



GIORNATA MONDIALE PER L'IGIENE DELLE MANI

5 MAGGIO 2025

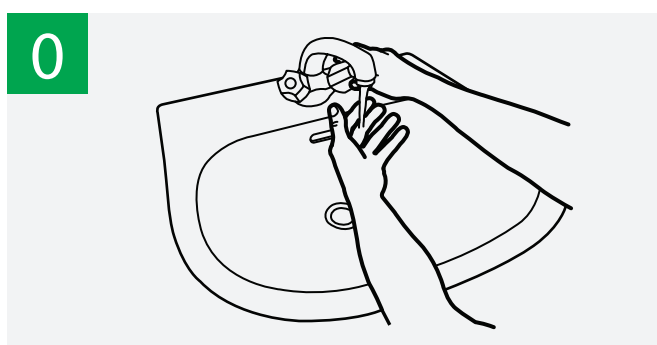
L'igiene delle mani è la misura più importante e facile da implementare per evitare la trasmissione di germi potenzialmente o certamente patogeni e prevenire le infezioni.

È quindi fondamentale diffondere e rafforzare una cultura di buone pratiche, che comprendano anche l'igiene delle mani, per ridurre la diffusione delle infezioni e degli organismi resistenti agli antimicrobici.

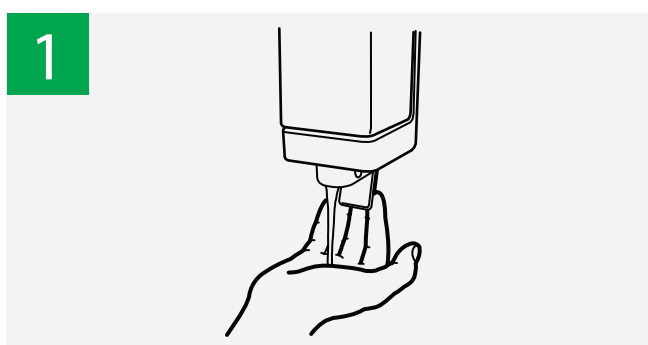
COME LAVARE LE MANI

12 PASSI per il corretto lavaggio delle mani con ACQUA E SAPONE

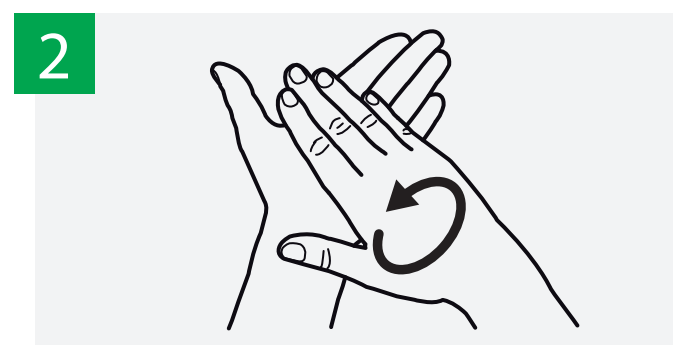
Durata lavaggio: 40-60 Secondi



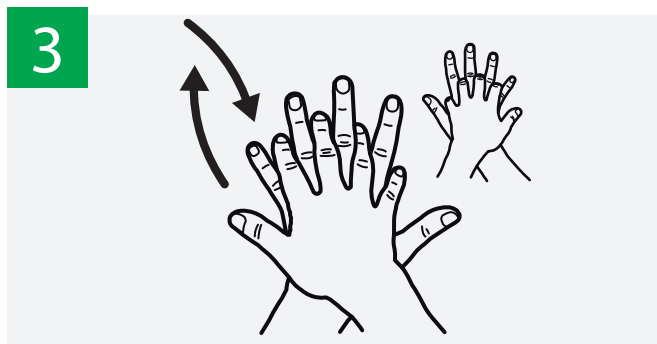
Bagnati le mani



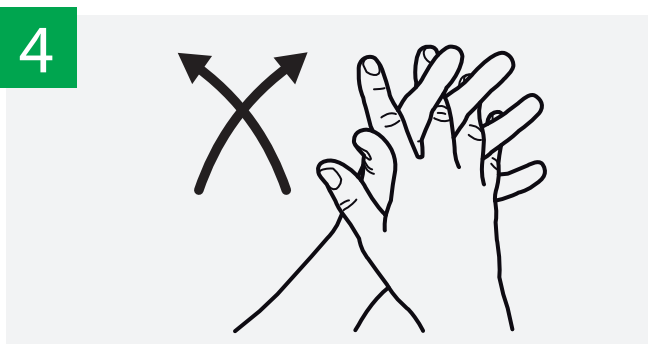
Applica il sapone sul palmo di una mano



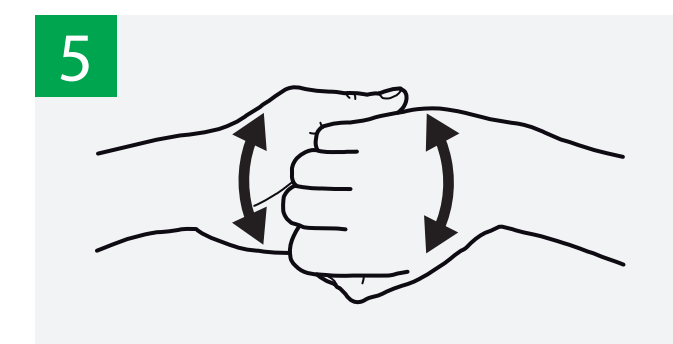
Strofina palmo contro palmo



Strofina il palmo destro sul dorso della mano sinistra intrecciando le dita e viceversa



