dirigente sanitario psicologo di ruolo dal 01/01/1995 a data corrente  
Responsabile dell'incarico di alta specializzazione "counselling psicologico" dal 01/09/2003 a data corrente.  
Psicologo collaboratore di ruolo dal 06/03/1990 al 31/12/1994  
Operatore professionale collaboratore dal 29/12/1983 al 05/03/1990
- Principali mansioni e responsabilità  
Conduzione di colloqui di sostegno psicologico individuali rivolti a pazienti ambulatoriali o ricoverati nei reparti, valutazioni psicoattitudinali.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date (da – a) 28/03/1980

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Laurea in psicologia
  - Iscrizione all'ordine degli psicologi della Lombardia il 15/01/1990 N° 1108
  - Autorizzazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica rilasciata dall'ordine degli psicologi della Lombardia il 6/3/2000
  - Corso biennale presso la scuola di specializzazione in psicoterapia comportamentale A.I.A.M.C. sulle tecniche di analisi e modificazione del comportamento
  - Corso di formazione professionale riguardante il rapporto socio-terapeutico con pazienti psicotici presso il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano dal 1982 al 1984
  - Supervisioni individuali settimanali nella gestione diagnostico-terapeutica di casi clinici nel 1984, 1991 e dal 1997 al 1999.
  - Corso triennale pertinente la metodologia di valutazione psicodiagnostica mediante il test di Rorschach
  - Rorschach Workshops del prof. J.E.Exner pertinenti la valutazione psicodiagnostica secondo il sistema comprensivo Rorschach di casi clinici e medico-forensi, Milano 1991.
  - Apprendimento della terapia di rilassamento comportamentale mediante biofeedback presso il Servizio di Dermatologia Psicosomatica dell'Istituto di Dermatologia dell'Università di Milano dal 1992 al 1993
  - Tirocinio presso il CPS della zona 11 di Milano nel 1980/81 e presso l'Istituto Neurologico C. Besta nella divisione di neuropsichiatria infantile nel 1980/1981.
  - Frequentatore volontario presso la Sezione di Igiene Mentale e Orientamento Professionale della Clinica del Lavoro dell'Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento nel 1982/1983.
  - Partecipazione a convegni nell'ultimo triennio:
    - "Aspetti meno indagati dell'obesità", Istituto Auxologico, 09/04/2016.
    - "Casi clinici in scena" Fondazione Policlinico IRCCS Milano 18/04/2016 e 16/05/2016.
    - V° Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione", 12-13 maggio 2016.
    - "Come si misura la frequenza delle malattie?" Fondazione Policlinico IRCCS Milano 18/05/2016.
    - "Neuropsicologia e percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi", Fondazione S. Maugeri, 27/05/2016.
    - "Casi clinici in scena" Fondazione Policlinico IRCCS Milano 13/06/2016 e 17/10/2016.
    - "Comunicazione e relazione con l'utente" Istituto Auxologico Italiano Milano 11/11/2016.
    - "XYZ e dintorni, anomalie di numero dei cromosomi sessuali" Fondazione Policlinico IRCCS Milano 18/03/2017.
    - "La deontologia come strumento di riflessione/intervento nell'ambito della psicologia clinica:dalla teoria alla prassi" Ordine degli Psicologi Lombardia Milano 09/06/2017.
    - "Gestione del paziente a rischio in ambito ortopedico e traumatologico" ASST Pini-CTO 28/06/2017.
    - VI Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e Neurodegenerazione" 11-12/05/2017.
    - "Promozione dell'attività psicologica:quali problemi deontologici" Ordine degli Psicologi Lombardia Milano 19/01/2018.
    - "La deontologia in contesti multiculturali:quali criticità deontologiche?" Ordine degli Psicologi Lombardia Milano 26/01/2018.
    - "La tutela della professione in ambito clinico:norme.prassi e casi di studio" Ordine degli Psicologi Lombardia Milano 16/03/2018.
    - "Gestione della cronicità e della fragilità:come fare?" ASST Pini-CTO 22/03/2018.
    - VII Congresso Nazionale B&M "Nutrizione e neuro degenerazione" 10-11/05/2018.
    - "La gestione del rischio clinico nell'ASST Gaetano Pini-CTO" ASST Pini-CTO 13/06/2018.
    - Discussione di casi clinici ambulatoriali Asst Pini-CTO dal 06/02/2018 tuttora in corso.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia clinica, psicologia ospedaliera, psicologia della salute, psicopatologia, tecniche del colloquio, teoria e tecnica dei tests, psicologia cognitiva, neuropsicologia, psicologia scolastica, metodologia della ricerca.

