



COMUNICATO STAMPA

Giornata mondiale della menopausa, incontri con gli specialisti dell'ASST Gaetano Pini-CTO

**L'azienda aderisce all'(H)-Open di Onda. Tre incontri dedicati all'osteoporosi,
all'alimentazione e ai rischi cardiovascolari in menopausa**

Milano, 16 ottobre 2019 – Il 18 ottobre, in occasione della **Giornata Mondiale della menopausa**, l'ASST Gaetano Pini-CTO aderisce all'(H)-Open di Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere. **Gli specialisti dell'ASST incontreranno i cittadini** per parlare di rischio di patologie osteoarticolari e cardiovascolari e per informare sul corretto regime alimentare da assumere in menopausa. Tutti gli incontri sono gratuiti.

La menopausa, ovvero la diminuzione della produzione di estrogeni da parte delle ovaie, rappresenta un evento che modifica numerose funzioni all'interno dell'organismo femminile e anche il **tessuto osseo risente di questo cambiamento**, sperimentando una profonda alterazione degli equilibri metabolici che regolano i meccanismi di ricambio e rinnovamento strutturale. Ecco perché il primo incontro, previsto alle 14.30 al Presidio Pini, a cura dell'equipe dell'unità operativa di Osteoporosi e Malattie Metaboliche, guidata dal dott. Massimo Varenna. Già con la perimenopausa, infatti, tendono a prevalere i processi demolitivi dell'osso, a discapito di quelli di neoformazione, con il possibile riscontro di una **riduzione dei valori di massa ossea** che possono arrivare a un quadro di osteoporosi.

*“L'impatto che la menopausa può determinare in termini di riduzione della massa scheletrica – sottolineano gli specialisti di osteoporosi dell'ASST Gaetano Pini-CTO – e in termini di una maggiore propensione alle fratture è estremamente variabile e soprattutto, ad oggi, non prevedibile. **Ci sono donne che perdono massa a ritmi elevati e per molti anni e altre che avranno variazioni meno cospicue. Certamente l'età in cui si verifica la menopausa è una variabile di importanza cruciale, poiché è ormai un dato consolidato da decenni che una menopausa precoce, ovvero prima dei 45 anni, comporti un elevato rischio di osteoporosi e di fratture da fragilità. In questi soggetti è fondamentale una valutazione ginecologica, al fine di comprendere l'opportunità di intraprendere una terapia ormonale sostitutiva che ripristini farmacologicamente gli stessi livelli ormonali che l'organismo ha precocemente cessato di produrre**”.*

Ma, prima ancora di assumere una terapia sostitutiva in menopausa è fondamentale apportare dei **correttivi alle abitudini quotidiane** e seguire uno stile di vita sano e attivo, partendo dall'alimentazione. Su questo tema intervengono le dietiste e nutrizioniste dell'ASST Gaetano Pini-CTO dott.ssa **Michela Barichella**, dott.ssa **Chiara Pusani** e dott.ssa **Nagaia Madini**. *“Il rallentamento del metabolismo basale in menopausa – dice la dott.ssa Barichella – provoca un **aumento del peso corporeo** con il conseguente tipico accumulo di grasso corporeo nella zona addominale. Per questo motivo si consiglia di dosare la **vitamina D 25 OH** a livello*



ematico. È importante, inoltre, assimilare il **giusto apporto di calcio**, per prevenire l'insorgenza dell'osteoporosi".

Inoltre, le donne, durante la menopausa, perdono il cosiddetto "scudo estrogenico" che le protegge durante l'età fertile dalle malattie cardiovascolari, prima causa di morte per le persone di sesso femminile. Per questo motivo, il terzo incontro che si terrà al CTO dalle 15.30 è a cura della cardiologa dott.ssa **Cristina Franzelli**: ***"I cambiamenti ormonali in menopausa influenzano l'apparato cardiovascolare esponendo il cuore delle donne a rischi come l'infarto che si manifestano con sintomi diversi a seconda del genere. Per prevenire l'insorgenza di questa malattia è bene modificare lo stile di vita, sottoporsi a visite specialistiche e, solo su consiglio di un medico, cominciare una terapia farmacologica che possa ridurre i rischi"***.

PROGRAMMA

PRESIDIO PINI

Via G. Pini 3 Milano - AULA B (Padiglione Principe piano 1)

ORE 14:30

Incontro sul tema: "Che cos'è l'osteoporosi, come diagnosticarla e come prevenirla"

Dott.ssa Chiara Crotti, Centro per la Diagnosi e il Trattamento dell'Osteoporosi e della Patologie Osteometaboliche

ORE 15:15

Incontro sul tema: "Consigli nutrizionali in Menopausa"

Dott.ssa Chiara Pusani e Dott.ssa Nagaia Madini, Nutrizione Clinica

PRESIDIO CTO

Via Bignami 1 Milano - AULA BAJARDI

ORE 15:30

Incontro sul tema: "Cuore e Menopausa"

Dott.ssa Cristina Franzelli, Cardiologia Riabilitativa e Pneumologia

L'Azienda Socio Sanitaria Pini-CTO, punto di riferimento per l'ortopedia, la riabilitazione specialistica, la reumatologia e la neurologia, a livello nazionale, comprende a Milano tre presidi ospedalieri: il Gaetano Pini, il CTO e il Polo Riabilitativo Fanny Finzi Ottolenghi. L'ASST Gaetano Pini-CTO - evoluzione della Scuola Ortopedica milanese nata nel 1874 - è specializzata in patologie e traumi dell'apparato muscolo-scheletrico, reumatologia e fisiatria. L'Azienda accoglie ogni anno 823mila utenti e i suoi specialisti lavorano con le più sofisticate tecniche di imaging, attraverso sale operatorie sia convenzionali sia dotate di robotica, l'ASST Gaetano Pini-CTO è centro erogatore per la presa in carico dei pazienti cronici nell'ambito delle patologie reumatiche e della Malattia di Parkinson.

Per informazioni:



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

Ufficio Stampa

Elisabetta de Luca

elisabetta.deluca@asst-pini-cto.it | 02 58296696