

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RE ZURLA CAROLINA**
Indirizzo **VIA ISOCRATE 19, 20126 MILANO**
Telefono **0258296016**
Fax **0258296066**
E-mail **carolina.rezurla@asst-pini-cto.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 08/01/1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Febbraio 2017 ad oggi incarico a tempo indeterminato in qualità di **Dirigente Medico di Medicina Fisica e Riabilitazione** presso la *UOC di Riabilitazione dell'ASST Gaetano Pini* – CTO Polo Riabilitativo Fanny Finzi-Ottolenghi di via Isocrate 19 - 20126 Milano (MI).
- Da Aprile 2016 ad oggi incarico per un periodo di 1 anno in qualità di **Dirigente Medico di Medicina Fisica e Riabilitazione** a tempo unico determinato ed esclusivo presso la *UOC di Riabilitazione dell'ASST Gaetano Pini* – CTO Polo Riabilitativo di via Isocrate 19 - 20126 Milano (MI).
- Da Agosto 2015 a Marzo 2016 incarico di supplenza in qualità di **Dirigente Medico di Medicina Fisica e Riabilitazione** a tempo unico determinato ed esclusivo presso la *UOC di Riabilitazione dell'ASST Gaetano Pini* – CTO Polo Riabilitativo di via Isocrate 19 - 20126 Milano (MI).
- Da Maggio 2015 a Luglio 2015 **Medico Specialista Ambulatoriale** presso *I-Medical Center* - Via Santa Teresa 38/44 – 27010 Sizzano (PV).
- Da Dicembre 2014 a Luglio 2015 **Medico Specialista Ambulatoriale** presso il *Poliambulatorio Enne medica* - Via Per Guzzafame 2a - Lacchiarella(MI).
- Da Settembre 2014 a Luglio 2015 **Medico Specialista Ambulatoriale** presso il *Poliambulatorio Medicina 360 Srl* - Piazza Giacomo Matteotti 12 – 20077 Melegnano (MI).
- Da Febbraio 2008 ad Luglio 2015 **Medico Sostituto** presso *l'Ambulatorio del Dott. Brandolini Giancarlo*, Pediatra di famiglia - Via Pietro Mascagni 8, 20090 Pieve Emanuele (MI).
- Da Aprile 2015 a Luglio 2015 **Medico Fisiatra** presso la *Fondazione Sacra Famiglia onlus* sede di Cesano Boscone - Piazza Monsignor Luigi Moneta 1 - 20090 Cesano Boscone (MI).
- Da Novembre 2014 a Luglio 2015 **Medico Fisiatra per ADI** presso *Privatassistenza - Cooperativa Servizi Domiciliari Integrati s.c.s.* - Via Milano 14 - 20098 San Giuliano Milanese (MI).

