



COMUNICATO STAMPA

Giornata del Sollievo, consulti gratuiti all'ASST Gaetano Pini-CTO

Il 26 maggio gli esperti di Terapia del Dolore saranno a disposizione dei cittadini per promuovere la cultura del sollievo

Milano, 20 maggio 2019 – Domenica, 26 maggio, dalle ore 9 alle 12,30, in occasione della **Giornata del Sollievo 2019**, istituita dalla Presidenza del Consiglio nel 2001 per volere della [Fondazione Ghirotti](#), al fine di **promuovere la cultura del sollievo** dalla sofferenza fisica e morale, l'ASST Gaetano Pini-CTO apre gratuitamente le porte ai cittadini per i **consulti gratuiti con gli esperti di Terapia del dolore**.

Il **team di specialisti** dell'[Unità Operativa Complessa di Anestesia e Rianimazione del Presidio Pini](#), guidata dal **prof. Paolo Grossi**, sarà a disposizione di coloro che vorranno essere visitati o anche solo ricevere informazioni sulla **Terapia del dolore**. *“Quando il dolore si protrae nel tempo – spiega il prof. Paolo Grossi – non è più un sintomo, ma diventa una malattia. Ed è in questi casi che interviene la Terapia del dolore che mira a trattare le leve su cui si poggia il dolore per ridurre la sofferenza complessiva, modulando la percezione dolorosa”*.

Sono numerosi i trattamenti per lenire il dolore non solo farmacologici e il medico anestesista stabilisce la terapia dopo un attento colloquio con il malato. *“Paracetamolo e antinfiammatori non steroidei, oppioidi deboli e forti sono i principali **farmaci** che abbiamo a disposizione e che possono essere usati da soli o in associazione, a seconda dei casi. A questi è possibile associare i cosiddetti adiuvanti come gli antidepressivi, gli anticonvulsivanti e i miorilassanti, ma anche l'agopuntura e la psicoterapia che rafforzano l'efficacia degli antidolorifici e trattano sintomi concomitanti che aggravano il dolore. **Per i dolori più complessi oggi abbiamo a disposizione strategie mininvasive** come tecniche anestesologiche di blocco nervoso, neurostimolazione, radiofrequenza che agiscono direttamente sul nervo o sul midollo spinale per inibire il passaggio dello stimolo doloroso dalla periferia al cervello”*, sottolinea il Direttore dell'Anestesia e Rianimazione dell'ASST Gaetano Pini-CTO.

In particolare, l'equipe di Anestesia e Rianimazione del Presidio Pini, guidata dal prof. Paolo Grossi, si occupa di:

- lombalgia
- sciatalgia
- cervicalgia
- dolore da Herpes Zoster
- dolore cronico di esiti di protesi
- gestione del dolore per arto fantasma
- dolore neuropatico.



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

L'iniziativa prevista per il 26 maggio è **a ingresso libero**. L'accesso consigliato è da via Gaetano Pini, 3, dove gli utenti troveranno un **punto informativo** e verranno indirizzati all'ambulatorio libero per incontrare un esperto in Terapia del dolore.

L'Azienda Socio Sanitaria Pini-CTO, punto di riferimento per l'ortopedia, la riabilitazione specialistica, la reumatologia e la neurologia, a livello nazionale, comprende a Milano tre presidi ospedalieri: il Gaetano Pini, il CTO e il Polo Riabilitativo Fanny Finzi Ottolenghi. L'ASST Gaetano Pini-CTO - evoluzione della Scuola Ortopedica milanese nata nel 1874 - è specializzata in patologie e traumi dell'apparato muscolo-scheletrico, reumatologia e fisiatria. L'Azienda accoglie ogni anno 823mila utenti e i suoi specialisti lavorano con le più sofisticate tecniche di imaging, attraverso sale operatorie sia convenzionali sia dotate di robotica, l'ASST Gaetano Pini-CTO è centro erogatore per la presa in carico dei pazienti cronici nell'ambito delle patologie reumatiche e della Malattia di Parkinson.

Per informazioni:

Ufficio Stampa

Elisabetta de Luca

elisabetta.deluca@asst-pini-cto.it | 02 58296696