

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

BENNA Stefania
ASST PINI-CTO SEDE CTO VIA BIGNAMI 1 (MILANO)
02/947743405/3477
02947743200
stefania.benna@asst-pini-cto.it

Italiana

28/06/1978

ORDINE TSRM E PSTRP DI MILANO, COMO, LECCO, LODI, MONZA BRIANZA E SONDRIO
N°ALBO FISIOTERAPISTI: 4931

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/01/2016 ad oggi
ASST PINI-CTO
Ente pubblico
Dipendente tempo pieno
Fisioterapista, coordinatrice fisioterapisti, incarico di funzione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 10/06/2002 al 31/12/2015
Azienda Ospedaliera I.C.P. di Milano, P.O. C.T.O
Ente pubblico
Dipendente tempo pieno
Fisioterapista, coordinatrice fisioterapisti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2001 a giugno 2002
Centro fisioterapico "La Maggiorina"
Ente privato convenzionato
Dipendente tempo pieno
Attività ambulatoriale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità

A.A. 2007/2008
Università di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Diritto pubblico, Diritto del Lavoro, Diritto Amministrativo, Economia Aziendale, Tecniche di

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Management

Master in "Management per le funzioni di coordinamento nell'area della riabilitazione"

Anni scolastici 1997/98-1999/00

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Anatomia, Patologia generale e specifica, Rieducazione motoria e neurologica

Diploma universitario di Fisioterapista

Anni scolastici 1992/93-1996/97

Istituto Tecnico Statale ad Ordinamento Speciale "Marie Curie" di Cernusco sul Naviglio

Diritto Pubblico, Diritto Privato, Economia Aziendale, Economia Politica, Inglese commerciale

Diploma di "Ragioniere e perito commerciale"

ITALIANA

FRANCESE E INGLESE

Buono

Buono

Buono

Sport praticati: istruttrice di spinnig metodo "Schwinn", mountain-bike, sci, crossfit

Attività di volontariato presso la Caritas parrocchiale

Componente Commissione mensa per il Comune di Bussero dal 2019

Componente Comitato genitori per la Scuola Monte Grappa di Bussero

Assegnazione delle funzioni di referente nell'U.O. Riabilitazione Specialistica 3 Cardiologia dall'1/01/2006

Attribuzione dell'incarico di coordinamento presso l'UOC. Cardiologia Riabilitativa e Pneumologica area riabilitativa con deliberazione n.246 del 30/05/2008 e decorrenza dall'1/06/2008

Attribuzione dell'incarico di funzione: "Cardiologia riabilitativa e pneumologica CTO Area Riabilitativa" con deliberazione n.197 del 21 aprile 2022.

Incarico di "addetto antincendio" a seguito di partecipazione al corso di formazione per attività a rischio incendio ELEVATO (verbale n. 4/1 del 18/01/2017) rilasciato dal Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco

Gestione degli allievi di Fisioterapia afferenti al presidio CTO dal gennaio 2018

Conoscenze informatiche: Word, Excel, Power Point

Addestrata all'esecuzione di elettrocardiogrammi e monitoraggi elettrocardiografici durante il

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

training aerobico

Periodicamente aggiornata e addestrata sulle tecniche del BLS

Addestrata all'impostazione di training aerobici e resistivi nel paziente cardiopatico e nel
soggetto sano tramite l'utilizzo di cicloergometri, treadmill e attrezzature polifunzionali

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Danzatrice di balli latino-americani stile portoricano, liscio, danza del ventre

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente B dal 1999

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività scientifica e pubblicazioni

- Articolo su "Europa Medicophysica, volume 37, settembre 2001: "Aspetti chirurgico-riabilitativi del programma di recupero funzionale in seguito ad amputazione totale di pollice. Descrizione di un caso clinico"
- Articolo su "European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation", 2 March 2011: "Training prescription in patients on beta-blockers: percentage peak exercise methods or self-regulation?"
- Articolo su "European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation", January 2012: "Validity of the Talk Test for exercise prescription after myocardial revascularization"