- Da Settembre 2014 a Luglio 2015 **Medico Specialista Ambulatoriale** presso *Static di Milano S.p.A.* - Via Domodossola 9/A - 20145 Milano.
- Da Settembre 2014 a Luglio 2015 **Consulente Medico** presso *RSA San Francesco* - Via Don Luigi Rovelli 12 - 27040 - *Pinarolo Po* (PV).
- Da Settembre 2014 a Dicembre 2014 **Consulente Medico** dell'*Unità Operativa di Riabilitazione (U.O.R)* della *Residenza Anni Azzurri Srl di Mirasole* – Via P. Borsellino 6 – Loc. Noverasco di Opera (MI).
- Da Dicembre 2008 a Novembre 2011 **Medico Sostituto** del *Servizio di Continuità Assistenziale della ASL Milano 2* - Postazioni di Binasco e Rozzano.
- Da Ottobre 2008 a Gennaio 2009 **Medico di Guardia Esterno** presso la *Casa di Riposo RSA San Riccardo Pampuri* - Via Sesia 23, Trivulzio (PV).
- Dal 2002 al 2008 **Volontaria del Soccorso** presso la *Croce Rossa Italiana*-Comitato locale di Siziano (PV).
- Dal 2000 al 2001 **In Store Promoter** presso l'*Agenzia Scacomatto* di Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 2014 **Attività di volontariato internazionale in Medicina in Nepal** con l'organizzazione internazionale *Projects Abroad*.
- Giugno 2014 **Diploma di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa** conseguito presso *l'Università degli Studi di Pavia*, con votazione: 50/50. Tesi di Specializzazione: "*Valutazione delle capacità funzionali residue al fine del rientro al lavoro*". Relatore: Chiar.ma Prof.ssa Elena Dalla Toffola.
- 2014 **Iscrizione nel Registro delle Medicine non convenzionali** presso *l'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Pavia*.
- 2013 **Diploma Corso Quadriennale Teorico-Pratico di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese**, per un monte ore complessivo di 500 (380 teoriche e 120 di pratica clinica) presso il *Centro Studi So Wen* Via Marostica 38, 20146 Milano.
- Da Dicembre 2011 a Marzo 2012 - da Luglio 2013 a Ottobre 2013 - da Marzo 2014 a Giugno 2014 **Tirocinio Formativo** come specializzando presso il *Servizio di Terapia Occupazionale della Fondazione IRCCS S. Maugeri* di Pavia e di Montescano.
- Da Novembre 2012 a Gennaio 2013 **Tirocinio Formativo** come specializzando presso la *U.O. di Neuroriabilitazione dell'Istituto Neurologico C. Mondino* di Pavia.
- Da Luglio 2012 a Ottobre 2012 - da Marzo 2013 a Luglio 2013- da Novembre 2013 a Febbraio 2014 **Tirocinio Formativo** come specializzando presso la U.O di Riabilitazione Specialistica Neuromotoria (reparti di Rieducazione e Recupero Funzionale e Neurolesi) della *Fondazione IRCCS S. Maugeri* di Pavia e di Montescano.
- Da Aprile 2012 a Giugno 2012 **Tirocinio Formativo** come specializzando presso *l'A.S.P. Santa Margherita di Pavia Istituto Geriatrico Riabilitativo*.
- Novembre 2011 **Tirocinio Formativo** come specializzando presso il Servizio di Terapia del dolore della *Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo* di Pavia.
- Da Giugno 2009 a Marzo 2010 - da Luglio 2010 a Ottobre 2011 **Attività Formativa** come specializzando presso la *Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo* di Pavia occupandomi:
 - di riabilitazione dei pazienti in età adulta ed evolutiva ricoverati in fase acuta e subacuta con disabilità conseguenti a patologie mediche (cerebrovascolari, oncologiche), e ad esiti di chirurgia ortopedica,

cardiotoracica, addominale e oncologica;

- di attività ambulatoriale generale e specialistica per pazienti con disabilità neuromotorie o sindromi algiche di qualsiasi origine, neurologica, traumatica, osteoarticolare degenerativa e oncologica (in particolare riabilitazione del pavimento pelvico, delle paralisi del nervo facciale, onde d'urto, osteoporosi, scoliosi, disturbi temporomandibolari, torcicollo miogeno congenito).
- Da Marzo 2010 a Giugno 2010 **Tirocinio Formativo** come specializzando presso la *Fondazione Don Carlo Gnocchi, Centro Santa Maria alle Fonti Salice Terme, Pavia*.
- 2008 **Abilitazione** all'esercizio della professione di medico-chirurgo e iscrizione all'*Albo dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Pavia* al n° 8444.
- 2008 **Tirocinio pratico** per l'Abilitazione all'esercizio della professione di medico-chirurgo presso l'*U.O. Chirurgia Generale della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia*, presso il *Nucleo Alzheimer dell'A.S.P. Santa Margherita di Pavia Istituto Geriatrico Riabilitativo* e presso l'*Ambulatorio del Dott. Marenzi Luigi MMG di Maghero (PV)*.
- 2008 **Laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'*Università degli Studi di Pavia*, con votazione: 110/110. Tesi sperimentale di laurea: "*Decisioni di fine vita in Terapia intensiva: analisi dei dati di un reparto di Rianimazione e confronto con la realtà italiana*". Relatore: Chiar.mo Prof. Antonio Braschi.
- Dal 2004 al 2007 **Internato semplice e successivamente di laurea** presso il Reparto di Anestesia e Rianimazione II della *Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia*.
- 2000 **Diploma di Maturità Scientifica** con sperimentazione Informatica (Piano Nazionale Informatico) presso il *Liceo Scientifico Statale N. Copernico di Pavia*, con votazione: 95\100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Pubblicazioni:

