

	Hoja Informativa	Rev. 0	Pág. 1 de 1
	Instrucciones para la recogida de orina para Urinocultivo	P06_A0250_MAN001_FI006 Rif. P06_A0250_MAN001	

La orina debe recogerse en un recipiente desechable estéril con tapón de rosca equipado con un sistema de vacío (completo con sonda de muestreo integrada) proporcionado gratuitamente en nuestro Laboratorio o disponible en farmacias; Excepcionalmente también se acepta un envase de plástico estéril de boca ancha y tapón de rosca, siempre proporcionado por la farmacia.

En caso de **síntomas agudos**, la muestra puede recogerse en cualquier momento; en todos los demás casos (controles en embarazadas, controles después de terapias, etc.), para proporcionar datos fiables sobre la carga bacteriana, la muestra debe ser de la primera orina de la mañana o, si esto no es posible, la recogida debe ser realizada pasadas al menos tres horas desde la micción anterior.

La recogida debe realizarse siguiendo la técnica de “micción intermedia”; con este procedimiento:

- ⇒ Lavar cuidadosamente las manos;
- ⇒ Lavar bien los genitales externos con soluciones jabonosas y agua tibia y enjuagar bien y detenidamente el área afectada;
- ⇒ Las mujeres deben mantener los labios mayores separados con una mano y los hombres deben mantener retraída completamente la piel del glande durante las operaciones de limpieza de la piel y recogida de las muestras;
- ⇒ empezar a orinar en el inodoro e interrumpir la micción;
- ⇒ Reanudar la micción directamente en el recipiente estéril (teniendo cuidado de no tocar las paredes internas ni los bordes del recipiente con las manos) sin superar la mitad de este;
- ⇒ terminar de orinar en el inodoro;
- ⇒ Cerrar rápidamente el recipiente al finalizar la recogida, comprobando que se ha recogido una cantidad de orina equivalente al límite MÁXIMO del recipiente (50 ml).

Entregar la muestra lo antes posible; Si la entrega se retrasa, deberá conservarse en el frigorífico hasta un máximo de 24 horas.

Es necesario haber suspendido cualquier tratamiento antibiótico al menos una semana antes, salvo indicación contraria del médico de cabecera.

07/01/2024