



## MATTIA MARRAS

data di nascita 21/03/1992

---

### ***ESPERIENZE LAVORATIVE***

- 10/2019- in corso                      Fisioterapista presso Studio Fisioterapico Dott. Mattia Marras  
Via Luciano Migliorini 14, 20099 Sesto San Giovanni (MI)
- 08/2017 – in corso                      Fisioterapista personale dell'atleta della FGI (Federazione  
Ginnastica D'Italia) e della Polisportiva di Fino Mornasco:  
**Giorgia Balottari.**  
Via Garibaldi 26, 20825 Barlassina (MB) – 333 2720509
- 05/2016 – 04/2018                      Tirocinio pratico in ambito Reumatologico presso Studio  
Fisioterapico della Dott.ssa Tiziana Nava  
Via Pirandello 82, 20099 Sesto San Giovanni (MI) –  
3494788451
- 05/2016 – 12/2017                      Fisioterapista presso Studio Privato Fisioterapico ERREA  
Via Cadore 2, 20832 Desio (MB) – 0362 630566
- 09/2016 - 08/2017                      Fisioterapista presso Comunità Sole-Luna  
Via Santa Liberata 54, 20832 Desio ( MB) – 0362 308082
- 09/2016 - 07/2017                      Fisioterapista presso Soc. Cooperativa Rembrandt  
Via Piave 1, 21047 Saronno ( VA) – 02 87129209
- 2012-2015                                  Aiuto Compiti/ Ripetizioni in Autonomia e presso  
Associazione “ Il Cubo” Via Bernardino Zenale 24, 20024  
Garbagnate Milanese (MI) 02 9954052

## ISTRUZIONE

- 07/2019 **Master di 1° Livello “ Terapia Manuale applicata alla Fisioterapia”** abilitante al conseguimento del titolo di **OMPT** (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist), Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
- 04/2016 Dottore in Fisioterapia presso Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia. Titolo della tesi “ Revisione Sistemática della letteratura per il Trattamento dell’Epicondilitte Laterale”
- 07/2011 Diploma di Maturità Scientifica presso Istituto E. Fermi, Desio

## CORSI E FORMAZIONE

- 10/2019- in corso **Certificate Orthopaedic Manual Therapy ( COMT)**, Curtin University, Perth ( Australia) tramite New Master
- 03/2017 –10/2017 Milano: **Corso Metodo Mezieres**, tenuto da Mauro Lastrico (AIFIMM) - 112 ore (100 ECM)
- 12/2016 Roma: **Mulligan’s Concept “Mobilization With Movement”** Corso Avanzato tenuto da Stefano Serrecchia ( Docente Internazionale Accreditato)-21 ore (50 ECM)
- 08/2016 Bologna: “ **L’essenza della diatermia**”corso teorico/pratico tenuto da Franco Casella e Francesco Ticchi 8 (FT) – 8 ore
- 06/2016 Milano: **Mulligan’s Concept “ Mobilization With Movement”** Corso base tenuto da Stefano Serrecchia ( Docente Internazionale Accreditato) - 24 ore (50 ECM)
- 05/2016 Lecco: **Trigger Points “ Valutazione e Trattamento con tecnologie di ultima generazione”** tenuto da Vincenzo Morana (FT) - 8 ore

## CAPACITA’ E COMPETENZE PERSONALI

Buona manualità, conoscenza approfondita della rieducazione funzionale secondo il **METODO SAHRMANN**, avvalorata da più incontri con la docente.

Conoscenza delle **tecniche di massaggio classico/svedese e sportivo**.

Capacità di utilizzo della più comuni terapie fisiche in commercio.

Mi relaziono spontaneamente con persone e colleghi perché ritengo fondamentali, soprattutto nel lavoro d’equipe, la collaborazione e la capacità d’intesa.

Organizzo autonomamente il piano di lavoro rispettando la priorità delle persone e dei colleghi, le scadenze e gli obiettivi. Ho maturato queste capacità durante le mie esperienze da tirocinante in diversi ambiti.

Impartisco ripetizioni da 4 anni a ragazzi di ogni età e anche affetti da **disturbi dell'attenzione**, avendo così appreso la capacità di relazione e di insegnamento.

Pratico tennis a livello amatoriale, nuoto. Molto interessato allo sport in generale. Ottima conoscenza della lingua inglese (certificazione livello B2)

In possesso della Patente B, automunito

In possesso del Patentino Europeo del Computer

(ECDL) Iscritto ad AIFI: N Tessera 059430

*Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del d. Lgs 196/03*

Mattia Marras

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mattia Marras', written in a cursive style.

15/04/2018