- G. Bazzini, G. Cortese, M.R. Matarrese, A. Miccio, T. Taroppio, M. Panigazzi, E. Prestifilippo, C. Re Zurla, E. Sali, R. Boeri, C. Nuccio, S.M. Candura, F. Scafa. **IL CORE SET INAIL DEL GESTO LAVORATIVO: ANALISI CRITICA SU 220 CASI.** X Congresso Nazionale di Medicina Legale Previdenziale - INAIL, 21-23 Ottobre 2014.
- E. Sali, C. Re Zurla, G. Bazzini. **I mini-core set del gesto lavorativo: analisi critica su 300 casi.** Appendice 2 in: Bazzini G., Imbriani M. (a cura di). *Ergonomia, Ergoterapia e Lavoro*. Aracne Edit. Roma 2015, pagg. 540-552.
- G. Bazzini, G. Cortese, M.R. Matarrese, A. Miccio, T. Taroppio, M. Panigazzi, E. Prestifilippo, C. Re Zurla, E. Sali, R. Boeri, C. Nuccio, S.M. Candura, F. Scafa, D. Orlandini, D. Nicita **LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ FUNZIONALI IN TERAPIA OCCUPAZIONALE - Gli studi in corso ed il 'core-set' INAIL-FSM del gesto lavorativo.** In: CORSO Fisioterapia e terapia occupazionale per riabilitare e reintegrare l'infortunato nei processi lavorativi: il ruolo del Fisioterapista e del Tecnico Ortopedico nella riabilitazione Work-Oriented; INAIL-Budrio, 18-20 maggio 2015.
- E. Sali, G. Bazzini, G. Cortese, M.R. Matarrese, A. Miccio, T. Taroppio, M. Panigazzi, E. Prestifilippo, C. Re Zurla, , R. Boeri, C. Nuccio, S.M. Candura, F. Scafa, D. Orlandini, D. Nicita. **LA VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ FUNZIONALI IN**

TERAPIA OCCUPAZIONALE In: CORSO Fisioterapia e terapia occupazionale per riabilitare e reintegrare l'infortunato nei processi lavorativi: il ruolo del Fisioterapista e del Tecnico Ortopedico nella riabilitazione Work-Oriented; INAIL-Budrio, 15-17 giugno 2015

Partecipazione a Corsi e Congressi:

- Novembre 2016 Corso residenziale **“La riabilitazione del paziente amputato”** presso l'ASST Centro specialistico ortopedico traumatologico Gaetano Pini - CTO di Milano.
- Settembre – Dicembre 2016 Corso residenziale **“ Lettura ed analisi della letteratura internazionale: argomenti di riabilitazione- secondo ciclo”** presso l'ASST Centro specialistico ortopedico traumatologico Gaetano Pini - CTO di Milano.
- Maggio 2016 Corso teorico-pratico su: **Fibrolisi diacutanea e tecniche infiltrative nelle patologie artro-mio-tendinee** presso l'ASST Gaetano Pini-CTO Polo Riabilitativo di Milano.
- Ottobre – Dicembre 2015 Corso residenziale **“ Lettura ed analisi della letteratura internazionale: argomenti di riabilitazione- secondo ciclo”** presso l'AO Istituto ortopedico Gaetano Pini di Milano.
- Ottobre 2015 Congresso **“RIABILITAZIONE NEI REPARTI PER ACUTI”** presso la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia.
- Gennaio 2015 Corso Teorico e Pratico di **OSSIGENO OZONO TERAPIA** a Gorle (BG).
- Ottobre 2014 Corso **“Gestione Lesioni Da Decubito In Residenza Per Anziani”** presso la Residenza Anni Azzurri Mirasole.
- Ottobre 2013 Corso teorico-pratico di **“Bendaggio neuromuscolare DREAM K®”** a Casteggio (PV).
- Luglio 2013 Seminario di presentazione **“Ausili Off Carr”**, presso la Fondazione IRCCS S. Maugeri di Montescano.
- Maggio 2013 Congresso **“New perspectives in Neurorehabilitation: incoming experiences”**, presso la Fondazione IRCCS S. Maugeri di Pavia.
- Maggio 2013 Workshop **“Prospettive terapeutiche nella gestione del paziente neurologico”**, presso la Fondazione IRCCS S. Maugeri di Pavia.
- Ottobre 2012 Corso Residenziale **“Le connettivopatie: dalla clinica alla riabilitazione”**, presso la Fondazione IRCCS S. Maugeri di Montescano l'IRCCS.
- Novembre 2011 Convegno **“Scoliosi giovanile. Prevenzione e inquadramento riabilitativo”**, presso l'Azienda Ospedaliera Istituti Ospitalieri di Cremona.
- Settembre 2011 **“V Congresso Nazionale Medici in Formazione Specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa”**, presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna.
- Settembre 2010 Corso teorico-pratico di **“Tecniche infiltrative intraarticolari - Gestione delle patologie articolari, tendinee e legamentose”**, presso l'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano.
- Marzo 2010 Convegno **“Equilibrio, Disturbi dell'Equilibrio, Riabilitazione”**, presso la Fondazione IRCCS S. Maugeri di Pavia.
- Novembre 2009 **“IV Congresso Nazionale S.I.R.A.S.”**, presso la Fondazione IRCCS S. Maugeri di Pavia.
- Ottobre 2009 **“Simposi della Fondazione Mario Boni”** Scienza e Clinica dell'Apparato Locomotore **“La funzione fonte di salute”**, presso l'Università degli Studi di Pavia.
- Settembre 2009 Seminario **“Imaging della Sclerosi Multipla Aggressiva”**,

presso la *Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Mondino* di Pavia.

- Settembre 2009 Seminario “**Dislessia, Enuresi, Mutismo**”, presso la *Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Mondino* di Pavia.
- Settembre 2009 Seminario “**La riabilitazione dell’Equilibrio**”, presso la *Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Mondino* di Pavia.
- Novembre 2005 Corso teorico-pratico “**Rianimazione Cardiopolmonare di base BLS ESECUTORE**” realizzato secondo le norme e le linee guida ILCOR 2000 presso la *C.O. S.S.U.Em. 118* Pavia e Provincia della *Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo* di Pavia.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Diploma Trinity grado 7° conseguito a Galway-Irlanda nel Luglio 1998 con votazione di 85\100.

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

sufficiente

sufficiente

sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e di lavorare in team, che ho avuto modo di maturare, accrescere e sviluppare nel corso degli anni come Volontario del Soccorso, presso la *Croce Rossa Italiana* di Siziano; durante gli spettacoli organizzati con l’*Associazione di danza classica E. Degas* di Binasco e nell’esperienza di Scoutismo dell’*Associazione AGESCI* - reparto di Basiglio/Rozzano.

Nel corso poi della Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, ho ulteriormente rafforzato le suddette capacità, collaborando quotidianamente con medici di diverse specialità e altre figure professionali, come fisioterapisti, infermieri, operatori sanitari, psicologi, tecnici ortopedici, logopedisti.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ho partecipato al progetto di apertura di un *Poliambulatorio comunale* in collaborazione con l’Amministrazione Comunale di Siziano fornendo prestazioni di tipo medico-infermieristico (piccole medicazioni, rimozioni di punti di sutura, misurazione della PA, iniezioni intramuscolari) come *medico volontario della Croce Rossa Italiana*.

Ho partecipato come animatrice al *Centro Estivo dell’Oratorio San Francesco*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p><i>di Siziano</i> partecipando all'organizzazione delle attività ludiche e di laboratori creativi per bambini e ragazzi.</p> <p>Buona conoscenza e capacità di utilizzo di <i>computer</i> con sistemi operativi Microsoft e programmi correlati (Office, Word, Excel, Power Point).</p> <p>Buona capacità di navigazione <i>Internet</i> ed utilizzo di motori di ricerca generici e specializzati (PubMed).</p> <p>Utilizzo di <i>apparecchi elettromedicali</i> generatori di Onde d'Urto, TENS, ultrasuoni.</p> <p>Conoscenza e utilizzo di <i>tecniche agopunturistiche</i> e di moxibustione, infiltrative <i>mesoterapiche</i> con farmaci convenzionali e omeopatici, infiltrative <i>intrarticolari</i> e di <i>taping neuromuscolare</i>.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Studio di <i>danza classica</i> secondo il metodo RAD di Londra e moderna presso l'Associazione di Danza classica e moderna E. Degas di Binasco (per 23 anni).</p> <p>Studio di <i>Solfeggio e Pianoforte</i> presso la Scuola di Musica Fabrizio De Andrè di Siziano (per 3 anni).</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Buona manualità nei lavori di crochet, di ricamo, di bricolage e di decoro di mobili in particolare in stile shabby chic.</p>
PATENTE O PATENTI	<p>B Libretto internazionale di Vela 1° Livello su Derive</p>
	<p>Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.</p>