Conduzione del colloquio clinico, somministrazione di tests, stesura di relazione psicologico-clinica, esame psicodiagnostico, gestione psicoterapeutica di casi clinici, utilizzo delle tecniche di rilassamento, esame psicoattitudinale, apprendimento delle strategie di coping e resilienza.

• Qualifica conseguita

Psicologa-Psicoterapeuta

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

discreta

discreta

discreta

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Sviluppate nel contesto lavorativo ospedaliero multidisciplinare in cui viene richiesta la collaborazione e l'integrazione tra diverse figure professionali al fine di perseguire l'obiettivo comune del benessere psico-fisico del paziente che nella nostra società multietnica spesso è straniero e necessita di modalità di comunicazione più vicine alle singole realtà culturali.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Inserendomi in un contesto lavorativo ospedaliero nel quale non era mai stata presente la figura dello psicologo è stato necessario dare visibilità al ruolo dello psicologo, creare la domanda di intervento psicologico e organizzare le mie attività (anche dal punto di vista amministrativo) per rispondere ai bisogni psicologici dei pazienti ambulatoriali e nei reparti.

PATENTE O PATENTI

Tipo B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività di testista nell'ambito di un concorso bandito dalla Provincia di Milano nel 1981.

Attività assistenziali a pazienti psicotici per il Centro di Psicologia Clinica della Provincia di Milano nel 1981/1982.

Collaborazione con la Società OP opportunità professionali nell'ambito della psicologia del lavoro dal 1982 al 1986.

Attività didattica di insegnamento della psicologia presso la scuola per Infermieri Professionali dell'ospedale San Carlo di Milano nell'anno accademico 1989/1990.

Partecipazione a una ricerca finanziata dal CNR sul tema: "Analisi degli aspetti efficienti ed affettivi in giovani laureati motivati ad inserirsi nel campo della ricerca scientifica" condotta nel 1985 presso il Servizio Giovani Laureati della Clinica del Lavoro di Milano.

Comunicazione al II° Congresso Nazionale della Divisione di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione della SIPS sul tema: "Il contributo della psicologia alla qualità del lavoro e della vita". Venezia 24/26 ottobre 1985.

Comunicazione dal titolo: "Indicatori di disagio in giovani laureati italiani in cerca di occupazione" presentata al II° Colloquio Europeo sull'orientamento universitario tenutosi a Parigi/Nantes 17/20 settembre 1985 sul tema: "Dalla scuola secondaria all'università, le attività di informazione e di orientamento".

Comunicazione dal titolo: "Caratteristiche dei giovani laureati in cerca di inserimento o di un lavoro più soddisfacente, presentatisi al Servizio di Orientamento della Clinica del Lavoro nel 1987", presentata al III° Colloquio Europeo sull'orientamento universitario tenutosi ad Atene/Delfi 1/6 ottobre 1988 sul tema: "L'orientamento universitario in Europa e la mobilità degli studenti". I convegni sono stati organizzati dalla Fondazione RUI in collaborazione con i locali Ministeri dell'educazione e con il patrocinio della Commissione delle Comunità Europee.

Attività di tutor svolta per laureandi in psicologia con riferimento al tirocinio pre-laurea per esame di stato e laureati in psicologia con riferimento al tirocinio di scuola di specializzazione.

## ALLEGATI

Il sottoscritto è consapevole delle sanzioni penali previste in casi di dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi, come stabilito ai sensi dell'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Decreto Legislativo 196/03.

Città , data

Milano, 08/11/2018