



COMUNICATO STAMPA

Coinvolgimento del personale e sale operatorie aperte anche il sabato: così cresce l'applicazione del Fast Track

Da due anni, l'ASST Gaetano Pini-CTO applica il Fast Track, un protocollo che riduce il tempo di degenza in ospedale del paziente in Ortopedia, coinvolgendo diversi specialisti. L'85% dei pazienti sottoposti a interventi di chirurgia protesica di anca, ginocchio o spalla entra in sala entro le 24/48 ore.

Milano XX – Il **Fast Track** nasce per minimizzare l'impatto dell'atto chirurgico sulla vita del paziente, riducendo le complicanze e accelerando la ripresa delle attività, come quelle lavorative, e per ridurre i costi sanitari, come spiega il prof. **Pietro Randelli, Direttore della I Clinica Ortopedica dell'ASST Gaetano Pini-CTO** che tira le somme dell'efficacia del Fast Track a due anni dall'introduzione in Ortopedia.

"Potremmo tradurre Fast Track con 'corsia veloce' – dice il prof. Randelli – e nel caso della nostra ASST è un protocollo che si applica al paziente che deve essere sottoposto alla chirurgia protesica di anca, ginocchio o spalla".

Come spiega il Direttore della I Clinica Ortopedica dell'ASST Gaetano Pini-CTO, il Fast Track è stato **ideato dal medico danese Henrik Kehlet** negli anni 90 per la chirurgia addominale e utilizzato negli anni anche in altri reparti, come l'Ortopedia: *"Due anni fa abbiamo deciso di applicare questo protocollo per la chirurgia delle fratture di collo e femore. L'85% dei nostri pazienti che devono essere sottoposti a questo tipo di intervento entrano in sala operatoria entro le 24/48 ore. Siamo riusciti a ottenere questo ottimo risultato aprendo le sale operatorie anche il sabato".*

*"Il Fast Track – aggiunge Randelli – permette di **minimizzare gli effetti deleteri della stabilizzazione prolungata in fase preoperatoria**. È una strategia che coinvolge diverse specialisti e che interessa sia le fasi che appunto precedono l'intervento chirurgico, quando il paziente deve essere coinvolto e informato affinché il protocollo possa essere efficace e quindi il tempo di degenza in ospedale possa essere ridotto, sia quelle successive quando al paziente viene chiesto di essere collaborativo nell'affrontare la fisioterapia".*

Non tutti i pazienti possono essere sottoposti a questo protocollo, sottolinea il professore: *"Il Fast Track può essere applicato in caso di interventi di minore invasività, con perdite ematiche limitatissime e, quando è possibile, bisogna cominciare subito la fisioterapia. Ecco perché questo protocollo è adatto agli interventi di protesi al ginocchio, dove solo nel 5% dei casi è necessario utilizzare le trasfusioni di sangue. Nel nostro ospedale, il paziente che viene sottoposto a questo tipo di intervento, **cammina già il giorno stesso dell'operazione**".*

La scelta del Fast Track è riservata agli specialisti del reparto, tutti sensibili a questo tipo di metodica che potremmo definire definire una chirurgia 'su misura': *"Ogni caso viene analizzato*



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

singolarmente per valutare i reali benefici legati all'applicazione del Fast Track e per verificare la disponibilità da parte del paziente".

L'Azienda Socio Sanitaria Pini-CTO, punto di riferimento per l'ortopedia, la riabilitazione specialistica, la reumatologia e la neurologia, a livello nazionale, comprende a Milano tre presidi ospedalieri: il Gaetano Pini, il CTO e il Polo Riabilitativo Fanny Finzi Ottolenghi. L'ASST Gaetano Pini-CTO - evoluzione della Scuola Ortopedica milanese nata nel 1874 - è specializzata in patologie e traumi dell'apparato muscolo-scheletrico, reumatologia e fisiatria. L'Azienda accoglie ogni anno 823mila utenti e i suoi specialisti lavorano con le più sofisticate tecniche di imaging, attraverso sale operatorie sia convenzionali sia dotate di robotica, l'ASST Gaetano Pini-CTO è centro erogatore per la presa in carico dei pazienti cronici nell'ambito delle patologie reumatiche e della Malattia di Parkinson.

Per informazioni:

Ufficio Stampa

Elisabetta de Luca

elisabetta.deluca@asst-pini-cto.it | 02 58296696