

 <p>Centro Specializzato Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO</p>  <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Gaetano Pini</p>	Foglio Informativo	Rev. 0	Pag. 1 di 1
Istruzioni per la raccolta urine per Urinocoltura		P06_A0250_MAN001_FI006 Rif. P06_A0250_MAN001	

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile monouso con tappo a vite munito di sistema sottovuoto (completo di sonda di prelievo integrata) forniti gratuitamente presso il nostro Punto Prelievi oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

In caso di **sintomatologia acuta**, il campione può essere raccolto in qualsiasi momento; in tutti gli altri casi (controlli nelle gravide, controlli dopo terapia ecc.), per fornire dati attendibili circa la carica batterica, il campione deve essere relativo alla prima urina del mattino o, se non possibile, la raccolta va effettuata dopo un minimo di tre ore da una precedente minzione.

La raccolta deve essere effettuata seguendo la tecnica del “mitto intermedio”; con questo procedimento:

- ⇒ lavarsi accuratamente le mani;
- ⇒ pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- ⇒ le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente retracts la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione;
- ⇒ iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- ⇒ riprendere a urinare direttamente nel contenitore sterile (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso) senza superarne la metà;
- ⇒ terminare di urinare nel wc;
- ⇒ chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari al limite MAX del contenitore (50 mL).

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana salvo diversa indicazione del medico curante.