Partecipazione a convegni in qualità di relatrice

- 1° Corso Teorico Pratico: "Trattamento multidisciplinare del piede diabetico" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – C.T.O. – 28-29/03/2003
- "Corso di riabilitazione cardiologica" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – C.T.O. – 20/10-17/11-16/12/2004
- "13° Congresso nazionale GICR-IACPR" – 27/28/29 ottobre 2016 – Genova – provider Aristea
- "Congresso AICPR Lombardia 2019" – 4 e 5 ottobre 2019 Milano – provider Summeet
- Videoconferenza "Il ruolo e le competenze del fisioterapista in cardiologia riabilitativa: formazione teorico-pratica" - dal 24/03/2021 al 26/05/2021 accreditato dall'ASST PINI-CTO (N°16 Crediti formative)

Attività di Responsabile Scientifico nei seguenti Progetti di Formazione sul campo

- "Revisione dei protocolli di fisioterapia" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento CTO – dal 19/01/2009 al 17/12/2009 (n.44 ECM)
- "La riabilitazione cardiologia a domicilio: l'educazione del paziente" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento CTO – dal 9/02/2010 al 3/12/2010 (n.22 ECM)
- "Revisione della relazione di dimissione fisioterapica ed aggiornamento del relativo database" - A.O. ICP - da gennaio 2011 a novembre 2011 (n.24 ECM)
- "La valutazione del paziente cardiopatico" - A.O. ICP - dal 24/03/2017 al 10/05/2017
- "Dimissione del paziente cardiologico: definizione del materiale informativo" ASST PINI-CTO – dal 12/04/2019 al 6/06/2019 (n. 20 crediti)
- Videoconferenza "Il ruolo e le competenze del fisioterapista in cardiologia riabilitativa: formazione teorico-pratica" - dal 30/11/2020 al 14/12/2020 accreditato dall'ASST PINI-CTO
- Videoconferenza "Il ruolo e le competenze del fisioterapista in cardiologia riabilitativa: formazione teorico-pratica" - dal 24/03/2021 al 26/05/2021 accreditato dall'ASST PINI-CTO

Partecipazione ai seguenti Progetti di Formazione sul campo

- "Elaborazione delle job description specifiche riabilitative nel processo delle attività accreditate" – dal 22/04/2008 al 11/12/2008
- "Linee di comunicazione aziendale per una gestione sicura ed efficace del processo organizzativo" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – dal 10/02/2009 al 14/12/2009 (n.14 ECM)
- "Revisione documentazione sanitaria per le attività riabilitative rivolte ai degenti delle UU.OO. Specialistiche" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – dal 26/02/2009 al 29/06/2009 (n.10 ECM)
- "Implementazione competenze nella responsabilità di gestione delle risorse" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento – dal 18/02/2010 al 15/12/2010 (n.10 ECM)
- "Utilità del talk test nella pratica riabilitativa cardiologia" - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento CTO – dal 27/01/2010 al 14/12/2010 (n. 24 ECM)
- "Accoglimento, inserimento e valutazione del fisioterapista neoassunto/neo trasferito" - A.O. ICP - dal 14/04/2011 al 24/10/2011 (n°24 ECM)
- "Linee guida Ministero della Salute del piano di indirizzo per la riabilitazione" - A.O. ICP(12/04/2011-22/11/2011)
- "Ottimizzazione e uniformazione dei protocolli riabilitativi in ambito cardiologico" - A.O. ASST PINI-CTO – dal 30/09/2016 al 14/12/2016 (n°10 ECM)
- "Revisione della cartella riabilitativa cartacea ed informatizzata ed addestramento all'utilizzo di tutto il personale riabilitativo" - A.O. ASST PINI-CTO – dal 28/02/2017 al 31/05/2017 (n°10

ECM)

Collaborazione Progetti Editoriali

- Capitolo "Test di valutazione funzionale:Talk test" del testo in stesura nell'anno 2022 dal titolo "Valutazione e trattamento del paziente in cardiologia riabilitativa preventiva" edito da Edi Ermes con la collaborazione di A.Mazza, C.Beccaluva, M.Ambrosetti (supervisore del progetto e primo nome delle LG Europee di CRP)

Corsi di aggiornamento, Convegni, Master: vedasi allegato

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 25 febbraio 2022

NOME E COGNOME (FIRMA)