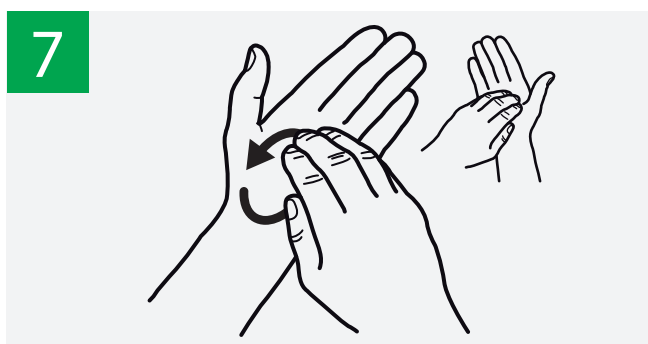
Friziona palmo verso palmo con le dita intrecciate



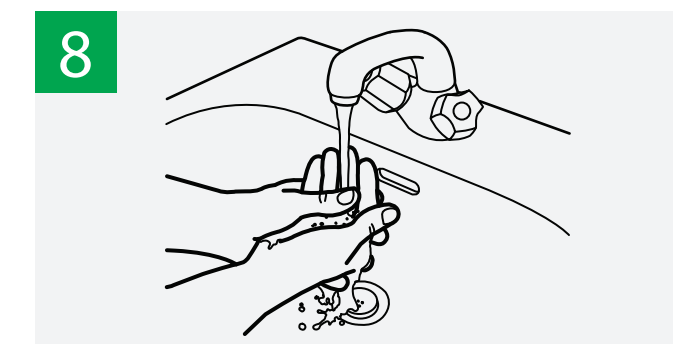
Friziona i dorsi delle dita sui palmi opposti



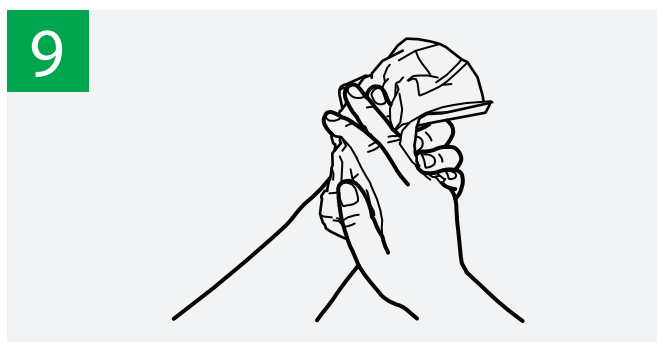
Ruota il pollice il palmo destro chiuso intorno al pollice sinistro e viceversa



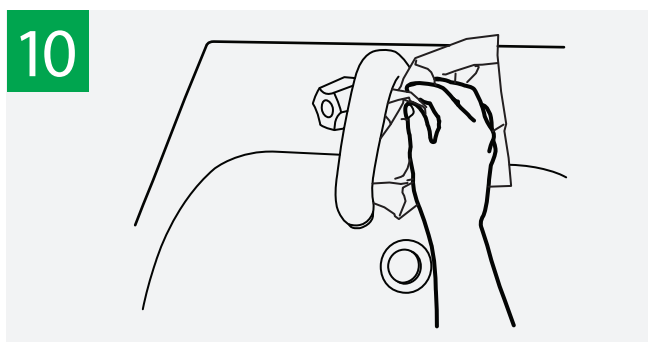
Ruota le punta delle dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



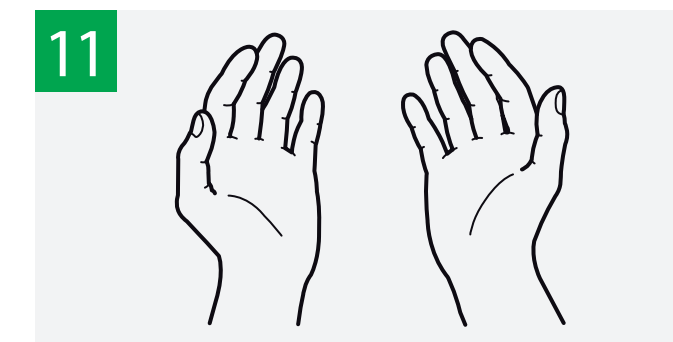
Sciacqua le mani con acqua



Asciuga le mani con un panno monouso



Usa il panno monouso per chiudere il rubinetto



Le tue mani sono pulite

Se non puoi lavarti le mani con acqua e sapone, usa soluzione idroalcolica

Lavare frequentemente le mani è importante soprattutto fuori casa, in luoghi pubblici e in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

CON IL GEL IDROALCOLICO BASTANO 30 SECONDI SE ESEGUI TUTTI I PASSAGGI



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini