

PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*



Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA



01 Evitiamo di uscire
nelle ore più calde



02 Proteggiamoci in casa
e sui luoghi di lavoro



03 Beviamo almeno
un litro e mezzo
di acqua al giorno



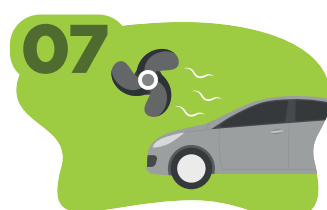
04 Seguiamo sempre
un'alimentazione
corretta



05 Facciamo attenzione
alla corretta conservazione
degli alimenti



06 Vestiamoci con indumenti
di fibre naturali o che
garantiscano la traspirazione



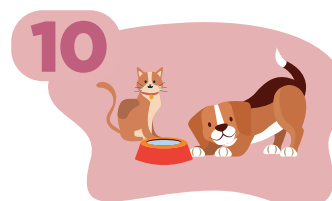
07 Proteggiamoci dal
caldo in viaggio



08 Praticiamo l'esercizio
fisico nelle ore più
fresche della giornata



09 Offriamo assistenza a
persone a maggiore rischio



10 Ricordiamoci sempre
di proteggere anche
gli animali domestici



1500

Numero di pubblica utilità

Segui per maggiori informazioni

www.salute.gov.it



FIMMG
Federazione Italiana Medici di Famiglia



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FNOVI
FEDERAZIONE NAZIONALE
ORDINI VETERINARI ITALIANI



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



federfarma



assofarm
FARMACIE COMUNALI
AZIENDE E SERVIZI
SOCIO-FARMACEUTICI



FARMACIEUNITE